

## Definitieve stellatumblokkade

### Wat is een definitieve stellatumblokkade

Een definitieve stellatumblokkade is een behandeling waarbij met behulp van een naald en een elektrisch stroompje de stellatum wordt behandeld. Het woord 'stellatum' is de medische term die verwijst naar een zenuwknoop in de hals. 'Blokade' geeft aan dat de pijn als het ware geblokkeerd wordt. Doel van deze behandeling is vermindering van de pijn. Aangezien de proefbehandeling bij u een positief effect heeft gehad, komt u in aanmerking voor een PRF-behandeling (Pulse Radio Frequente Stroom). De behandeling wordt toegepast bij zenuwpijn in de onderkaak, nek, schouder, borst en/of arm en soms bij een sympathische reflexdystrofie van de arm.

### Voor de behandeling

U hoeft voor deze behandeling niet nuchter te zijn. Wanneer u vroeg aan de beurt bent mag u een licht ontbijt (kopje thee met een beschuit). Bent u later aan de beurt, dan mag u normaal eten. Wat voor u van toepassing is, bespreken we met u wanneer we de afspraak maken.

### Belangrijk om te melden

Neemt u altijd vóór de behandeling contact op met de polikliniek voor pijnbestrijding, als één van de onderstaande zaken op u van toepassing zijn en u deze nog niet heeft besproken met de pijnbehandelaar. Deze informatie kan belangrijk zijn voor uw behandeling.

- gebruik van bloedverdünnende medicijnen (bijvoorbeeld Sintrom, Ascal, Marcoumar, Acetylsalicylzuur, Plavix etc.)  
De assistente van de polikliniek voor pijnbestrijding zal met u afspreken,

wanneer u moet stoppen met deze medicijnen.

- Suikerziekte
- een (mogelijke) zwangerschap  
Tijdens de behandeling worden röntgenstralen gebruikt. Deze zijn mogelijk schadelijk voor het ongeboren kind.
- overgevoeligheid voor jodium, medicijnen, contrastvloeistof of pleisters.

### De dag van behandeling

Op de dag van behandeling meldt u zich op het afgesproken tijdstip bij de receptie van de hoofdingang van de ZGT.

Van daaruit gaat u naar dagbehandeling. De behandeling vindt plaats in een speciale behandelkamer op de operatieafdeling. In de behandelkamer zijn naast de behandelend arts ook nog een verpleegkundige en een röntgenlaborant aanwezig.

De verpleegkundige helpt u op de behandelafel en zorgt ervoor dat u de juiste houding aanneemt. Daarna zal de arts onder röntgendoorlichting nauwkeurig de juiste plaats voor de behandeling bepalen. Soms wordt de huid op de plaats van de behandeling eerst verdoofd, waarna vervolgens de naald geplaatst wordt. Indien de naald op de juiste plaats staat, wordt er twee minuten gepulseerd middels 'stroom', waarna nog een medicijn wordt gespoten.

### Duur van de behandeling

De behandeling duurt ongeveer 20– 25 minuten.

### Na de behandeling

Na de behandeling gaat u terug naar afdeling. Hier moet u nog een half uur blijven liggen. Enkele weken na de pijnbehandeling krijgt u een controle afspraak thuis gestuurd.

#### Almelo

Zilvermeeuw 1  
Postbus 7600  
7600 SZ Almelo

#### Hengelo

Geerdinksweg 141  
Postbus 546  
7550 AM Hengelo

 facebook.com/ZGTinfo

 twitter.com/ZGT\_info

 linkedin.com/company/zgt

 youtube.com/user/ZGTinfo

 zgt.nl - zgt.nl/mijnzgt

## Complicaties/bijwerkingen

De volgende complicaties of bijwerkingen kunnen zich na een definitieve stellatumblokkade voordoen:

- na de behandeling kunt u met het oog aan de behandelde kant wazig zien en het ooglid kan wat afhangen. Dit is van tijdelijke aard en duurt meestal een dag.
- Als er een bloedvatje is geraakt bij het prikken, kan een bloeditstorting ontstaan. Dit veroorzaakt soms wat pijn.
- Bij het prikken kan het longvlies geraakt worden waardoor een klaplong ontstaat. De behandeling wordt zorgvuldig uitgevoerd, toch bestaat er een geringe kans op deze complicatie.

13.00 tot 17.00 uur bereikbaar en vrijdag van 08.00 tot 12.00 uur op telefoonnummer 088 708 50 80.

## Vervoer

Omdat u tijdens de behandeling medicijnen krijgt toegediend, mag u de eerste 24 uur niet zelfstandig een auto besturen. Ook fietsen is om dezelfde reden niet toegestaan. Regel dus vooraf uw vervoer naar huis.

## Weer thuis

Op de prikplaats wordt een pleister geplakt. Deze mag u 's avonds of de volgende dag verwijderen. U mag dan ook weer douchen en/of baden. De eerste drie weken na de behandeling kunnen uw pijnklachten verergeren, dit is van tijdelijke aard. U kunt hiervoor eventueel pijnstillers innemen (bijvoorbeeld Paracetamol volgens de bijsluiter).

Pas na zes tot acht weken kan het resultaat van de behandeling worden beoordeeld.

## Let op

De anticonceptiepil is tot de eerstvolgende menstruatie niet meer betrouwbaar.

## Vragen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, neemt u dan contact op met de assistente van de polikliniek voor pijnbestrijding. Zij is van maandag t/m donderdag tussen 09.00 en 12.00 uur en