

Darmspoelen via de anus

U bent doorverwezen naar de stoma-/coloncaveerpleegkundige omdat u ongewenst ontlasting verliest (incontinentie van ontlasting), chronisch verstopt bent of vanwege een andere reden. Uw behandeling heeft tot nu toe nog niet het gewenste resultaat gehad. Darmspoelen kan u helpen bij uw klachten. In deze folder krijgt u nadere informatie.

Wat is een darmspoeling via de anus?

Darmspoelen via de anus, ook rectaal darmspoelen genoemd, is een kunstmatige manier om het laatste stukje van de dikke darm (de endeldarm) en/of een deel van de dikke darm (het colon) te legen door een hoeveelheid lauw water in de darm in te brengen. Door het water wordt er een reflex in de darm opgewekt die ervoor zorgt dat de darm zich samen trekt. Hierdoor verlaat de ontlasting samen met het ingebrachte vocht het lichaam via de anus.

Informatieve eerste afspraak

Eerst komt u naar ZGT voor een informatiegesprek bij de stoma-/coloncaveerpleegkundige. U heeft hiervoor inmiddels een afspraak gemaakt/gekregen. Zij vertelt u hoe het darmspoelen in zijn werk gaat. Ook laat zij u de spullen zien die u bij het darmspoelen gebruikt. U krijgt een informatiefolder en eventueel een internetlink mee naar huis. Lees en/of bekijk deze informatie goed. Als u denkt dat darmspoelen iets voor u is, wordt er een tweede afspraak gemaakt om het spoelen te leren. De stoma-/coloncaveerpleegkundige plant de afspraak samen met u in en bestelt de materialen die u nodig hebt voor het spoelen bij een medisch speciaalzaak. De materialen vallen onder de basisverzekering en worden bij u thuis bezorgd.

De tweede afspraak

U komt op de dag en het tijdstip die met u zijn afgesproken naar de polikliniek heelkunde (route 1.8). Daar kunt u zich melden bij de balie.

Meenemen

U krijgt het spoelsysteem voor de tweede afspraak thuis afgeleverd. Wilt u als u naar het ziekenhuis komt voor de tweede afspraak **het spoelsysteem meenemen?**

Hoe verloopt de tweede afspraak?

Eerst legt de stoma-/coloncaveerpleegkundige u uit hoe het darmspoelen in zijn werk gaat. Ze neemt stap voor stap met u door wat u moet doen. Ook geeft zij aan hoe vaak en met hoeveel water u dient te spoelen. Daarna gaat u, met hulp van de stoma-/coloncaveerpleegkundige, daadwerkelijk spoelen. U krijgt een instructiekaart mee naar huis waar het spoelen nog eens stap voor stap op uitgelegd wordt.

Tijdsduur van de afspraak

De afspraak om het darmspoelen te leren, duurt ongeveer 60 minuten

Vervoer

Zorg ervoor dat u iemand meeneemt die u na uw tweede afspraak naar huis kan brengen. Het darmspoelen kan er voor zorgen dat u zich een beetje licht in uw hoofd voelt en u kunt dan beter niet zelf autorijden.

Almelo

Zilvermeeuw 1

Postbus 7600

7600 SZ Almelo

Hengelo

Geerdinksweg 141

Postbus 546

7550 AM Hengelo

 facebook.com/ZGTinfo

 twitter.com/ZGT_info

 linkedin.com/company/zgt

 youtube.com/user/ZGTinfo

 zgt.nl - zgt.nl/mijnzgt

Na de tweede afspraak

U moet wennen aan het darmspoelen, zowel lichamelijk als mentaal. Daarom spoelt u de eerste twee weken elke dag (tenzij anders afgesproken).

Tijdens deze eerste twee weken houdt u een ontlastingsdagboek bij (deze krijgt u mee bij de tweede afspraak). De stoma-/coloncareverpleegkundige heeft u uitgelegd hoe u dit in moet vullen. Na twee weken bekijkt u of het mogelijk is om bijvoorbeeld een dag over te slaan. Mocht dit niet mogelijk zijn, omdat u tussendoor toch weer ontlasting verliest, dan gaat u weer dagelijks spoelen.

Risico's/complicaties

Een complicatie van het darmspoelen is een darmperforatie. Er ontstaat dan een gaatje in de darm door de canule. Deze darmperforatie is een zeldzame complicatie. Mocht u ernstige, aanhoudende pijn in uw buik of rug hebben en eventueel koorts en/of ernstige bloedingen uit de anus, stop dan direct met darmspoelen een raadpleeg uw (huis)arts.

Controle op de polikliniek

U komt een aantal keer, afhankelijk van hoe het darmspoelen loopt, voor nacontrole naar de polikliniek heelkunde of hebt hiervoor telefonisch contact met de stoma-/coloncareverpleegkundige. Uw eerste telefonische nacontrole is na twee weken. Voor verdere controles met de stoma/coloncareverpleegkundige worden afspraken gemaakt passend bij de persoonlijke situatie.

Wanneer contact opnemen?

Bij darmspoelen kunnen zich onverhoopt klachten voordoen. Als u één van onderstaande klachten hebt in de periode voor uw eerste contactmoment met de stoma-/coloncareverpleegkundige, neem dan contact op met de stomapolikliniek. U kunt maandag tot en met vrijdag van 08.00 uur tot 16.30 uur bellen met ziekenhuislocatie Almelo, telefoonnummer 088 708 36 74. Bij

dringende problemen buiten kantooruren belt u met de spoedeisende hulp, telefoonnummer 088 708 78 78. Dringende problemen zijn:

- Ernstige, aanhoudende pijn in uw buik of rug;
- Koorts en/of ernstige bloedingen uit uw anus;
- Als u de situatie niet vertrouwt.

Vragen/ verhindert?

Heeft u naar aanleiding van deze folder vragen, neem dan contact op met de stoma-/coloncareverpleegkundige. U kunt bellen op maandag tot en met vrijdag van 08.00 uur tot 16.30 uur. Telefoonnummer 088 708 36 74.

Ben u onverwacht verhindert? Geef dit dan tijdig door.