

## Percutane niersteenverwijdering PNL

U wordt opgenomen op de afdeling urologie voor het verwijderen van nierstenen. Dit gebeurt door middel van een kijkoperatie in de nier. Via de flank wordt een kijkbuis in de nier gebracht. Vervolgens worden de stenen in de nier vergruisd met behulp van een zogenaamde trilsonde. De stukjes gruis worden door de buis uit de nier verwijderd.

### Vorbereiding

Ter voorbereiding op de operatie krijgt u een afspraak bij de pre-operatieve screening. Hier krijgt u instructies over het nuchter zijn op de dag van de operatie, de wijze van anesthesie (algehele narcose of ruggenprik), en instructies omtrent medicatie gebruik. Wanneer u bloedverdunnende medicatie gebruikt is het van belang om dit te vermelden. Op de operatiedag meldt u zich op het afgesproken tijdstip op de verpleegafdeling. Hier krijgt u nogmaals een kort gesprek met de verpleegkundige. Eventuele vragen kunt u hier stellen. Vanuit de afdeling wordt u naar de voorbereidingskamer gebracht waar u voorbereid wordt op de operatie.

### Na de operatie

Na de operatie verblijft u tijdelijk op de uitslaapkamer. Indien uw toestand voldoende stabiel is wordt u door de verpleegkundige van de afdeling opgehaald. U hebt een infuus waarmee vocht en eventueel medicatie kan worden toegediend. U hebt een slangetje in de nier via de flank (nefrostomiekatheter), en een slangetje in de blaas (blaaskatheter). De blaaskatheter is een slangetje dat normaal niet in het lichaam hoort. De blaas kan proberen het slangetje "uit te plassen", waardoor u zogenaamde blaaskrampen kunt ervaren. U krijgt dan het gevoel dat u erg nodig naar het toilet moet. Door medicatie kunnen deze krampen worden bestreden, laat uw verpleegkundige dus weten wanneer u hier last van heeft.

Soms wordt er tijdens de operatie ook een inwendig slangetje tussen de nier en de blaas in gebracht, een zogenaamde 'dubbel J' katheter.

U krijgt dagelijks een injectie om trombose te voorkomen.

De dag van de operatie mag u als u zich goed voelt normaal eten.

### De volgende dag

U mag de volgende dag weer uit bed. Er wordt bloed geprikt. Afhankelijk van de uitslag hiervan mag het infuus worden verwijderd. De blaaskatheter wordt door de verpleegkundige verwijderd en de nefrostomiekatheter wordt afgeklemd. Als er een goede afvloed van urine is, verwijderd de uroloog in de loop van de dag de nefrostomiekatheter. Als het insteekgaatje van de nefrostomiekatheter droog is en u voelt zich goed mag u naar huis.

### Ontslag

Als u een inwendig slangetje heeft gekregen dan komt u na ongeveer twee weken terug om dit poliklinisch te laten verwijderen tijdens een cystoscopie. Hierover is een aparte folder beschikbaar.

Indien u geen inwendig slangetje heeft gekregen dan komt u na ongeveer zes weken terug op de polikliniek voor controle. Deze afspraak wordt naar u thuis opgestuurd. Soms zijn niet alle steentjes verwijderd tijdens de ingreep. De uroloog maakt dan afspraken met u over verdere behandeling.

#### Almelo

Zilvermeeuw 1  
Postbus 7600  
7600 SZ Almelo

#### Hengelo

Geerdinksweg 141  
Postbus 546  
7550 AM Hengelo

 [facebook.com/ZGTInfo](https://facebook.com/ZGTInfo)

 [twitter.com/ZGT\\_info](https://twitter.com/ZGT_info)

 [linkedin.com/company/zgt](https://linkedin.com/company/zgt)

 [youtube.com/user/ZGTInfo](https://youtube.com/user/ZGTInfo)

 [zgt.nl](https://zgt.nl) - [zgt.nl/mijnzgt](https://zgt.nl/mijnzgt)

Indien u bloedverdunnende medicijnen gebruikt worden deze weer herstart in overleg met de uroloog.

De urine kan nog een tijdje bloederig zien, daarom is het van belang dat u minimaal 2,5 liter per dag drinkt om zo op natuurlijke wijze het lichaam te spoelen.

### **Mogelijke complicaties**

Geen enkele operatie is zonder risico. Zo bestaat er ook bij deze operatie de normale kans op complicaties zoals nabloeding of wondinfectie. Gelukkig komt dit weinig voor. U dient contact op te nemen tijdens kantooruren met de polikliniek urologie indien:

U neemt contact op bij:

- Koorts hoger dan 38,5°C
- Niet meer kunnen plassen, bijvoorbeeld door grote stolsels
- Stroperige/bloederige urine

Tijdens kantooruren kunt u contact opnemen met de polikliniek urologie en buiten kantooruren met de spoedeisende hulp.

### **Polikliniek urologie**

Telefoonnummer 088 708 33 90.

### **Spoedeisende hulp**

Telefoonnummer 088 708 78 78.

### **Tot slot**

Deze folder betreft een algemene voorlichting en is bedoeld als extra informatie naast het gesprek met uw behandelend arts. Bijzondere omstandigheden kunnen tot wijzigingen aanleiding geven. Dit zal altijd door uw behandelend arts aan u kenbaar gemaakt worden.

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, dan kunt u op werkdagen contact opnemen met de polikliniek urologie.

### **Check uw dossier op MijnZGT**

MijnZGT is het patiëntenportaal van ZGT. U kunt op MijnZGT via uw computer, tablet of mobiel delen van uw medisch dossier inzien, persoonlijke gegevens checken, of bijvoorbeeld vragenlijsten invullen die wij voor u hebben klaargezet. Kijk voor meer informatie op: [zgt.nl/mijnzgt](https://zgt.nl/mijnzgt).