

D13 Structuur/inzichtgroep

In deze folder vindt u informatie over groep D13, één van de behandelgroepen van de afdeling psychiatrie. In deze groep werkt u aan uw psychische klachten of problemen. Daarbij is het van belang dat de behandeling goed aansluit bij uw persoonlijke situatie en problematiek. Met de keus voor groep D13 proberen wij de inhoud van de behandeling zo goed mogelijk af te stemmen op uw hulpvraag.

Wat houdt groep D13 in?

De behandeling in deze groep is gericht op het verwerven van inzicht in uw patronen van omgaan met stress en het versterken of uitbreiden van vaardigheden, waarmee u zelf veranderingen leert aanbrengen in uw eigen situatie.

De groep bestaat uit maximaal acht personen.

Behandelduur

De duur van de behandeling is voor iedere deelnemer verschillend. De totale behandeling in groep D13 duurt maximaal zes maanden.

Het programma

Het programma voor groep D13 vindt plaats op dinsdag- en vrijdagochtend.

De verbale therapieonderdelen worden verzorgd door de groepsverpleegkundigen en de psycholoog.

De non-verbale therapieonderdelen zijn:

- beeldende therapie, waarin u zich door middel van verschillende materialen (bijvoorbeeld teken- en schildermateriaal of klei) kunt leren uitdrukken en ontdekken wat bij u past;
- dramatherapie, waarin u door het spelen van diverse rollen kunt experimenteren met uw gedrag en gevoelens.

Het behandelteam

Het behandelteam bestaat uit:

- psychiater/psycholoog
- verpleegkundige
- beeldend therapeut
- dramatherapeut
- sociaal psychiatrisch verpleegkundige

Patiëntenbespreking

Om de zes weken wordt uw voortgang door het behandelteam geëvalueerd in een patiëntenbespreking.

Uw eigen bevindingen en wensen kunt u op het evaluatieformulier kenbaar maken; dit formulier wordt behandeld in de bespreking.

De uitkomst van de patiëntenbespreking wordt samengevat in een behandelplan. Dit plan kunt u tijdens het spreekuur met uw psychiater bespreken en wordt daarna ondertekend door u zelf en de psychiater.

Huisbezoek

In overleg met u, kan een huisbezoek door een sociaal psychiatrisch verpleegkundige (SPV) worden afgesproken.

Familieparticipatie

Het team organiseert familieparticipaties voor u en uw familieleden en/of direct betrokkenen. De familieparticipatie bestaat uit een informatief gedeelte en actief gedeelte waarin iedereen per keer deelneemt aan één van de therapieblokken uit het programma aanbod. De familieparticipaties vinden een aantal keer per jaar plaats en hebben een verplichtend karakter. Dit houdt in dat u voor elke

Almelo

Zilvermeeuw 1
Postbus 7600
7600 SZ Almelo

Hengelo

Geerdinksweg 141
Postbus 546
7550 AM Hengelo

 facebook.com/ZGTinfo

 twitter.com/ZGT_info

 linkedin.com/company/zgt

 youtube.com/user/ZGTinfo

 zgt.nl - zgt.nl/mijnzgt

participatie mensen uitnodigt en dat alle aanwezigen meedoen.

Vragenlijsten

Binnen de psychiatrie van ZGT wordt het effect van elk traject (polikliniek, kliniek en/of deeltijd) binnen uw behandeling gemeten.

Met als doel patiëntgerichte zorg, kwaliteitsverbetering en betere behandeluitkomsten.

De uitkomsten van de vragenlijst wordt tijdens uw afspraak met de psychiater of psycholoog met u besproken.

Bij afronding van elk traject (polikliniek, kliniek en/of deeltijd) ontvangt u een vragenlijst waarin u vragen kunt beantwoorden of u tevreden bent geweest over uw behandeling.

De meeste vragenlijsten zijn digitaal te benaderen. U ontvangt een mail met de link als u een vragenlijst moet invullen.

Randvoorwaarden

Om de kwaliteit van het groepsproces te waarborgen zijn de volgende punten van belang:

Geheimhouding

Alle medewerkers van de afdeling psychiatrie hebben een geheimhoudingsplicht. Zij zullen vertrouwelijk met al uw gegevens omgaan.

Van u wordt eveneens verwacht geen informatie over groepsgenoten aan derden te verstrekken.

Wij hechten veel waarde aan een vertrouwelijk behandelklimaat.

Aanwezigheid

Indien u deelneemt aan de groep verwachten wij dat u bij alle programmaonderdelen aanwezig zult zijn. Voor bijzondere gebeurtenissen kan bijzonder verlof worden aangevraagd. U kunt hiervoor een aanvraag indienen bij de psychiater. Daarnaast verzoeken wij u afspraken met bijvoorbeeld

de tandarts of huisarts, buiten therapietijden te plannen.

Mocht u een keer verhinderd zijn, dan verzoeken wij u dit telefonisch door te geven aan de groepsverpleegkundige.

Tenslotte

We realiseren ons dat de informatie in deze folder beknopt is. Uiteraard kunt u voor vragen altijd contact opnemen met uw groepsverpleegkundige of met de afdeling psychiatrie, telefoonnummer 088 708 31 50.