

## Acne dieptereiniging

Acne is één van de meest algemeen voorkomende huidaandoeningen. Het wordt veroorzaakt door een ontsteking van de talgklierfollikel. In de meeste gevallen begint acne in de puberteit, wanneer de huid onder invloed van hormonen allerlei veranderingen ondergaat. De talgklieren in het gezicht, op de rug en de borst worden groter en produceren meer talg, dat bovendien dikker is van samenstelling. De talgklieren monden uit in haarzakjes. Als de openingen van deze haarzakjes verstopt raken, ontstaat acne.

### Wat is een dieptereiniging?

Een dieptereiniging is een behandeling waarbij op een efficiënte en hygiënische manier mee-eters, puistjes en onzuiverheden verwijderd worden om verergering van de acne te voorkomen. Om dieper in de huid een verbetering te bewerkstelligen worden vaak peelings ingezet. Een combinatie van deze twee behandelingen geeft meestal het beste resultaat.

### De behandeling

De huidtherapeut begint met het reinigen van de huid om talg, vuil en dode huidcellen te verwijderen. Vervolgens wordt de huid gedesinfecteerd en is de huid klaar om behandeld te worden. Het uitdrukken van opgehoopt talg gebeurt handmatig. Soms kan het echter nodig zijn met een dun, steriel naaldje een opening te maken in een mee-eter of puistje. Zo kan het talg gemakkelijker verwijderd worden en zal er minder schade optreden aan de omliggende huid. Na het verwijderen van de onzuiverheden zal de huidtherapeut afsluiten met een lotion en/of crème die op uw huidtype afgestemd is. Een dieptereiniging is niet prettig, maar wordt over het algemeen goed verdragen.

### Na de behandeling

Direct na de behandeling is de huid wat rood en gezwollen. Deze reactie trekt meestal binnen enkele uren weg.

### Resultaten

Geleidelijk aan zal de huid rustiger worden en het aantal onzuiverheden afnemen. Wanneer er minder nieuwe onzuiverheden ontstaan, krijgt de huid de kans te herstellen en zullen ook rode vlekjes gaan vervagen. De behandeling van acne omvat meestal wel meer dan het enkel verwijderen van onzuiverheden. Het resultaat is per persoon verschillend en hangt af van o.a. de soort behandeling en het productgebruik thuis.



Foto's van het resultaat van de combinatie dieptereiniging, peelings en productgebruik thuis.

## Aantal behandelingen

Het aantal behandelingen is van tevoren moeilijk in te schatten. Hoe snel de behandeling aanslaat is namelijk afhankelijk van o.a. de ernst van de acne, medicijngebruik, de huidreactie op de behandeling, levensstijl en beïnvloedende factoren als hormoonschommelingen. Bij actieve acne kan het wenselijk zijn eens per 3 tot 6 weken te komen. Als de actieve fase voorbij is, is het vaak zinvol om enkele keren per jaar voor een onderhoudsbehandeling te komen.

## Adviezen voor thuis

- Reinig de huid 's ochtends en 's avonds met een milde reinigingsgel.
- Exfolieer in ieder geval 2 keer per week om de bovenste laag dode huidcellen mooi dun te houden en het ontstaan van mee-eters te voorkomen. Dit kan door middel van een scrub of producten met bijvoorbeeld salicylzuur die dode huidcellen verwijderen, talg oplossen en ontstekingen remmen.
- Wanneer er veel ontstekingen aanwezig zijn kan het zinvol zijn om een product met benzoylperoxide te gebruiken. Dit bestrijdt de bacteriën die acne veroorzaken.
- Wanneer er al sprake is van huidschade door de acne (rode en bruine vlekjes, littekentjes en grove huidstructuur) kan het zinvol zijn producten te gebruiken met hoge concentraties vitamine C en vitamine A (retinol). Deze ingrediënten stimuleren de aanmaak van collageen, verstevigen en egaliseren de huid en verminderen verstopte poriën.
- Gebruik dagelijks een zonnebrandcrème met minimaal SPF 30. Veel zonbloomstelling verdikt op lange termijn de opperhuid waardoor zelfs meer puistjes en mee-eters kunnen ontstaan. Daarnaast is zonbescherming erg belangrijk als je peelings ondergaat of thuis producten gebruikt die je huid gevoeliger maken

voor zonlicht (bijvoorbeeld salicylzuur, glycolzuur, benzoylperoxide, vitamine A/retinol).

## Kosten

De prijs van de behandeling is afhankelijk van de grootte van het te behandelen gebied en de eventuele combinatie van behandelingen die ingezet wordt. Dit wordt besproken tijdens het intakegesprek. Een indicatie van de kosten is ook telefonisch verkrijgbaar of te vinden op onze website.

## Vergoeding

Alle behandelingen bij Helon worden uitgevoerd door, en onder medische supervisie van, BIG-geregistreerde dermatologen en huidtherapeuten van ZGT. Hiermee voldoen wij aan de voorwaarden van veel zorgverzekeraars om voor een eventuele vergoeding voor acnetherapie in aanmerking te komen. Controleer uw polis of vraag uw zorgverzekeraar naar de hoogte van de vergoeding en de eventuele voorwaarden.

## Wie zijn wij?

Helon Huid- en Laserkliniek Oost Nederland biedt al meer dan 20 jaar een compleet scala aan behandelingen op het gebied van bijna elke vorm van huidproblematiek. Alle behandelingen worden uitgevoerd door, en onder medische supervisie van, BIG-geregistreerde dermatologen en huidtherapeuten van ZGT.

## Contact

Helon Huid- en Laserkliniek Oost Nederland  
Geerdinksweg 139-53  
7555 DL Hengelo  
Tel. 088 708 49 90  
[www.helon.nl](http://www.helon.nl)  
[info@helon.nl](mailto:info@helon.nl)