

Pijnbehandeling na operatie in dagbehandeling met Zaldiar (tramadol/paracetamol)

Graag zorgen wij er samen met u voor dat u geen of weinig pijn voelt na de operatie. In het ziekenhuis krijgt u medicijnen tegen de pijn. Na de operatie mag u naar huis. In deze folder leest u wat u zelf thuis kunt doen om de pijn te verlichten.

Pijnstillers kopen en het recept ophalen vóór de operatie

Een goede behandeling tegen de pijn na de operatie is belangrijk. Wij adviseren u daarom de volgende medicijnen in huis te hebben voordat u geopereerd wordt. Ze zijn bedoeld om na de operatie te gebruiken.

- Paracetamol 500 mg. Dit kunt u zonder recept kopen bij uw apotheek of drogist.
- Zaldiar (tramadol met paracetamol). Tramadol is een morfineachtige pijnstiller. Met het recept kunt u dit bij uw apotheek ophalen.

Pijnbestrijding in het ziekenhuis

Op de dag dat u geopereerd wordt, krijgt u in het ziekenhuis de eerste pijnstillers. Na de operatie kijken wij samen met u hoeveel pijn u voelt. Als het nodig is, krijgt u extra pijnstilling. Dat kan via een infuus of via een tablet of zetpil. U mag naar huis als u geen of dragelijke pijn heeft. Is de pijn te heftig? Dan kijken wij samen met u of u een nacht in ZGT moet worden opgenomen.

Pijnbestrijding op de operatiedag

Zodra u thuis bent, adviseren wij u pijnstillers te blijven gebruiken. Ook als u geen of dragelijke pijn voelt.

Iedere zes uur kiest u zelf wat u nodig heeft:

- Valt de pijn mee? Neem dan vier keer per dag twee tabletten paracetamol van 500 mg. Dat is om de zes uur een paracetamol van 1000 mg.
- Heeft u meer pijnstilling nodig? Neem dan vier keer per dag, om de zes uur een

paracetamol van 500 mg en een tablet Zaldiar.

Pijnbestrijding de dagen na de operatie

Wij adviseren u door te gaan met de pijnstillers de dagen na de operatie. Iedere zes uur kiest u zelf wat u nodig heeft:

- Valt de pijn mee? Neem dan twee tabletten paracetamol van 500 mg (=1000 mg).
- Heeft u meer pijnstilling nodig? Neem dan een tablet paracetamol van 500 mg en een tablet Zaldiar.

Let op!

Neem slechts één paracetamol van 500 mg als u tegelijk een tablet Zaldiar neemt.

De pijn vermindert na de operatie meestal snel. Zakt de pijn? Dan kunt u stoppen met de Zaldiar. Wij adviseren u hierna minstens nog een dag paracetamol te gebruiken. Heeft u op de vierde dag na de operatie nog Zaldiar nodig? Neem dan contact op met uw medisch specialist.

Bijwerkingen

Van de Zaldiar kunt u suf zijn. U mag niet autorijden en kunt beter geen alcohol gebruiken. Sommige mensen worden er misselijk van. Even liggen helpt vaak.

Vragen en contact

Heeft u vragen naar aanleiding van deze folder? Neem gerust contact met ons op. Telefoonnummer ZGT preoperatieve screening en anesthesie 088 708 5396

Almelo

Zilvermeeuw 1
Postbus 7600
7600 SZ Almelo

Hengelo

Geerdinksweg 141
Postbus 546
7550 AM Hengelo

 facebook.com/ZGTinfo

 twitter.com/ZGT_info

 linkedin.com/company/zgt

 youtube.com/user/ZGTinfo

 zgt.nl - zgt.nl/mijnzgt

Check uw dossier op MijnZGT

MijnZGT is het patiëntenportaal van ZGT. U kunt op MijnZGT via uw computer, tablet of mobiel delen van uw medisch dossier inzien, persoonlijke gegevens checken, of bijvoorbeeld vragenlijsten invullen die wij voor u hebben klaargezet. Kijk voor meer informatie op: zgt.nl/mijnzgt.