

## Focale vulvitis

In deze folder vindt u informatie over focale vulvitis. De oorzaak, het onderzoek en de behandeling ervan.

### Wat is focale vulvitis?

Focaal betekent plaatselijk, vulvitis betekent ontsteking rondom de vagina ingang. Focale vulvitis komt voornamelijk voor bij jonge vrouwen en geeft klachten als branderige pijn in en/of om de vagina, gevoeligheid bij druk, en roodheid van het slijmvlies bij de vagina ingang. Meestal komen vrouwen pas bij de huisarts of gynaecoloog als de seksuele activiteit door deze klachten is afgenomen. Als er geen sprake is van een seksueel overdraagbare aandoening (SOA), een onderliggende lichamelijke afwijking, en als de klachten al minstens zes maanden bestaan, wordt er gesproken van focale vulvitis.

Exacte cijfers over hoe vaak focale vulvitis voorkomt zijn niet bekend. Een precieze oorzaak is nog steeds niet bekend. Soms ontstaat de aandoening na een langdurige infectie van de schede (zoals een schimmelinfectie), soms ligt de oorzaak bij een minder prettige ervaring op seksueel of lichamenlijk gebied. Door vervelende of pijnlijke ervaringen in het verleden, kunnen vrouwen in een negatieve spiraal terechtkomen. Men verwacht pijn en spant daarom de spieren aan. Daardoor ontstaat weer pijn. Men verwacht pijn, wordt daardoor niet goed opgewonden, wat bij gemeenschap wrijving en daardoor pijn geeft.

### Onderzoek

Om de aandoening vast te stellen zal de gynaecoloog u onderzoeken. Tijdens een vaginaal onderzoek wordt het slijmvlies van de vagina bekeken. Bij een zogenaamde 'touch-test' wordt met een nat wattenstaafje onderzocht welke plekken er precies pijn doen. Ook bekijkt de gynaecoloog

hoe de bekkenbodemspieren reageren op aanrakingen rond de vagina.

### Behandeling

Stoppen met (geslachts) gemeenschap  
Een normale reactie op pijn bij geslachtsgemeenschap is het aanspannen van de bekkenbodemspieren en het minder opgewonden raken (vochtig en glad worden van de vagina). Beide reacties maken het hebben van gemeenschap nog pijnlijker. Natuurlijk mag u wel op een andere manier vrijen, maar u mag de pijnlijke plekjes niet langer irriteren door gemeenschap te hebben.

De pijnlijke plekjes insmeren met een crème.

Dit om de aangedane plekjes te beschermen tegen irritatie door vocht (bijvoorbeeld urine).

### Hygiënische maatregelen

- de vagina (ingang) nooit wassen met zeep! Hooguit met zure zeep zoals Lactacyd. Water reinigt voldoende en vermindert de plaatselijke weerstand niet;
- de vagina zacht droogdeppen, bij veel pijn droog föhnen;
- geen inlegkruisjes gebruiken;
- katoenen ondergoed dragen in plaats van synthetisch of nylon materiaal;
- het dragen van een string en strakke broeken vermijden;
- liever tampons dan maandverband gebruiken tijdens de menstruatie; wanneer dit niet te pijnlijk is;
- afvegen altijd in de richting van de vagina naar de anus en niet omgekeerd!

#### Almelo

Zilvermeeuw 1

Postbus 7600

7600 SZ Almelo

#### Hengelo

Geerdinksweg 141

Postbus 546

7550 AM Hengelo

 [facebook.com/ZGTinfo](https://facebook.com/ZGTinfo)

 [twitter.com/ZGT\\_info](https://twitter.com/ZGT_info)

 [linkedin.com/company/zgt](https://linkedin.com/company/zgt)

 [youtube.com/user/ZGTinfo](https://youtube.com/user/ZGTinfo)

 [zgt.nl](mailto:zgt.nl) - [zgt.nl/mijnzgt](https://zgt.nl/mijnzgt)

### **De bekkenbodempfyiotherapeut**

Te aangespannen bekkenbodemspieren houden het pijnlijke plekje bij de vagina ingang in stand. Om deze spieren goed te leren ontspannen wordt u naar de bekkenbodempfyiotherapeut doorverwezen.

### **Operatie**

Een operatie is slechts in enkele gevallen de oplossing.

### **De seksuoloog**

Bij onvoldoende resultaat van bovenstaande behandeling, problemen met het vrijen zonder gemeenschap, psychische problemen hierdoor of problemen in de relatie, kunt u door uw gynaecoloog worden doorverwezen naar de seksuoloog. Het secretariaat van de polikliniek seksuologie is te bereiken via telefoonnummer 088 708 36 20.

### **Vragen**

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, stel ze dan gerust. Uw gynaecoloog wil ze graag beantwoorden. U kunt bellen met de polikliniek gynaecologie via telefoonnummer 088 708 33 60 (Almelo) of 088 708 52 50 (Hengelo).

### **Verdere informatie**

Nederlandse Vereniging van Obstetrie en Gynaecologie (NVOG), internet: [www.nvog.nl](http://www.nvog.nl).