

# Het Posey bed bij acuut optredende verwardheid

## Informatie voor familie en betrokkenen

Welkom in het ZGT. Onlangs is uw familielid opgenomen in dit ziekenhuis. De acute verwardheid (delier) die uw familielid doormaakt brengt verschillende risico's met zich mee, onder meer een verhoogd risico op vallen. Daarom is er in overleg met u gekozen om als extra beschermende maatregel het Posey bed toe te passen. Het Posey bed wordt ook wel een tent-bed genoemd. Middels deze folder willen wij u meer informatie geven over het Posey bed en wat u als familie kan betekenen in deze moeilijke periode.

### Delier

Bij een delier spreekt men van een acuut optredende verwardheid, die meestal van tijdelijke aard is. Verschijnselen die hierbij kunnen optreden zijn onder andere:

- verminderde concentratie en aandacht voor taken;
- stemmingswisselingen;
- verstoord dag- en nachtritme;
- niet georganiseerd kunnen denken;
- toegenomen of afgenomen beweeglijkheid en onrustig of juist stil en teruggetrokken gedrag;
- desoriëntatie met betrekking tot tijd, plaats of persoon;
- geheugenproblemen.

In principe kan iedere patiënt een delier ontwikkelen. Uit onderzoek is echter gebleken dat met name de oudere patiënt een verhoogd risico heeft. Oorzaken van een delier zijn meestal onderliggende lichamelijke problemen zoals het ondergaan van een operatie en/of het ontwikkelen van een infectie, bijvoorbeeld een longontsteking of blaasontsteking.

Hoe dan ook, wanneer een patiënt een delier ontwikkeld heeft, is het belangrijk dat dit zo snel mogelijk verholpen wordt.

De maatregelen die wij nemen om het delier te bestrijden hebben enige tijd nodig om in te werken. Om de patiënt ondertussen zo goed mogelijk te beschermen tegen vallen zetten wij het Posey bed in.

Wilt u meer weten over het delier, vraag gerust aan de verpleging naar de informatiefolder.

### Het doel van het Posey bed

Doordat het Posey bed aan alle kanten dicht te ritsen is, wordt het valrisico drastisch verkleind voor de patiënt wanneer deze zonder toezicht is.

Zoals net beschreven vermindert het Posey bed het valgevaar en neemt automatisch het risico op letsel(s) af. Een ander doel van het Posey bed is het bieden van een veilige en rustige omgeving voor uw familielid wanneer deze een delier doormaakt. Hierdoor is uw familielid geen gevaar voor zichzelf of anderen. Uit ervaring weten wij inmiddels dat patiënten zich veilig en beschermd voelen in het Posey bed.

Dit zijn de voornaamste redenen waarom een Posey bed wordt ingezet in ZGT.

### Patiëntvriendelijkheid

Het Posey bed valt onder de vrijheidsbeperkende maatregelen, maar biedt een patiëntvriendelijker alternatief dan een onrustband. In tegenstelling tot de onrustband kan uw familielid zich vrij

#### Almelo

Zilvermeeuw 1

Postbus 7600

7600 SZ Almelo

#### Hengelo

Geerdinksweg 141

Postbus 546

7550 AM Hengelo

 [facebook.com/ZGTInfo](https://facebook.com/ZGTInfo)

 [twitter.com/ZGT\\_info](https://twitter.com/ZGT_info)

 [linkedin.com/company/zgt](https://linkedin.com/company/zgt)

 [youtube.com/user/ZGTInfo](https://youtube.com/user/ZGTInfo)

 [zgt.nl](https://zgt.nl) - [zgt.nl/mijnzgt](https://zgt.nl/mijnzgt)

bewegen in het Posey bed. Als laatste willen wij u er nog op wijzen dat iedere dag door arts en verpleegkundige geëvalueerd wordt of de inzet van het Posey bed nog noodzakelijk is.

### **Wat kunt u doen?**

Als familie speelt u een belangrijke rol bij de ondersteuning van uw familielid tijdens deze periode. Het reduceren van externe prikkels (rustige benadering, geen onnodige drukte), alsook het stimuleren van de oriëntatie (foto's, eigen kussen, horloge etc.) kan bijdragen aan het verminderen van de ernst en de duur van het delier.

Wij willen u adviseren dat wanneer u de patiënt alleen laat en het bed nog open is, dit aan de verpleging te melden. Ook al is de patiënt op dat moment rustig, bestaat toch weer een grotere kans op vallen omdat de patiënt zonder toezicht is.

Wilt u met de patiënt over de afdeling wandelen of zelfs van de afdeling af, overleg dit dan eerst met de verpleging. Zij kunnen u uitleggen of dit verantwoord is of niet.

### **Contact**

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, stel deze gerust aan de arts of verpleegkundige van de afdeling.

### **Bereikbaarheid**

ZGT  
Zilvermeeuw 1  
7609 PP Almelo  
088 708 78 78  
[zgt.nl](http://zgt.nl)