

Fingertip unit bij hormoonzalf smeren

Om te weten hoeveel hormoonzalf nodig is per lichaamsdeel, is onderstaand schema gemaakt. Dit schema gaat uit van de vingertop van de wijsvinger als maateenheid. Zo smeert u nooit te veel, maar misschien nog belangrijker, ook nooit te weinig. Vooral dit laatste zien we regelmatig. De huidaandoening wordt dan onderbehandeld en herstelt niet.



De hoeveelheid op een volwassen vinger staat gelijk aan **1 hoeveelheid**.

1 fingertip unit = 1 FTU = 0,5 gram zalf

	Hoofd/hals	Arm/hand	Been/voet	Buik	Rug	Hele lichaam FTU
3-12 maanden	1	1	1,5	1	1,5	8,5
1-2 jaar	1,5	1,5	2	2	3	13,5
3-5 jaar	1,5	2	3	3	3,5	18
6-10 jaar	2	2,5	4,5	3,5	5	24,5
10-16 jaar	2,5	3	6	5	6	31,5
Volwassenen	2,5	4	8	7	7	40

Bron: Dermatologie UMCU, KNMP

Vragen

Heeft u naar aanleiding van deze folder vragen, neem dan contact op met de polikliniek dermatologie, via telefoonnummer 088 708 31 30 (ziekenhuislocatie Almelo) of 088 708 53 41 (ziekenhuislocatie Hengelo).

Almelo

Zilvermeeuw 1
Postbus 7600
7600 SZ Almelo

Hengelo

Geerdinksweg 141
Postbus 546
7550 AM Hengelo

 facebook.com/ZGTinfo

 twitter.com/ZGT_info

 linkedin.com/company/zgt

 youtube.com/user/ZGTinfo

 zgt.nl - zgt.nl/mijnzgt