

Medicijnen tegen pijn na uw operatie

U bent onlangs geopereerd bij OCON, waarbij de (arts-assistent van de) orthopeed u een of meerdere van de onderstaande medicijnen heeft voorgeschreven:

Paracetamol

Werking: pijnstillend en koortsverlagend.
Tijd: 4x per dag 1000mg om 08:00/12:00/
17:00/22:00 uur.

Naproxen

Werking: pijnstillend en ontstekingsremmend.
Tijd: 3x per dag 1 tablet van 250mg om
08:00/15:00/22:00 uur.

LET OP:

Bij het gebruik van Naproxen adviseren wij u, (vanaf een leeftijd van 60 jaar of in combinatie met uw andere medicatie) een maagbeschermer (Pantoprazol 20mg of 40mg) te gebruiken om zo maagklachten te voorkomen. Wanneer u stopt met de Naproxen stopt u ook met de maagbeschermer. Wanneer u thuis al een maagbeschermer gebruikt moet u hier mee doorgaan. Ook als u is geadviseerd om een maagbeschermer te gaan gebruiken in verband met andere medicatie die u chronisch gebruikt moet u met de maagbeschermer doorgaan.

Oxycontin (oxycodon mga)

Werking: Sterk pijnstillend (langwerkend).
Tijd: 2x per dag 1 tablet om 08:00 en 20:00 uur.

Oxynorm (oxycodon)

Werking: Sterk pijnstillend (kortwerkend)
Wanneer: bij pijnpieken tot maximaal 6x per dag. Bij te verwachten extra pijn bij bijvoorbeeld fysiotherapie kunt u dit ook al 30 minuten van tevoren innemen.

LET OP:

Bij het gebruik van Oxynorm en/of Oxycontin adviseren wij u een laxerend middel te gebruiken. Een laxerend middel zorgt ervoor dat u geen last krijgt van verstopping in de darm.

Laat u hierover adviseren door uw eigen apotheek.

Afbouwen van de pijnmedicatie:

Afhankelijk van de pijnklachten kunt u de medicatie afbouwen. Het doel is om de pijn acceptabel te houden. Dit is belangrijk voor een goed herstel.

Als eerste stopt u de sterk werkende Oxycodon langwerkend. Hierna stopt u met de Oxycodon kortwerkend. Daarna stopt u met de Naproxen van 15:00 uur. Als het goed gaat kunt u hierna de Naproxen van 08:00 uur en 22:00 uur ook stoppen.

Als laatste bouwt u de paracetamol af volgens schema:

- 2x per dag 1000mg om 08:00 en 22:00 uur en 2x per dag 500mg om 12.:00 en 17:00 uur.
- 4x per dag 500mg om 08:00/12:00/17:00/22:00 uur.
- 2x 500mg om 08:00 en 22:00 uur.

Almelo

Zilvermeeweg 1
Postbus 7600
7600 SZ Almelo

Hengelo

Geerdinksweg 141
Postbus 546
7550 AM Hengelo

 zgt.nl/mijnzgt
 <http://bit.ly/1y7WjbP>
 facebook.com/zgtinfo

 linkedin.com/company/zgt
 twitter.com/zgt_info
 youtube.com/user/zgtinfo