

Rugklachten met uitstralende pijn in een been

Rugklachten komen erg veel voor. Van de bevolking heeft 60% weleens rugpijn. Een aantal van hen wordt verwezen naar het spreekuur van de neuroloog. Dit als de rugpijn uitstraalt naar één been of beide benen. Deze folder geeft u informatie over de procesgang van de onderzoeken en de behandelingsmogelijkheden.

Oorzaak rugklachten

De oorzaak van rugklachten is niet altijd duidelijk. Een ongeval kan rugklachten veroorzaken maar het kan bijvoorbeeld ook te maken hebben met een erfelijke aanleg. Ook de wijze waarop u uw rug gebruikt is van invloed. Bijvoorbeeld of u uw rug overbelast door uw werkzaamheden (zoals door veel tillen, bukken en draaien). Het kan ook zijn dat u uw rug onderbelast waardoor gewrichten en spieren door een gebrek aan beweging in kwaliteit achteruit zijn gegaan.

Gevolgen rugklachten

Bij rugklachten denken we het allereerst aan pijn. Maar ook stijfheid, verminderde kracht, gevoelsstoornissen of stabiliteitsverlies kunnen tot gevolg hebben dat iemand niet goed meer functioneert.

Het ontstaan van rugpijn kan vaak worden toegeschreven aan overbelasting van de tussenwervelschijf en de kleine wervelgewrichtjes. De pijn voelt u dan vooral in de lage rug. De spierspanning is in dit gebied toegenomen.

In sommige gevallen is er sprake van uitstralende pijn. Deze pijn voelt u dan in één of beide billen en/of benen.

Radiculaire pijn

Wordt de uitstralende pijn in uw bil en/of been veroorzaakt door druk op een zenuwwortel, dan wordt deze pijn radiculaire pijn genoemd. Een hernia (H.N.P.) is hier een voorbeeld van. Een hernia is een uitstulping van de tussenwervelschijf (de discus) die druk veroorzaakt op de zenuwwortel ernaast. Soms is er een andere oorzaak voor de zenuwprickeling aan te wijzen.

Pseudoradiculaire pijn

Als de uitstralende pijn niet wordt veroorzaakt door irritatie van de zenuw in of vlakbij de wervelkolom, dan heet dit pseudoradiculaire pijn. Dit lijkt sprekend op radiculaire pijn. Verhoogde spierspanning, of artrose van de kleine wervelgewrichtjes, kunnen hiervan de oorzaak zijn. Soms is echter ook geen oorzaak aan te geven.

Onderzoek

Om meer duidelijkheid over de oorzaak van uw pijn te krijgen, stelt de neuroloog u vragen over de klachten en doet de neuroloog een lichamelijk neurologisch onderzoek. Indien nodig worden er vervolgonderzoeken afgesproken.

Melden polikliniek

Op de dag van de afspraak meldt u zich op het afgesproken tijdstip bij de balie van de poli neurologie locatie Almelo route 0.5. Locatie Hengelo route 0.9.

Mocht u om welke reden dan ook verhinderd zijn voor de afspraak, dan verzoeken wij u op tijd contact met ons op te nemen.

Wat neemt u mee?

Lijst met de medicatie die u inneemt. Deze lijst is bij uw apotheek op te vragen.

Uitslag onderzoek

U hoort van de neuroloog of de neuroloog de uitslag van de eventuele vervolgonderzoeken telefonisch met u bespreekt of dat u een vervolgspraak op het spreekuur moet maken na de onderzoeken. In dat geval maakt u een vervolgspraak bij de poli neurologie. De neuroloog bespreekt de uitslag tijdens de vervolgspraak met u.

Almelo

Zilvermeeuw 1
Postbus 7600
7600 SZ Almelo

Hengelo

Geerdinksweg 141
Postbus 546
7550 AM Hengelo

 facebook.com/ZGTinfo

 twitter.com/ZGT_info

 linkedin.com/company/zgt

 youtube.com/user/ZGTinfo

 zgt.nl - zgt.nl/mijnzgt

Behandelingen

Wanneer u het advies over een behandelplan krijgt, zijn onderstaande behandelingen mogelijk.

Operatie

Indien er een hernia (HNP) wordt gevonden en de pijn u hindert in uw bezigheden, is soms een operatie geïndiceerd. U wordt dan verwezen naar de neurochirurg van het MST in Enschede.

Indien er uitval is die dreigt toe te nemen, dan wordt u met spoed naar de neurochirurg verwezen.

Als er geen indicatie is voor een hernia operatie, dan is meestal oefentherapie (rugscholingsprogramma) zinvol. U wordt dan verwezen naar de fysiotherapeut of Caesar/Mensendieck therapeut.

Pijnpolikliniek

Als de pijn voor u niet dragelijk is en er geen operatie indicatie is, dan kunt u verwezen worden naar de pijnpolikliniek voor een pijnblokkade door de anesthesioloog. Als het traject van onderzoek en behandeling snel moet worden uitgevoerd en het thuis niet meer gaat, kunt u soms worden opgenomen.

Fysiotherapie / ergotherapie / ligobservatie

Als de neuroloog het nodig vindt om u op te nemen, worden de fysiotherapeut en ergotherapeut ingeschakeld. Het doel van eventuele opname is om de pijn in uw rug en/of been beheersbaar te maken zodat u zoveel mogelijk zelfstandig zult zijn in de Algemene Dagelijkse Levensverrichtingen (ADL). Dit betekent dat u zelf weer uit bed kan zijn en uzelf kan verzorgen.

De fysiotherapeut zal onderzoeken hoe u zich beweegt. Hieruit volgen bewegingsadviezen en huiswerk oefeningen. Zelden wordt er geadviseerd om bedrust te houden. Meestal zal u gestimuleerd worden om weer wat te bewegen.

De ergotherapeut onderzoekt hoe u uw dag verdeelt en hoe u uw lichaam gebruikt tijdens een activiteit. Samen kijken de fysiotherapeut en de ergotherapeut naar de belasting en belastbaarheid.

Informatie

Heeft u vragen over deze folder dan kunt u contact opnemen met het secretariaat van de polikliniek neurologie.

- Ziekenhuislocatie Hengelo, telefoonnummer 088 708 52 79
- Ziekenhuislocatie Almelo, telefoonnummer 088 708 43 20.