

## Holter electrocardiogram

Binnenkort vindt er bij u een onderzoek plaats, waarbij het hartritme gedurende 24 uur of 48 uur wordt geregistreerd. Dit gebeurt met behulp van een draagbare recorder, ook wel een Holter genoemd. In deze folder leest u hierover meer.

### Melden

U meldt zich op de afgesproken tijd op de polikliniek cardiologie. De polikliniek is te bereiken via de hoofdingang. De polikliniek cardiologie van ziekenhuislocatie Almelo vindt u op route 0.5 en de polikliniek van ziekenhuislocatie Hengelo vindt u op route 0.18.

### Vorbereiding op het onderzoek

Om de Holter aan te kunnen sluiten dient u uw bovenlichaam te ontbloten. U krijgt zeven plakelektroden op uw borst. Zo nodig wordt borsthaar weggeschoren voor een juiste registratie en het beter aan laten sluiten van plakelektroden. Voor dames: kies voor een fijn zittende bh die u ook 's nachts kan dragen. De plakelektroden worden hoog op de borst geplaatst. U kunt deze bedekken door wat hoger gesloten kleding te dragen of een sjaaltje. De plakelektroden worden verbonden met de recorder.

### Duur van het onderzoek

Het onderzoek duurt vijftien minuten.

### Verloop van het onderzoek

De recorder registreert de hartslag tijdens uw normale dagelijkse bezigheden. Deze activiteiten noteert u in het Holterdagboek. Dit dagboek krijgt u bij de start van het onderzoek mee naar huis. Bij hartklachten drukt u op de markeerknop. De recorder slaat dit op in zijn geheugen. De klacht en het tijdstip noteert u in het dagboek. Na 24 of 48 uur verwijdert u zelf de Holter. Maak de plakelektroden los en gooi deze weg. Ze zijn voor eenmalig gebruik. De Holter neemt dan niets meer op.

Na het afkoppelen brengt u de Holter zo snel mogelijk terug, andere patiënten kunnen er dan weer gebruik van maken.

### Waarschuwing

Schakel een elektrische deken of kussen uit omdat deze een storing kan veroorzaken. De recorder is wel waterafstotend maar niet waterdicht. Het is daarom niet mogelijk om met de recorder te douchen, te baden of te zwemmen.

### Uitslag

De uitslag van het onderzoek krijgt u op een later tijdstip van uw behandelend specialist.

### Vragen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen over het onderzoek, stel ze dan gerust. De medewerkers van de functieafdeling beantwoorden ze graag. Ze zijn dagelijks bereikbaar van 08.00 tot 17.00 uur via telefoonnummer 088 708 52 88. U kunt ons ook mailen: [cardiologie@zgt.nl](mailto:cardiologie@zgt.nl)

Neemt u uw identiteitsbewijs mee en controleer of uw gegevens nog actueel zijn.

Check uw dossier op MijnZGT. MijnZGT is het patiëntenportaal van ZGT. U kunt op MijnZGT via uw computer, tablet of mobiel delen van uw medisch dossier inzien, persoonlijke gegevens checken, of bijvoorbeeld vragenlijsten invullen die wij voor u hebben klaargezet. Kijk voor meer info op: [www.zgt.nl/mijnzgt](http://www.zgt.nl/mijnzgt).

#### Almelo

Zilvermeeuw 1  
Postbus 7600  
7600 SZ Almelo

#### Hengelo

Geerdinksweg 141  
Postbus 546  
7550 AM Hengelo

 [facebook.com/ZGTinfo](https://facebook.com/ZGTinfo)

 [twitter.com/ZGT\\_info](https://twitter.com/ZGT_info)

 [linkedin.com/company/zgt](https://linkedin.com/company/zgt)

 [youtube.com/user/ZGTinfo](https://youtube.com/user/ZGTinfo)

 [zgt.nl](http://zgt.nl) - [zgt.nl/mijnzgt](http://zgt.nl/mijnzgt)