

## Afdeling medische psychologie

In deze folder leest u meer over de afdeling medische psychologie. De psychologen zijn u van dienst wanneer u wordt verwezen door een medisch specialist van het ziekenhuis. De reden voor verwijzing bespreekt de behandelend specialist met u. U kunt uw behandelend specialist ook zelf om een verwijzing vragen. Uw huisarts kan u niet rechtstreeks naar de psycholoog in het ziekenhuis verwijzen.

### Wanneer in contact met medische psychologie?

Een beroep op de psycholoog wordt gedaan wanneer er een mogelijke samenhang bestaat tussen lichamelijke en psychische klachten en/of problemen.

Door lichamelijke klachten kunt u bijvoorbeeld geconfronteerd worden met angstgevoelens, depressieve klachten of andere psychische problemen. Ook is het mogelijk dat u na een hersenaandoening veranderingen ervaart in uw denken en handelen. Of u heeft bijvoorbeeld geheugenproblemen of concentratieproblemen. Andersom kunnen spanningen van uiteenlopende aard tot uitdrukking komen in lichamelijke klachten, zoals bijvoorbeeld hoofdpijn, maagpijn, buikpijn of pijn in de rug. Wanneer voorgaande op u van toepassing is, kunt u uw behandelend specialist vragen om verwijzing naar de psycholoog.

### Medewerkers

Bij de afdeling medische psychologie werken klinisch psychologen, klinisch neuropsychologen, gezondheidszorgpsychologen en medewerkers in opleiding tot een van deze beroepen. De medewerkers hebben een eigen aandachtsgebied. De psychologisch medewerkers en het secretariaat voeren ondersteunende werkzaamheden uit.

### Taken psycholoog

De hoofdtaken van een psycholoog zijn diagnostiek en behandeling. Hij of zij adviseert en begeleidt kinderen, jongeren, volwassenen en ouderen.

### Het eerste gesprek

In het eerste gesprek bespreekt de psycholoog met u wat uw klachten zijn en eventueel uw persoonlijke achtergrond. Dit gesprek duurt ongeveer 45 minuten. Indien nodig wordt een vervolgesprek afgesproken. Het kan zinvol zijn dat de psycholoog ook spreekt met uw naasten zoals uw partner, familie of andere mensen die u het vertrouwen geven. Natuurlijk gebeurt dit alleen wanneer u hiervoor toestemming geeft.

### Het testonderzoek

Na het gesprek met de psycholoog wordt zo nodig een afspraak gemaakt voor aanvullend testonderzoek. Indien mogelijk kan het testonderzoek ook aansluitend plaatsvinden. Welke testen u krijgt, hangt af van uw klachten en de vraagstelling. Zo kunt u bij een neuropsychologisch onderzoek testen krijgen voor uw concentratie, geheugen of intelligentie. Ook kan het zijn dat u vragenlijsten krijgt om een goed beeld te krijgen van uw klachten en de manier waarop deze met uw persoonlijkheid verbonden zijn.

Bij kinderen wordt soms een ontwikkelingsonderzoek afgenomen om een beeld te krijgen van de verstandelijke (cognitieve) en de emotionele ontwikkeling. Ook kan er in het onderzoek gekeken worden of er psychische oorzaken zijn die de (lichamelijke) klachten van uw kind in stand

#### Almelo

Zilvermeeuw 1

Postbus 7600

7600 SZ Almelo

#### Hengelo

Geerdinksweg 141

Postbus 546

7550 AM Hengelo

 facebook.com/ZGTinfo twitter.com/ZGT\_info linkedin.com/company/zgt youtube.com/user/ZGTinfo zgt.nl - zgt.nl/mijnzgt

houden. Dit bijvoorbeeld door problemen op school, thuis of in het contact met leeftijdgenoten.

Het testonderzoek wordt bijna altijd door de psychologisch medewerkster afgenomen. De duur hangt af van wat u gaat doen. Gemiddeld duurt het onderzoek ongeveer drie uur (ook voor kinderen). Indien nodig wordt een vervolgspraak gemaakt. Na afronding van het testonderzoek wordt met u een afspraak gemaakt voor nabespreking van de resultaten bij de psycholoog.

### **Het nagesprek**

In het nagesprek worden de resultaten van het onderzoek met u besproken. De resultaten van het testonderzoek worden gerelateerd aan uw klachten, dagelijks functioneren en eventueel aan uw levensgeschiedenis (bij kinderen ontwikkelingsgeschiedenis). Het nagesprek voert u alleen of, in overleg, in aanwezigheid met anderen. Voor kinderen geldt dat tot 12 jaar uw kind niet bij het nagesprek aanwezig is. Is uw kind 12 jaar of ouder dan gebeurt dit in overleg. Vanaf 16 jaar mag uw kind beslissen of u bij het nagesprek aanwezig bent.

Soms geeft de duidelijkheid over de oorzaak van de klachten voldoende aangrijpingspunten en is verdere behandeling niet nodig. De psycholoog kan u eventueel adviezen geven hoe u het beste om kunt gaan met de situatie. Vaak volstaan adviezen niet en is verdere behandeling nodig. Afhankelijk van de aard en ernst van de problematiek kan de behandeling vervolgd worden op de afdeling medische psychologie of zal de psycholoog u een voorstel doen voor verwijzing.

### **Psychologische behandelingen**

De afdeling medische psychologie kent verschillende behandelvormen. Deze worden zowel klinisch (bij opname) als poliklinisch aangeboden. Het gaat daarbij om verschillende vormen van individuele therapie en groepsbehandeling.

#### **• Individuele therapie**

Bij individuele therapie werkt de psycholoog kortdurend aan uw veranderingsproces. De invalshoek die daarbij gekozen wordt hangt af van uw probleem en uw hulpvraag. De behandeldoelen kunnen verschillen. Soms staat gedragsverandering en het aanleren van vaardigheden voorop. In andere situaties kan het vooral gaan om het vergroten van inzicht in de achtergrond van uw problemen of klachten. De nadruk kan ook liggen op de manier van denken over klachten, problemen of beperkingen.

#### **• Groepsbehandeling**

Bij groepsbehandeling kan het accent liggen op het verstrekken van informatie (psycho-educatie), aanleren van vaardigheden, leren hanteren van uw problemen en lichamelijke klachten (coping), omgang met geheugenproblemen en komen tot realistische verwachtingen en gedachten.

### **Samenwerking**

De psychologisch medewerkers kunnen bijdragen aan een deel van uw behandeling. Bijvoorbeeld door het oefenen van ontspanningstechnieken. Bij klinische behandeling wordt samengewerkt met andere afdelingen binnen het ziekenhuis. Er zijn altijd meerdere disciplines bij uw behandeling betrokken. In afstemming met het team wordt in overleg met u de gezamenlijke richting bepaald tot realisatie van uw veranderingsproces of dat van uw kind.

## Behandeling van kinderen

Bij behandeling van uw kind werkt de psycholoog meestal met een combinatie van praten en spel. Dit om uw kind en zijn of haar problemen te begrijpen en de gewenste veranderingen te laten ontstaan. Ook kan er gekozen worden voor behandeling waarbij u als ouder/verzorger een centrale rol inneemt. U krijgt dan begeleiding in de omgang met het probleem van uw kind waarmee u uw kind helpt om tot verandering te komen.

## Beroepsgeheim

De psycholoog heeft geheimhoudingsplicht en verstrekt zonder uw toestemming geen informatie aan derden (buiten het behandelteam). Dit blijft gelden ook na het beëindigen van het contact. De psycholoog mag de geheimhoudingsplicht alleen doorbreken als hij of zij gegronde redenen heeft om te menen dat het doorbreken van de geheimhouding het enige en laatste middel is om direct gevaar voor personen te voorkomen. Of wanneer hij of zij door wettelijke bepalingen of een rechterlijke beslissing daartoe wordt gedwongen.

## Rapportage

De psycholoog rapporteert met uw toestemming aan de medisch specialist van het ziekenhuis en aan uw huisarts. Rapportage aan anderen wordt met u overlegd. U mag de rapportage blokkeren. De psycholoog zal dan de medisch specialist en de huisarts schriftelijke informeren over uw beslissing rapportage tegen te gaan, zonder verder inhoudelijke informatie te verstrekken.

## Inzagerecht

U hebt recht op inzage in de rapportage en uw dossier. U kunt hiervoor een afspraak maken met de psycholoog. De psycholoog zal op uw verzoek de onderzoeksgegevens met u doornemen en uw vragen toelichten.

## Klachten

De afdeling medische psychologie streeft een zo goed mogelijke dienstverlening na. Als er zaken onduidelijk zijn of waar u ontevreden over bent, bespreekt de psycholoog deze graag met u. Mocht dit niet tot een oplossing leiden dan kunt u zich wenden tot de klachtenbemiddelaar van het ziekenhuis. Daarnaast valt de psycholoog onder het tuchtrecht van het Nederlands Instituut van Psychologen. Zie: [www.psynip.nl](http://www.psynip.nl) en de wet BIG zie: [www.bigregister.nl](http://www.bigregister.nl).

## Vragen

Heeft u nog vragen of wilt u een afspraak maken dan kunt u contact opnemen met het secretariaat:  
telefoonnummer: 088 708 53 11.  
(iedere werkdag van 8.30 uur tot 16.30 uur)