

## Botoxinjectie bij overactieve blaas

In overleg met uw medisch specialist is gekozen voor behandeling van uw overactieve blaas met behulp van botoxinjecties in de blaaswand. In deze folder vindt u informatie over deze behandeling.

### Overactieve blaas

Met een overactieve blaas bedoelen we een blaas die bij een kleine vulling al een signaal geeft dat hij vol is. De blaasspier kan dan plotseling samenknijpen.

Daardoor moet iemand vaak en/of ineens (dwingend) plassen en lukt het niet goed de plas op te houden.

Er zijn diverse behandelingen voor een overactieve blaas: bekkenfysiotherapie, zenuwstimulatie, medicijnen of botoxinjecties.

### Botox

Botuline toxine type A is een gif dat in de natuur voorkomt, maar gezuiverd en verdund als medicijn gebruikt wordt (Botox). Na het injecteren hiervan in de blaaswand helpt het de blaasspier te ontspannen en plotselinge samentrekking te verminderen. Daarnaast werkt het ook in op de communicatie tussen de blaas en de hersenen.

Hierdoor ervaart men minder vaak aandrang, neemt de plasfrequentie af en vermindert het urineverlies.



### De behandeling

U krijgt de Botox op het behandelcentrum ingespoten. Tijdens de behandeling ligt u op een onderzoekstafel met de benen gespreid in beensteunen. Het gebied rondom de uitgang van de plasbuis wordt gereinigd met water. Allereerst krijgt u met behulp van een katheter een verdovingsvloeistof (lidocaïne) in de blaas. Hierna wordt de katheter weer verwijderd. De vloeistof kan nu tien minuten inwerken.

De uroloog brengt via de plasbuis een cystoscoop in uw blaas. Een cystoscoop is een dunne holle buis gevuld met glasvezels of een lenzensysteem, deze is aangesloten op een lichtbron. Via de cystoscoop kan de uroloog in de blaas kijken.

De specialist brengt via een zijkanaal van het buisje een dunne naald in de blaas om mee in de blaaswand te kunnen prikken, dit circa tien keer. U krijgt de prikken op verschillende plekken in de blaas. In totaal duurt dit vijf tot tien minuten. Bij elke prik spuit de uroloog een beetje Botox in.

In sommige gevallen besluit de uroloog de behandeling op de operatiekamers uit te voeren onder ruggenprikverdoving of volledige narcose. Uw behandelend specialist bespreekt van tevoren met u waar de behandeling plaats gaat vinden.

Het volgende filmpje geeft u een indruk hoe deze procedure op hoofdlijnen verloopt.

[Botox-injectie in de blaasspier](#)

### Na de behandeling

Na de behandeling brengen we u naar de afdeling. Daar controleren we of u kunt plassen en of u voldoende goed leeg plast. Dit doen we met een echo.

Het effect van de botoxinjecties is na enkele

#### Almelo

Zilvermeeuw 1  
Postbus 7600  
7600 SZ Almelo

#### Hengelo

Geerdinksweg 141  
Postbus 546  
7550 AM Hengelo

 facebook.com/ZGTinfo

 twitter.com/ZGT\_info

 linkedin.com/company/zgt

 youtube.com/user/ZGTinfo

 zgt.nl - zgt.nl/mijnzgt

dagen tot enkele weken te merken. De behandeling is effectief bij ongeveer tachtig procent van de patiënten. De werking van Botox is gemiddeld zes tot twaalf maanden. Het toedienen van de injecties kan daarna worden herhaald, maar niet vaker dan om de drie maanden.

Na de behandeling met Botox zijn er geen beperkingen in uw dagelijks leven.

### Bijwerkingen

Hoewel de behandeling met botoxinjecties veilig is, bestaat de kans op bijwerkingen.

- Na het onderzoek kunt u tot enkele uren een branderig gevoel bij het plassen hebben. Daarnaast kan het zijn dat u vaker moet plassen. Bij sommigen kunnen deze klachten enkele dagen aanhouden. Er kan ook wat bloed in de urine zitten. Dit is niet verontrustend of gevaarlijk. Het is belangrijk dat u na het onderzoek wat extra drinkt;
- Soms is het effect van de botoxinjecties zo goed, dat het niet meer mogelijk is de blaas goed leeg te plassen. Dit gaat na korte of lange tijd spontaan over. Tijdelijk zal de blaas dan met behulp van een katheter moeten worden leeggemaakt. Eventueel kunt u voorafgaand aan de behandeling al leren hoe u moet katheteriseren;
- Verder is er kans op een urineweginfectie. Dit bemerkt u door eventuele pijn bij plassen, pijn in de onderbuik en/of koorts.

### Nazorg thuis

Neem contact op met de polikliniek urologie bij:

- Plotseling hevige of aanhoudende buikpijn;
- Bij hevig bloedverlies en/of het plassen van bloedstolsels;
- Als u plotseling niet meer kunt plassen of het gevoel heeft dat u niet goed kunt uitplassen;

- Als u kort na de ingreep koorts heeft van boven de 38,5 °C.

Tijdens kantooruren kunt u contact opnemen met de polikliniek urologie en buiten kantooruren met de spoedeisende hulp.

### Polikliniek urologie

Telefoonnummer 088 708 33 90

### Spoedeisende hulp

Telefoonnummer 088 708 78 78.

### Nacontrole op de polikliniek

Vier weken na de ingreep bespreekt uw behandelend specialist de resultaten met u tijdens de controleafspraak. We doen dan ook een flowmetrie. Bij de flowmetrie wordt het patroon van plassen en de kracht van de urinestraal gemeten. Ook controleren we met een echoapparaat of u uw blaas goed leeg heeft geplast. Daarom dient u met een volle blaas te komen.

### Tot slot

Deze folder betreft een algemene voorlichting en is bedoeld als extra informatie naast het gesprek met uw behandelend specialist. Bijzondere omstandigheden kunnen tot wijzigingen aanleiding geven. Dit wordt altijd aan u kenbaar gemaakt door uw behandelend specialist.

Heeft u naar aanleiding van deze folder vragen, aarzel dan niet deze met de uroloog te bespreken.

U kunt contact opnemen met ZGT via [zgt.nl](http://zgt.nl), of met de polikliniek urologie.

### Check uw dossier op MijnZGT

MijnZGT is het patiëntenportaal van ZGT. U kunt op MijnZGT via uw computer, tablet of mobiel delen van uw medisch dossier inzien, persoonlijke gegevens checken, of bijvoorbeeld vragenlijsten invullen die wij voor u hebben klaargezet. Kijk voor meer informatie op: [zgt.nl/mijnzgt](http://zgt.nl/mijnzgt).