

## Rituximab (Mabthera®, Truxima®)

Uw reumatoloog heeft u rituximab voorgeschreven voor de behandeling van uw reumatische aandoening. Dit is een biologische reumaremmers. Om dit medicijn goed te gebruiken, is het belangrijk dat u er een aantal dingen over weet. Lees daarom behalve deze folder ook de bijsluiter van de apotheek.

### Het effect van rituximab

Rituximab wordt onder andere gebruikt bij de behandeling van reumatoïde artritis en bepaalde zeldzame auto-immuunziekten. Rituximab kan de oorzaak van uw reumatische aandoening niet wegnemen. Wel kan het uw ziekte remmen. Rituximab zorgt ervoor dat een bepaalde soort van uw afweercellen (B-lymfocyten) minder in uw bloed aanwezig zijn. Deze afweercellen zorgen er bij uw ziekte voor dat er ontstekingen in uw gewrichten of andere weefsels aanwezig zijn. Door deze specifieke afweercellen af te remmen verminderen de ontstekingen en kunnen klachten als pijn, stijfheid en zwelling van de gewrichten na enige tijd afnemen. Ook heeft het een remmend effect op het ontstaan van gewrichtsbeschadigingen. Het kan enkele weken duren voordat u merkt dat rituximab begint te werken. Een nadeel is dat uw afweersysteem geremd wordt waardoor u vatbaarder bent voor infecties.

### Mogelijke bijwerkingen rituximab

Bijwerkingen kunnen optreden.

- Rituximab bestaat voor een gedeelte uit eiwit afkomstig van muizen. Sommige mensen kunnen overgevoelig voor dit eiwit zijn. Als gevolg hiervan kunnen overgevoelighedsreacties optreden ( treden meestal op bij de eerste toediening). U kunt dit herkennen door klachten van al dan niet jeukende huidafwijkingen, moeilijk ademhalen, pijn op de borst of lage bloeddruk. De klachten kunnen zowel tijdens als na de toediening optreden. Om de kans hierop te verminderen krijgt u vooraf de

volgende medicijnen toegediend:

paracetamol, dexamethason en clemastine (Tavegil®). Van het laatste medicijn kunt u wat slaperig worden, en daarom mag u diezelfde dag niet autorijden. Krijgt u ondanks deze medicijnen alsnog een overgevoelighedsreactie dan kan de arts besluiten de snelheid van de toediening te verlagen of bepaalde medicijnen toe te toedienen. Bij ernstigere verschijnselen wordt de toediening vaak gestopt.

- Milde tot ernstige infecties.

### Wijze van toediening

Rituximab wordt toegediend via een infuus in de arm. Dit duurt ongeveer een halve dag en vindt in ziekenhuislocatie Almelo plaats op de afdeling dagopname (routennummer 1.4) en in ziekenhuislocatie Hengelo op de afdeling kort verblijf (routennummer 1.18). Het infuus blijft na toediening nog een uur zitten, om eventuele overgevoelighedsreacties zo nodig snel te kunnen behandelen. Daarna wordt het infuus verwijderd en kunt u naar huis. Rituximab behandeling bestaat meestal uit twee toedieningen met veertien dagen tussentijd.

### Waarschuwingen

- Voordat u met de medicatie mag starten wordt u eerst onderzocht op tuberculose en hepatitis B en C.
- Neem voor iedere toediening altijd de "patiëntvragenlijst voor toediening biologicals" door zodat u weet of u rituximab toegediend mag krijgen. Neem minimaal één dag voor de geplande datum van het infuus contact op met de

#### Almelo

Zilvermeeuw 1  
Postbus 7600  
7600 SZ Almelo

#### Hengelo

Geerdinksweg 141  
Postbus 546  
7550 AM Hengelo

 facebook.com/ZGTinfo

 twitter.com/ZGT\_info

 linkedin.com/company/zgt

 youtube.com/user/ZGTinfo

 zgt.nl - zgt.nl/mijnzgt

polikliniek indien het infuus om welke reden dan ook afgezegd moet worden.

- Neem contact op met uw reumatoloog of huisarts bij: koorts, koude rillingen, ernstige infectie, ernstig ziek zijn en bijwerkingen.
- Gebruik rituximab tijdens het gebruik van antibiotica, koorts of ernstige infectie. Maak eerst de kuur af en wacht totdat de koorts of ernstige infectie weg is en u zich weer goed voelt.

### **Tandheelkundige ingrepen**

Een dergelijke ingreep vindt bij voorkeur een aantal weken voor het eerste infuus plaats. Het infuus mag alsnog worden gegeven als de wond goed genezen is en er geen tekenen van infectie zijn. Bij bloedige ingrepen kan geadviseerd worden om antibiotica te gebruiken, om het risico op een infectie te verlagen. Overleg tijdig met uw reumatoloog en tandarts of en wanneer u het infuus mag hebben en of er extra maatregelen genomen moeten worden.

### **Geplande operaties**

In theorie bestaat bij behandeling met rituximab een verhoogd risico op postoperatieve infecties en een vertraagde wondgenezing. Daarom vindt een operatie bij voorkeur ruim voor het eerste infuus plaats. Het infuus mag alsnog worden gegeven als de wond goed genezen is en er geen tekenen van infectie zijn. Wanneer u een operatie ondergaat is het verstandig om ruim voor toediening van het eerste infuus dit met uw reumatoloog te bespreken. Uw reumatoloog kan dan besluiten het infuus uit te stellen en u eventueel (tijdelijk) alternatieve medicijnen te geven. Informeer tijdig degene die de operatie uitvoert dat u wordt behandeld met rituximab.

## **Reizen en vaccinaties (inenting)**

### *Griepvaccinatie*

Kunt u veilig via de huisarts laten toedienen tijdens de behandeling met reumaremmers aangezien het geen levend verzwakt vaccin bevat. Toediening hiervan wordt zelfs aanbevolen, bij voorkeur 4 weken voor de toediening van rituximab.

### *Reisvaccinaties*

heeft u een reis naar een (tropisch) land in de planning waarvoor reisvaccinaties nodig zijn (denk aan gebieden als Afrika en Zuid-Amerika) of gaat u naar een land zonder goede medische en hygiënische voorzieningen? In dat geval is het verstandig om uw reumatoloog of reumaverpleegkundige tijdig (zo mogelijk één jaar van te voren) hiervan op de hoogte te stellen. Het reizen naar landen waarvoor toediening van een 'levend verzwakte vaccinatie' vereist is of waar bepaalde besmettelijke ziekten zoals TBC (tuberculose) en gele koorts voorkomen, wordt afgeraden. Tijdens het gebruik van rituximab mag u geen 'levend verzwakte vaccinaties' toegediend krijgen. Voorbeelden hiervan zijn vaccinaties tegen gele koorts, pokken, poliovirus, BCG (tegen tuberculose) en BMR (tegen bof, mazelen en rode hond).

Door reumaremmers kunnen vaccinaties minder effectief zijn. Uw reumatoloog, reumaverpleegkundige en/of degene die de vaccinaties zal toedienen kan u meer uitleg en adviezen hierover geven.

### *Pneumokokkenvaccinatie*

Rituximab verhoogt het risico op een pneumokokkeninfectie (=een bacterie). Om dit risico te verlagen wordt ten minste vier weken voor het eerste infuus een pneumokokkenvaccinatie (pneumovax23) toegediend. Dit vindt plaats op de polikliniek reumatologie.

## **Vruchtbaarheid, zwangerschap en borstvoeding**

Tot nu toe is er weinig bekend over de invloed van rituximab op de ei- en zaadcellen en op de ongeboren vrucht. Neem tijdig contact op (minimaal zes maanden voordat u zwanger wilt worden) met uw reumatoloog of reumaverpleegkundige indien u een zwangerschap overweegt. De medicatie kan dan vervangen of aangepast worden. Dit geldt zowel voor mannen als voor vrouwen. De toediening van Rituximab wordt niet aanbevolen als u zwanger bent of borstvoeding geeft.

## **Vragen**

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen, neem dan contact op met uw reumatoloog, reumaverpleegkundige of bezoek onze website.

Telefoonnummer polikliniek reumatologie:

- 088 708 34 03

Website afdeling reumatologie:

- [zgt.nl/reumatologie](http://zgt.nl/reumatologie)

## **Disclaimer**

*Deze patiëntfolder is een verkorte versie van de officiële bijsluiter en vervangt deze niet.*

## **Check uw dossier op MijnZGT**

MijnZGT is het patiëntenportaal van ZGT. U kunt op MijnZGT via uw computer, tablet of mobiel delen van uw medisch dossier inzien, persoonlijke gegevens checken, of bijvoorbeeld vragenlijsten invullen die wij voor u hebben klaargezet. Kijk voor meer informatie op: [zgt.nl/mijnzgt](http://zgt.nl/mijnzgt).