

## EEG na slaaponthouding bij kinderen

Klinische neurofysiologie (KNF) is het medisch specialisme dat zich bezighoudt met registreren van de functies van de hersenen, zenuwbanen en spieren. Er worden in ZGT verschillende onderzoeken verricht, één daarvan is een EEG (elektro-encefalografie) na slaaponthouding (slaapdeprivatie). Onderzoeken vinden plaats op de afdeling klinische neurofysiologie.

### Algemeen

Voor het onderzoek kunt u zich melden in ziekenhuislocatie Almelo bij de balie polikliniek neurologie, routenummer 0.5. In ziekenhuislocatie Hengelo kunt u zich melden bij de balie polikliniek neurologie, routenummer 0.9.

### EEG na slaaponthouding

Bij een elektro-encefalografie wordt met behulp van elektroden de hersenactiviteit gemeten. De bedoeling van een slaaponthouding is dat de hersenen extra vermoeid worden.

Uw kind krijgt voor het onderzoek een soort badmuts op het hoofd, met daarin 20 elektroden. Via een gaatje in de elektrode wordt er wat geleidingsgel aangebracht en licht over de huid gekrast. Dit is een wat onaangenaam gevoel. Daarnaast worden er nog enkele losse elektroden geplakt. Tijdens de registratie ligt uw kind zo ontspannen mogelijk met gesloten ogen op een onderzoeksbank. Er volgen enkele testen, waaronder het openen en sluiten van de ogen. Als het mogelijk en gewenst is wordt uw kind verzocht gedurende drie minuten diep te zuchten. Ook wordt er een lamp op enige afstand van de ogen geplaatst en krijgt uw kind reeksen flitsen in verschillende frequenties. Daarna wordt uw kind met rust gelaten en mag het proberen te slapen. Het onderzoek wordt uitgevoerd door een KNF laborant. De totale duur van het onderzoek bedraagt anderhalf tot twee uur.

In het belang van het onderzoek is het wenselijk dat het kind slechts door één persoon wordt begeleid.

### Slaaponthouding bij kleine kinderen

Bij kleine kinderen verzoeken wij u om drinken, een slaapkuffel of -doekje en eventueel een speen mee te nemen.

### Vorbereiding

Kinderen moeten een gedeelte van de nacht wakker blijven. Hoe lang uw kind wakker moet blijven is afhankelijk van de leeftijd. Wij raden u aan om uw kind tijdens het onderzoek gemakkelijke kleding te laten dragen.

Wilt u thuis voor het onderzoek de haren van uw kind wassen en géén verzorgingsproducten gebruiken. Laat uw kind met droge haren naar het ziekenhuis komen. Er is een voorlichtingsfilmpje voor EEG bij kinderen [zgt.nl/eegbijkinderen](https://zgt.nl/eegbijkinderen).

### Na het onderzoek

Uw kind kan na het onderzoek nog erg vermoeid zijn.

### Uitslag

De uitslag van het onderzoek krijgt u (en uw kind) tijdens het eerstvolgende bezoek aan de neuroloog of een andere specialist die uw kind voor een EEG heeft doorverwezen.

#### Almelo

Zilvermeeuw 1  
Postbus 7600  
7600 SZ Almelo

#### Hengelo

Geerdinksweg 141  
Postbus 546  
7550 AM Hengelo

 [facebook.com/ZGTinfo](https://facebook.com/ZGTinfo)

 [twitter.com/ZGT\\_info](https://twitter.com/ZGT_info)

 [linkedin.com/company/zgt](https://linkedin.com/company/zgt)

 [youtube.com/user/ZGTinfo](https://youtube.com/user/ZGTinfo)

 [zgt.nl](https://zgt.nl) - [zgt.nl/mijnzgt](https://zgt.nl/mijnzgt)

### **Polikliniek neurologie**

Voor het maken en wijzigen van afspraken kunt u contact opnemen met het secretariaat neurologie.

- Ziekenhuislocatie Almelo, telefoonnummer 088 708 43 20
- Ziekenhuislocatie Hengelo, telefoonnummer 088 708 52 79.

### **KNF afdeling**

Voor vragen over het onderzoek kunt u contact opnemen met de KNF afdeling. Dit is mogelijk van maandag tot en met donderdag van 15.30 tot 16.30 uur.

- Ziekenhuislocatie Almelo, telefoonnummer 088 708 33 13
- Ziekenhuislocatie Hengelo, telefoonnummer 088 708 54 16.

### **Check het dossier van uw kind op MijnZGT**

MijnZGT is het patiëntenportaal van ZGT. U kunt op MijnZGT via uw computer, tablet of mobiel delen van het medisch dossier van uw kind inzien, persoonlijke gegevens checken, of bijvoorbeeld vragenlijsten invullen die wij hebben klaargezet. Zie voor meer informatie de folder '[MijnZGT machtiging voor ouders](#)'.