

Optiflow zuurstoftherapie op de longafdeling

U hebt ondersteuning nodig bij uw ademhaling. Deze ondersteuning krijgt u via een speciaal ontworpen neuscanule verbonden aan een apparaat wat Optiflow heet. In deze folder leggen we uit wat dit betekent.

Waarom Optiflow zuurstoftherapie?

Bij een aandoening aan uw longen kan het zuurstofgehalte in het bloed lager zijn dan normaal waardoor u zich benauwd kan voelen. Wanneer de zuurstofopname via de longen onvoldoende is, kunt u extra zuurstof toegediend krijgen via een slangetje in uw neus of een zuurstofkapje.

Soms is dit onvoldoende waardoor uw specialist samen met u kan besluiten om te starten met ondersteuning van de ademhaling met Optiflow zuurstoftherapie.

Wat is Optiflow zuurstoftherapie?

Met de Optiflow zuurstoftherapie wordt zuurstof met een hoge druk (flow) via een apparaat toegediend. De zuurstof die u krijgt toegediend is verwarmd en bevochtigd. Zo voorkomen we dat uw slijmvliezen uitdrogen. En het voelt prettig aan met de ademhaling. Door de hoge druk openen de luchtwegen zich verder waardoor de longen beter zuurstof kunnen opnemen en de ademhaling beter ondersteund wordt. Ook kunt u door de verwarmde en bevochtigde zuurstof vastzittend slijm makkelijker ophoesten.

Hoe wordt de Optiflow zuurstoftherapie toegediend?

De verwarmde en bevochtigde zuurstof krijgt u via een buigzame neuscanule. Deze canule is er in verschillende maten en zit ongeveer één cm in uw neus. De neuscanule zit vast met een bandje achter uw hoofd en een bevestigingsclip aan uw kleding.

Doordat de zuurstof met hoge druk door de slang en neuscanule wordt geblazen, maakt dit veel geluid. Dit hoort bij de behandeling en kan geen kwaad.



Tijdens de Optiflow zuurstoftherapie

Bij het opstarten van de behandeling bewaakt de verpleegkundige continu het zuurstofgehalte in het bloed met een clip aan uw vinger (saturatiemeter). Daarnaast observeren we de ademhaling.

Het is belangrijk dat u tijdens de behandeling zoveel mogelijk door de neus in- en uitademt met de mond gesloten. Op deze manier heeft u het beste effect van de zuurstoftherapie.

U kunt tijdens de zuurstoftherapie gewoon praten, wel moet u misschien iets harder praten dan normaal vanwege de hoge druk die via de neuscanule ingeblazen wordt. Tijdens de behandeling met Optiflow zuurstoftherapie kunt u gewoon op de stoel zitten en hoeft u dus niet continue in bed te liggen.

Eten en drinken

Tijdens de behandeling kunt u gewoon eten en drinken. De verpleegkundige verlaagt dan tijdelijk de hoge druk wat eten en drinken makkelijker maakt.

Almelo

Zilvermeeuw 1
Postbus 7600
7600 SZ Almelo

Hengelo

Geerdinksweg 141
Postbus 546
7550 AM Hengelo

 facebook.com/ZGTInfo

 twitter.com/ZGT_info

 linkedin.com/company/zgt

 youtube.com/user/ZGTInfo

 zgt.nl - zgt.nl/mijnzgt

Stoppen met Optiflow zuurstoftherapie

Wanneer het beter met u gaat, wordt de Optiflow zuurstoftherapie in stapjes afgebouwd. U krijgt dan indien nodig zuurstof via een gewone neusbril.

Vragen

Als u vragen heeft, kunt u altijd terecht bij de verpleegkundige of specialist die voor u of uw naaste zorgt. Bellen kan via telefoonnummer 088 708 35 10.

Check uw dossier op MijnZGT

MijnZGT is het patiëntenportaal van ZGT. U kunt op MijnZGT via uw computer, tablet of mobiel delen van uw medisch dossier inzien, persoonlijke gegevens checken, of bijvoorbeeld vragenlijsten invullen die wij voor u hebben klaargezet. Kijk voor meer informatie op: zgt.nl/mijnzgt.