

## Poliklinische revalidatiebehandeling

Binnenkort komt u voor poliklinische revalidatiebehandeling naar ZGT. Deze informatiefolder geeft in grote lijnen aan wat u kunt verwachten tijdens de behandeling en met welke disciplines u (mogelijk) te maken krijgt.

### Wat is revalidatie?

Revalideren wil zeggen dat u, samen met de verschillende behandelaars van het ziekenhuis, gaat werken aan het zo optimaal mogelijk leren functioneren met uw beperking(en). In het geval van chronische pijnklachten betekent dit bijvoorbeeld dat de behandeling dus niet is gericht op het wegnemen van de pijn.

In het behandelprogramma wordt zo nodig, naast aandacht voor lichaamsfunctieherstel, ook aandacht besteed aan zaken zoals: aanpassingen en/of hulpmiddelen voor in huis of op het werk, arbeid en scholing, vervoer en psychosociale factoren die mogelijk uw herstel vertragen.

### Verloop van de revalidatie

De revalidatiearts stelt in eerste instantie een individueel revalidatieplan met u op. Dit revalidatieprogramma wordt tijdens teambesprekingen, die regelmatig plaatsvinden, bijgesteld. De eerste vier weken van de behandeling is een observatiefase, waarin wij evalueren of onze manier van behandelen voor u geschikt is. Na deze vier weken wordt u ter controle uitgenodigd bij de revalidatiearts en wordt het vervolgtraject met u doorgenomen.

Nadat de revalidatiearts u heeft aangemeld voor poliklinische revalidatie behandeling, coördineert de secretaresse van de polikliniek de controleafspraken bij de revalidatiearts in het verdere behandeltraject. Van de secretaresse van de afdeling fysiotherapie/ergotherapie ontvangt u bericht over uw revalidatieprogramma met de afspraken voor de eerst vier weken.

In het vervolgtraject maakt het secretariaat nieuwe afspraken in overleg met u. In principe vinden de therapieën wekelijks op een vast tijdstip plaats. Indien de aanvangstijd is veranderd, wordt u daarover telefonisch bericht.

### De therapeuten

Bij de revalidatiebehandeling vervult de revalidatiearts een aansturende en coördinerende rol. Bij de uitvoering van het revalidatieplan worden verschillende disciplines ingeschakeld, die allen deskundig zijn op een bepaald gebied. Wij stellen ze hier in het kort aan u voor.

### De fysiotherapeut

De fysiotherapeut is deskundig op het gebied van bewegen. Om goed inzicht te krijgen in uw fysiek functioneren wordt gebruik gemaakt van tests en vragenlijsten. Door gerichte oefentherapie begeleidt de fysiotherapeut u in het optimaliseren van uw kracht, coördinatie, bewegelijkheid en conditie om zo uw dagelijkse activiteiten te verbeteren. Advisering ten aanzien van houding en bewegen speelt daarbij een belangrijke rol. Ter ondersteuning van de behandeling kan gebruik gemaakt worden van manuele- en/of elektrotherapie.

### De ergotherapeut

De ergotherapeut is gespecialiseerd in het observeren en analyseren van uw dagelijks functioneren, wanneer dit door lichamelijke en/of psychische beperkingen wordt beïnvloed. Vervolgens wordt met u gewerkt aan het optimaliseren van uw functioneren door middel van training of gerichte compensatie.

#### Almelo

Zilvermeeuw 1

Postbus 7600

7600 SZ Almelo

#### Hengelo

Geerdinksweg 141

Postbus 546

7550 AM Hengelo

 facebook.com/ZGTInfo twitter.com/ZGT\_info linkedin.com/company/zgt youtube.com/user/ZGTInfo zgt.nl - zgt.nl/mijnzgt

Er wordt aandacht besteed aan het vinden van een goede balans tussen belasting en belastbaarheid. Daarnaast worden houdings- en bewegingsadviezen gegeven gerelateerd aan uw activiteiten. Arm/handfunctie evaluatie en training, spalkvervaardiging en het trainen van het inschakelen van arm en hand behoren ook tot het werkveld van de ergotherapeut. Tot slot geeft de ergotherapeut zo nodig adviezen voor woningaanpassingen, hulpmiddelen en vervoersmogelijkheden.

### **De logopedist**

De logopedist biedt u hulp bij taal-, stem- en/of spraakproblemen, maar ook bij gehoorproblemen. Doel is de communicatiemogelijkheden in het dagelijks leven te vergroten. Dit kan door training van articulatie of taalvaardigheden en geheugen via bijvoorbeeld computerprogramma's. Soms is een communicatiehulpmiddel nodig. Ook het behandelen van problemen bij het kauwen, slikken en mimiek behoort tot de taken van de logopedist.

### **De maatschappelijk werker**

Het medisch maatschappelijk werk begeleidt en behandelt u bij psychosociale en emotionele problemen die samenhangen met uw ziekte en medische behandeling en alle daaruit voortvloeiende veranderingen in uw leven en van uw relaties. U wordt begeleid en behandeld, daar waar stress/spanning die voortkomt uit uw ziekteproces, leidt tot vragen en/of problemen. Deze problemen kunnen te maken hebben met de onbalans tussen wat u aan kunt (draagkracht), wat u te verwerken krijgt (draaglast) en welke steun u hierin van uw omgeving krijgt (draagvlak). U kunt hierbij denken aan de volgende problematiek: relatie met naasten, werk, financiën, dagbestedingen, gevoel van onzekerheid/angst/moeheid/boosheid/eenzaamheid, spanningsklachten, seksualiteit, de periode van de intensieve medische behandeling en huidige of eerdere verlieservaringen.

### **De psycholoog**

De psycholoog informeert u over de psychologische gevolgen van ziekte, beperkingen of handicaps en helpt om hier zo goed mogelijk mee om te gaan. Bijkomende angst, somberheid, prikkelbaarheid, emotionele onevenwichtigheid en concentratieverlies kunnen een belangrijk struikelblok vormen om verder te kunnen. Eye Movement Desensitization and Reprocessing (EMDR) is een therapie voor mensen die last blijven houden van de gevolgen van een schokkende ervaring, kan hiervoor uitkomst bieden. Vragenlijsten geven meer inzicht in de ernst en/of oorzaak van de problematiek. Bij problemen op het gebied van geheugen, de concentratie of bijvoorbeeld het logisch denkvermogen kan een neuropsychologisch onderzoek verricht worden.

### **Aanvullende therapie**

**De arbeidsdeskundige** (in Het Roessingh) Zo nodig kan een traject met betrekking tot arbeid worden ingegaan. De afdeling arbeidsrevalidatie van revalidatiecentrum Het Roessingh in Enschede heeft als taak de vaak grote kloof naar de oude werksituatie te helpen overbruggen. Mocht dit onmogelijk zijn, dan kan geprobeerd worden een nieuw beroep, of een activiteit ter vervanging hiervan, te realiseren. Hieraan gaat eerst een functieanalyse, een belastbaarheid onderzoek en soms een functietraining vooraf.

### **Vervoerskosten**

Onder bepaalde voorwaarden en afhankelijk van uw ziektekostenverzekering, kunt u in aanmerking komen voor vergoeding van vervoerskosten (openbaar vervoer, taxivervoer, eigen auto). Wij adviseren u contact op te nemen met uw zorgverzekeraar om te informeren of u in aanmerking komt voor vergoeding.

### **Ziekte en afwezigheid**

Als u in poliklinische revalidatiebehandeling bent, betekent dit dat de behandeling niet

zomaar kan worden onderbroken. Bent u ziek of zijn er bijzondere omstandigheden waardoor u niet naar de therapie kunt? Geef dit dan zo spoedig mogelijk door aan de secretaresse van de afdeling fysiotherapie. Als u hersteld bent, wilt u dit dan zo spoedig mogelijk melden. Het aanvragen van (vakantie)verlof moet u vooraf met de revalidatiearts bespreken. Afwezigheid zonder toestemming van de revalidatiearts of zonder berichtgeving vooraf, evenals herhaaldelijk verzuimen van therapieprogramma-onderdelen, kan leiden tot stopzetting van de poliklinische revalidatiebehandeling.

### Aansprakelijkheid

ZGT is niet aansprakelijk voor verlies, diefstal of vernieling van uw bezittingen. Wij verwachten dat u zelf zorgdraagt voor uw eigendommen. Wij adviseren u dan ook zo weinig mogelijk geld en kostbare bezittingen mee te nemen naar het ziekenhuis.

### Wet persoonsregistratie

In verband met uw opname en behandeling leggen wij administratieve, medische en verpleegkundige gegevens over u vast. Alleen hulpverleners die bij uw behandeling betrokken zijn, mogen uw gegevens inzien. Zij mogen uw gegevens alleen aan anderen geven als u daarvoor toestemming geeft. Het ziekenhuis werkt wel mee aan landelijke, cijfermatige overzichten over opname, behandeling en ontslag van patiënten. Meer informatie hierover kunt u lezen in de folder 'Privacy en persoonsgegevens'.

### Klachten

Wij doen ons best uw verblijf en behandeling in ZGT zo goed mogelijk te laten verlopen. Het kan echter zijn dat u over sommige onderdelen van uw behandeling of verblijf niet tevreden bent. Heeft u klachten of problemen? Bespreek deze dan eerst met de persoon door wie u meent niet juist behandeld te zijn of met het afdelingshoofd. In veel gevallen lost zo'n gesprek het probleem op. Bent u na het gesprek niet

tevreden? Neem dan contact op met de klachtenbemiddelaar van ZGT. Meer informatie kunt u lezen in de folder '[Klachtenonderzoekscommissie](#)' of via de website [zgt.nl/klacht](http://zgt.nl/klacht).

### Tot slot

We hopen dat we u een beeld hebben kunnen geven van de poliklinische revalidatie behandeling. Voor meer informatie kunt u terecht bij de polikliniek revalidatiegeneeskunde via telefoonnummer: 088 708 33 10.

### Polikliniek revalidatiegeneeskunde

Op de polikliniek revalidatiegeneeskunde werken revalidatieartsen en revalidatieartsen in opleiding. De revalidatieartsen zijn:

- Mevrouw J.G. Broeks;
- Mevrouw B. van Dorp-Koebrugge;
- Mevrouw M.C. van Groningen (kinderrevalidatiearts);
- Mevrouw. J.M. Vastenholt.

### Belangrijke telefoonnummers

- Algemeen nummer ziekenhuis: 088 708 78 78.
- Secretariaat polikliniek revalidatie: 088 708 33 10.
- Secretariaat (planning poliklinische revalidatiebehandeling) fysiotherapie/ergotherapie: ziekenhuislocatie Almelo 088 708 32 10; ziekenhuislocatie Hengelo 088 708 52 00.
- Secretariaat logopedie: 088 708 32 10.
- Secretariaat afdeling medische psychologie: 088 708 53 11.
- Secretariaat medisch maatschappelijk werk: 088 708 39 23.