

## Naar huis met TPN voeding

Uw behandelend arts heeft met u afgesproken dat u met TPN voeding naar huis gaat. Deze voeding komt via een centrale lijn rechtstreeks in de bloedbaan. Wanneer u langer dan vier weken een centrale lijn nodig heeft, geeft uw arts vaak de voorkeur aan een getunnelde centrale lijn (onder de huid). Deze wordt ingebracht door de chirurg. Verwacht uw arts dat u de centrale lijn korter dan vier weken nodig heeft, dan gaat de voorkeur uit naar een ongetunnelde lijn. Deze wordt ingebracht door de anesthesist.

In deze folder leest u welke zorgverleners u helpen bij het thuis gebruiken van TPN voeding. Ook leest u waar u op moet letten bij het gebruik deze voeding.

### Toedieningsweg

(aanvinken wat van toepassing is)

- Centraal veneuze catheter (ongetunnelde, wordt door de verpleegkundige verwijderd)
- Hickman catheter (getunnelde, wordt door de chirurg verwijderd)
- Port-A-Cath (aangeprikt door de verpleegkundige, wordt door de chirurg verwijderd)

### Behandelend arts

Uw behandelend arts:

- Spreekt met u af hoe vaak er thuis bloed geprikt moet worden.
- Beslist hoe lang u met de TPN voeding door moet gaan.
- Bepaalt aan de hand van uw labuitslagen of de samenstelling van de TPN aangepast moet worden en geeft dit door aan de apotheek.

### Bloedprikken

- Op maandag en donderdag wordt er bloed geprikt in overleg met uw arts.
- Uw arts neemt contact met u op als er minder vaak geprikt mag worden.

### Diëtist

- U krijgt de volgende TPN voeding: \_\_\_\_\_
- De hoeveelheid die u per dag krijgt toegediend is: \_\_\_\_\_
- U moet zich thuis twee keer per week wegen. Geef gewichtsveranderingen door aan de diëtist.

De diëtisten van ZGT zijn bereikbaar via:

- E-mailadres: [diëtisten@zgt.nl](mailto:diëtisten@zgt.nl)
- Telefoonnummer: 088 708 32 20.  
Bereikbaar op werkdagen van 8.30 - 10.00 uur en van 13.30 - 14.30 uur.

### Apotheek

Uw eigen apotheek brengt u twee keer per week de voeding (dinsdag en vrijdag). Bewaar de voeding liggend en in de koelkast.

### MTH-verpleegkundige (Almelo) / transmuraal team verpleegkundige (Hengelo)

Deze verpleegkundige komt bij u thuis en:

- Verzorgt de centrale lijn.
- Sluit de voeding aan en verwisselt het systeem.
- Neemt contact met u op om de voeding aan te sluiten.
- Bestelt indien nodig materialen via Mediq Tefa.
- Neemt contact op met Mediq Tefa in geval van problemen met de pomp.

MTH team Almelo is bereikbaar van maandag t/m vrijdag van 8.30 tot 17.00 uur, op telefoonnummer: 088 708 36 69.

#### Almelo

Zilvermeeuw 1  
Postbus 7600  
7600 SZ Almelo

#### Hengelo

Geerdinksweg 141  
Postbus 546  
7550 AM Hengelo

 [facebook.com/ZGTinfo](https://facebook.com/ZGTinfo)

 [twitter.com/ZGT\\_info](https://twitter.com/ZGT_info)

 [linkedin.com/company/zgt](https://linkedin.com/company/zgt)

 [youtube.com/user/ZGTinfo](https://youtube.com/user/ZGTinfo)

 [zgt.nl](https://zgt.nl) - [zgt.nl/mijnzgt](https://zgt.nl/mijnzgt)

Transmuraal team Hengelo is bereikbaar van maandag t/m vrijdag van 8.30 tot 17.00 uur, op telefoonnummer 088 708 53 98.

Buiten kantooruren kunt u beide teams bereiken op: 0900 0678.

### **Facilitair bedrijf Mediq Tefa:**

- Bij uw ontslag, regelt het transferbureau van ZGT dat de pomp en de nodige materialen bij u thuis worden geleverd.
- De verpleegkundige neemt voor u contact op met Mediq Tefa bij problemen met de pomp of voor het bestellen van materialen.

Mediq Tefa is 24 uur per dag bereikbaar op telefoonnummer 030 282 12 24 of via de website [mediqtefa.nl](http://mediqtefa.nl).

### **Aandachtspunten voor de centrale lijn:**

- Temperatuur altijd één keer per dag, 's morgens bij het opstaan. Is uw temperatuur hoger dan 37,5°C? Temperatuur dan nogmaals 's avonds om 21.00 uur.
- Bel bij een temperatuur hoger dan 38,5°C altijd de huisarts en de verpleegkundige. Zij nemen zo nodig contact op met de eerste hulp of uw behandelend specialist.
- Laat de tegaderm (de folie die over de insteek van de lijn zit) los? Bel dan de verpleegkundige.
- Bel bij storingen van de pomp direct de verpleegkundige om het probleem te verhelpen.

### **Aandachtspunten voor de voeding:**

- De voeding die u van de apotheek krijgt moet gekoeld en liggend bewaard worden.
- Haal de voeding voor het wisselen één a twee uur van te voren uit de koelkast.
- De voeding mag niet langer dan 24 uur aanhangen.