

## Laserbehandeling

Binnenkort komt u naar de polikliniek oogheekunde voor een laserbehandeling van het oog. In deze folder treft u algemene informatie aan over wat laser is en hoe een laserbehandeling verloopt.

De laserbehandeling om u 'van de bril af te helpen' blijft hier buiten beschouwing.

### Waarom een laserbehandeling?

Een laser is te beschouwen als een soort speciale gloeilamp maar dan één die een hele dunne, felle en zuivere lichtstraal uitzendt. Via een microscoop kan deze lichtstraal gericht worden om in het oog een brandplekje te geven of weefsel te snijden.

In vergelijking met een operatie heeft laserbehandeling enkele belangrijke voordelen:

- Er wordt geen sneetje gemaakt in het oog en daardoor is er dus geen gevaar voor infectie.
- Een laserbehandeling is minder pijnlijk en kan poliklinisch worden verricht.

In de oogheekunde gebruikt men vooral de ARGON- en de YAG-laser. Beiden hebben verschillende toepassingen. Laserstralen hebben overigens niets te maken met röntgenstralen of radioactiviteit.

### Welke ziekten kunnen met laser worden behandeld?

#### 1. Scheurtjes in het netvlies

Gaatjes of scheurtjes in het netvlies kunnen leiden tot een netvliesloslating ('ablatio retinae'). Dit kan worden voorkomen door deze gaatjes of scheurtjes op hun onderlaag vast te 'lassen' met een laser.

*De behandeling is soms wat gevoelig en duurt 10-20 minuten.*

#### 2. Suikerziekte in het oog

Suikerziekte (diabetes mellitus) kan afwijkingen aan het netvlies geven (diabetische retinopathie). Met de laser is het mogelijk de beschadiging van het netvlies te vertragen of tot stilstand te brengen (niet: te herstellen) om zo het gezichtsvermogen zo goed mogelijk te bewaren. Soms wordt de laser gecombineerd met injecties in het oog. Afhankelijk van de aard van de afwijkingen zijn één of meer laserbehandelingen nodig. Aangezien de beschadiging van het netvlies door suikerziekte gedurende langere tijd kan doorgaan, kan aanvullende behandeling later nodig zijn. Wanneer ook de 'gele vlek' ('macula') gelaserd moet worden, kunt u na de behandeling vlekjes in uw gezichtsveld zien die blijvend zijn.

*De behandeling kan wat gevoelig zijn, vooral als grote delen van het netvlies gelaserd moeten worden en duurt 10-20 minuten.*

#### 3. Hoge oogdruk

Hoge oogdruk kan leiden tot een toenemende, blijvende beschadiging van de oogzenuw ('glaucoom'). Dit veroorzaakt verkleining van het gezichtsveld en leidt uiteindelijk tot blindheid.

Een te hoge oogdruk kan verschillende oorzaken hebben. Bij het zogenaamde open kamerhoekglaucoom, kan met de laser de afvoer van het oog verbeterd worden ('laser-trabeculoplastiek'). Bij het zogenaamde gesloten kamerhoekglaucoom maakt men de afvoer van het oog vrij door met de laser een klein gaatje in de iris te maken ('laser-iridotomie'). Dit kan vaak ook in het acute stadium ('acuut glaucoom') gedaan worden.

#### Almelo

Zilvermeeuw 1

Postbus 7600

7600 SZ Almelo

#### Hengelo

Geerdinksweg 141

Postbus 546

7550 AM Hengelo

 facebook.com/ZGTinfo

 twitter.com/ZGT\_info

 linkedin.com/company/zgt

 youtube.com/user/ZGTinfo

 zgt.nl - zgt.nl/mijnzgt

*De behandeling duurt 10-20 minuten en is vrijwel pijnloos.*

#### **4. Andere aandoeningen**

Meerdere afwijkingen van het netvlies kunnen aanleiding zijn voor laserbehandeling, bijvoorbeeld een afsluiting van een bloedvat in het netvlies. Dit om te voorkomen dat er zich nieuwe bloedvaten gaan vormen in het oog, en soms om vocht in de gele vlek ('macula-oedeem') te doen verminderen.

#### **5. Hechtingen verwijderen**

Hechtingen in het oog na een glaucoomoperatie kunnen met de laser pijnloos losgemaakt worden.

#### **6. Nastaar**

Na een staaroperatie ('cataractoperatie') kan vertroebeling van het lenzakje van de oude lens ontstaan. De gezichtsscherpte vermindert dan weer. Men spreekt in zo'n situatie van nastaar. Met een laser kan een opening in het lenzakje 'gesneden' worden.

*De behandeling duurt enkele minuten en is pijnloos.*

#### **Het verloop van een laserbehandeling**

Op de polikliniek wordt de pupil met oogdruppels wijd gemaakt. Alleen bij de laser-iridotomie wordt de pupil juist met oogdruppels vernauwd. Daarnaast krijgt u oogdruppels die het hoornvlies verdoven.

U steunt met uw kin op de kinsteun, net zoals bij een oogonderzoek. De oogarts zet een glazen lensje op uw oog waardoor de oogleden open blijven staan. Het plaatsen van het lensje is een vreemd gevoel maar doet geen pijn omdat het oog verdoofd is. Daarna kan de behandeling beginnen. De laserstraal wordt op uw oog gericht en u kunt dan felle lichtflitsen zien. Verder hoort u het apparaat soms tikken.

#### **Nazorg**

Direct na de behandeling ziet u vaak minder scherp door de lichtflitsen en de oogdruppels die u heeft gehad.

Zelf autorijden is daarom niet mogelijk!

Begeleiding, ook wanneer u met het openbaar vervoer of de taxi bent gekomen, is aan te bevelen.

Het kan enkele uren tot dagen duren voordat u weer goed kunt zien. Dit wordt mede veroorzaakt door het feit dat het netvlies een beetje gezwollen kan zijn.

In geval van pijn na de behandeling kunt u een pijnstiller (bijvoorbeeld paracetamol) nemen en het oog sluiten. Bij aanhoudende pijn, verzoeken wij u contact op te nemen met de oogarts.

#### **Vragen**

Heeft u nog vragen of wilt u meer informatie? Kijk dan op onze website of neem contact op met het secretariaat van de polikliniek oogheelkunde.

Polikliniek oogheelkunde Almelo:  
Telefoon: 088 708 31 40

Polikliniek oogheelkunde Hengelo:  
Telefoon: 088 708 59 45  
Website: [zgt.nl/oogheelkunde](http://zgt.nl/oogheelkunde)

*Bron: Folder NOG 'Laserbehandeling van het oog' [oogheelkunde.org](http://oogheelkunde.org)*

#### **Check uw dossier op MijnZGT**

MijnZGT is het patiëntenportaal van ZGT. U kunt op MijnZGT via uw computer, tablet of mobiel delen van uw medisch dossier inzien, persoonlijke gegevens checken, of bijvoorbeeld vragenlijsten invullen die wij voor u hebben klaargezet. Kijk voor meer informatie op: [zgt.nl/mijnzgt](http://zgt.nl/mijnzgt).