

## Coloscopie met Moviprep voorbereiding bij matige en diepe sedatie (Propofol)

Uw huisarts of behandelend specialist vindt het noodzakelijk dat uw dikke darm of een gedeelte daarvan van binnen wordt onderzocht. Dit onderzoek (coloscopie) gebeurt op het behandelcentrum van het ZGT. Dit onderzoek gaat plaatsvinden onder de matige tot diepe sedatie. In deze folder vertellen wij u meer over de voorbereiding, over de gang van zaken tijdens uw bezoek aan ons ziekenhuis, en over de afdeling dagopname.

### De afspraak

Er is met u een afspraak gemaakt voor een coloscopie op het behandelcentrum. De afspraak is gepland op:

Dag: .....

Datum: .....

Tijd: .....

Specialist.....

U hebt van de verpleegkundige, specialist, of secretaresse een recept voor een laxeermiddel gekregen. Indien u een stoma heeft, dan krijgt u daarbij extra informatie en stomamateriaal.

### Melden

Op de dag van de afspraak wordt u verwacht;  
 Almelo, bij de dagopname,  
routenummer 1.4

U kunt zich daar 60 minuten voor het onderzoek melden

### Vorbereidingen

Om dit onderzoek goed te kunnen uitvoeren, is het noodzakelijk dat de gehele darm is gereinigd. Hiervoor krijgt u een recept mee van de verpleegkundige, specialist of secretaresse. Dit recept levert u in bij uw eigen apotheek waar u het laxeermiddel Moviprep en bisacodyl verkrijgt. Moviprep en

bisacodyl dient u volgens de gebruiksaanwijzing te gebruiken.

Indien de darm niet goed gereinigd is, dan wordt het onderzoek afgebroken. Het onderzoek wordt dan op een later tijdstip herhaald.

### Twee dagen voor het onderzoek:

Normaal eten en drinken.

Geen zaden, nootjes, pinda's en pitjes nuttigen, zoals volkoren brood, sesam- en maanzaadjes, kiwi, aardbeien(jam), tomaat, druiven etc.

Voor het slapen gaan neemt u 2 tabletten Bisacodyl.

#### Almelo

Zilvermeeuw 1

Postbus 7600

7600 SZ Almelo

#### Hengelo

Geerdinksweg 141

Postbus 546

7550 AM Hengelo

 facebook.com/ZGTinfo

 twitter.com/ZGT\_info

 linkedin.com/company/zgt

 youtube.com/user/ZGTinfo

 zgt.nl - zgt.nl/mijnzgt

**Onderzoek gepland in de ochtend**  
**Dag voor het onderzoek**

<b>Ontbijt</b>	Wit brood met kaas of ham. Geen brood met pitjes of vezels. <b>Alleen heldere dranken zoals</b> thee, water, ranja en heldere appelsap. Geen melkproducten en geen koffie.
<b>09:00-11:00</b>	Neem één liter Moviprep in (voor gebruik zie instructies achterin deze folder) en drink één liter heldere vloeistoffen (bv. water, thee, ranja, appelsap, heldere frisdranken zonder koolzuur, bouillon).
<b>Lunch</b>	Zie ontbijt.
<b>17.00</b>	Neem een lichte of helder vloeibare maaltijd, zoals een naturel beschuit en/of bouillon.
<b>20.00-22.00</b>	Neem één liter Moviprep in (voor gebruik zie instructies achterin deze folder) en drink één liter heldere vloeistoffen (bv. water, thee, ranja, appelsap, heldere frisdranken zonder koolzuur, bouillon).  Vanaf nu tot na het onderzoek mag u geen vast voedsel meer innemen.
<b>Na 22.00 uur</b>	Rustperiode (in deze periode mag u nog wel bovenstaande heldere vloeistoffen gebruiken)  U mag niet meer roken  Door het gebruik van moviprep krijgt u flinke diarree. Dit is hinderlijk voor u maar wel noodzakelijk voor het onderzoek.  Voor het slapen gaan neemt u 2 tabletten bisacodyl

**Dag van het onderzoek**

U mag niet meer eten.  
Tot 2 uur voor het onderzoek mag u nog kleine hoeveelheden heldere vloeistoffen drinken. ((bv. water, thee, ranja, appelsap, heldere frisdranken zonder koolzuur, bouillon).  
Wanneer er ook een maagonderzoek is gepland, mag u 4 uur voor het onderzoek niets meer drinken!

Het is de bedoeling dat uw ontlasting een heldere, lichte, gele kleur heeft. Mocht dit niet zo zijn, dan is het aan te raden extra water te drinken, tot maximaal 2 uur voor het onderzoek.

o **Onderzoek gepland in de middag**

<b>Dag voor het onderzoek</b>		<b>Dag van het onderzoek</b>	
<b>Ontbijt</b>	Wit brood met kaas of ham. Geen brood met pitjes of vezels. <b>Alleen heldere dranken zoals</b> water, thee, ranja, appelsap, heldere frisdranken zonder koolzuur, bouillon. Geen melkproducten en geen koffie.	<b>07.30 uur</b>	Als het onderzoek in de middag plaatsvindt dan mag u om 7.30 nog een naturel beschuitje met een kopje thee nuttigen.
<b>Lunch</b>	Zie ontbijt.	<b>08.00-10.00 uur</b>	Neem één liter Moviprep in en drink één liter heldere vloeistoffen. (Bv. water, thee, ranja, appelsap, heldere frisdranken zonder koolzuur, bouillon).
<b>17.00 uur</b>	Neem een lichte of helder vloeibare maaltijd, zoals een naturel beschuit en/of bouillon		
<b>18.30-20.30 uur</b>	Neem één liter Moviprep in (voor gebruik zie instructies achterin deze folder) en drink één liter heldere vloeistoffen (bv. water, thee, ranja, appelsap, heldere frisdranken zonder koolzuur, bouillon).		
<b>Vanaf 20.30 uur</b>	Rustperiode (in deze periode mag u nog wel bovenstaande heldere vloeistoffen gebruiken)  Door het gebruik van moviprep krijgt u flinke diarree. Dit is hinderlijk voor u maar wel noodzakelijk voor het onderzoek.  Voor het slapen gaan neemt u 2 tabletten bisacodyl Vanaf 24.00 uur mag u niet meer roken.		U mag nog tot 2 uur voor het onderzoek heldere vloeistoffen blijven gebruiken  Staat u ook voor een maagonderzoek gepland? Dan moet u 4 uur voor het onderzoek nuchter zijn.  Het is de bedoeling dat uw ontlasting een heldere, lichte, gele kleur heeft. Mocht dit niet zo zijn, dan is het aan te raden extra water te drinken, tot maximaal 2 uur voor het onderzoek.

### **Verloop van het onderzoek**

Voordat de specialist begint met het onderzoek krijgt u op de dagopname een infuus in uw hand of arm.

Voordat u de sedatiemiddelen toegediend krijgt, wordt bewakingsapparatuur aangesloten; De sedatie praktijk specialist bewaakt uw hartslag, bloeddruk en het zuurstofgehalte in uw bloed. Ten slotte krijgt u zuurstof toegediend en wordt uw ademhaling nauwlettend in de gaten gehouden.

Het onderzoek wordt op uw linkerzij uitgevoerd en u hebt daarbij uw knieën opgetrokken. De beweegbare kijker (scoop) wordt via de anus ingebracht tot aan de overgang van de dikke naar de dunne darm.

Tijdens het terugtrekken van de scoop wordt de darm goed bekeken. Soms worden tijdens het onderzoek één of meerdere poliepen aangetroffen. Deze kunnen meestal direct en pijnloos worden verwijderd. Omdat u een lichte verdoving hebt gekregen, kunnen we u geen toestemming vragen om de poliep direct te verwijderen. Ter voorkoming van onnodige afbreking en herhaling van het onderzoek gaan we ervan uit dat u hiervoor toestemming geeft. Indien dit niet het geval is, maakt u dit dan van te voren kenbaar.

Wanneer de colonoscopie is uitgevoerd blijft u nog enige tijd op de dagverpleging om uit te slapen

Soms is het nodig dat u na verwijdering van een poliep ter controle een nacht wordt opgenomen. In principe mag u dan de volgende dag weer naar huis.

Het hele onderzoek duurt ongeveer 30-45 minuten. De tijd dat u in het ziekenhuis bent is aanmerkelijk langer in verband met de voorbereiding en de nazorg.

### **Na afloop van het onderzoek**

Als de behandelend arts klaar is met de ingreep, wordt gestopt met het toedienen van de sedatie. U wordt snel wakker

Na de ingreep wordt u naar de dagverpleging gebracht, waar u in de gaten gehouden wordt.

Als u volledig wakker bent komt de arts altijd even bij u om u een voorlopige uitslag van het onderzoek te geven.

De arts die het onderzoek heeft aangevraagd, ontvangt de uitslag en bespreekt dit met u. Het duurt enkele dagen voordat de uitslag van de weefselstukjes bekend is. Het kan zijn dat nader onderzoek of behandeling wordt geadviseerd. Uw arts zal dit dan ook met u bespreken.

Na het onderzoek kunt u door de ingeblazen lucht wat krampende pijn ervaren. Deze pijn verdwijnt als u deze lucht kwijtraakt door winden te laten.

Wanneer er een stukje weefsel is weggenomen kan enig bloedverlies optreden. Dit is normaal.

U krijgt na het onderzoek een broodje en drinken aangeboden op de dagopname.

Het is mogelijk dat het enige dagen duurt voordat u weer ontlasting heeft.

Het kan soms even duren voordat uw lichamelijke conditie weer is zoals voor de behandeling. U bent mogelijk sneller vermoeid. Op zich is dit heel gewoon, u en uw lichaam heeft voor de behandeling veel moeten doorstaan.

### **Complicaties**

Tijdens het onderzoek bestaat een zeer klein risico tot het ontstaan van complicaties. Dit kan een gaatje in de darm (perforatie) en/of een bloeding zijn

De bloeding en/of perforatie kan meestal direct en plaatselijk worden behandeld. Indien zich een perforatie heeft voorgedaan en deze kan niet direct worden behandeld, kan het voorkomen dat een operatie noodzakelijk is en wordt u direct opgenomen in het ziekenhuis.

Deze complicaties kunnen tijdens het onderzoek, maar ook één tot veertien dagen erna optreden.

Klachten die u hiervan zou kunnen krijgen zijn buikpijn en later koorts.

### **Medicatie**

Soms worden tijdens de coloscopie kleine ingrepen verricht, zoals het wegnemen van een poliep of een stukje weefsel voor biopsie. Als u bloedverdunnende medicijnen gebruikt kan een langdurige bloeding optreden. In overleg met de verpleegkundig/specialist zal dit worden aangepast.

Na het onderzoek hoort u van de specialist die het onderzoek verricht heeft, wanneer u weer mag starten met de bloedverdunnende medicijnen.

Indien u medicijnen gebruikt wordt door de verpleegkundige / arts/ of anesthesioloog met u besproken of u deze medicijnen de ochtend van het onderzoek moet innemen.

Bent u diabeet en gebruikt u hiervoor medicatie of insuline ook dán krijgt u van de verpleegkundige of specialist hierover een advies. Neemt u uw medicatie voor de diabetes, zoals de tabletten en/of de insulinepen mee naar het ziekenhuis. Gebruikt u thuis een vernevelaar, dan brengt u deze ook mee naar het ziekenhuis.

Het is verstandig altijd een lijstje bij u te hebben met medicijnen die u regelmatig inneemt.

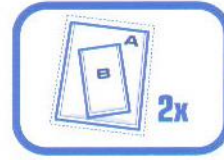
### **Begeleiding na sedatie**

- U mag na de behandeling/het onderzoek niet zonder begeleiding naar huis. Zorg dat iemand met u mee komt naar het ziekenhuis. LET OP; Als dit niet geregeld is kan het onderzoek/behandeling helaas niet doorgaan!
- Zie voor informatie over begeleiding in middag, avond en nacht, deelname aan het verkeer, werken, alcoholgebruik, de patiëntenfolder '*Sedatie en/of analgesie tijdens onderzoek of behandeling*'. Deze krijgt u tijdens de POS afspraak.

## Instructies voor het innemen van de moviprep

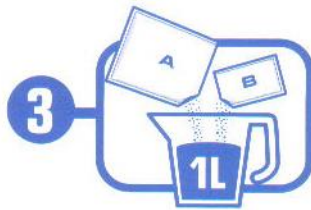


**1** Open de verpakking van MOVIPREP®.



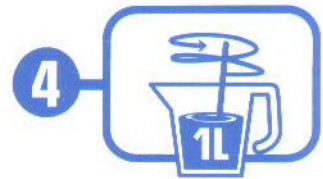
**2** Open 1 plastic folie met sachet A en sachet B.

Leeg zowel sachet A als sachet B in een lege kan en voeg 1 liter water toe.



**3**

Roer de oplossing tot het poeder geheel is opgelost. Dit kan 5 minuten duren.



**4**



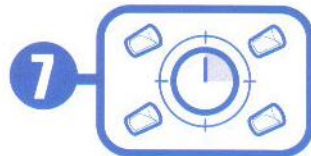
**5** Giet de oplossing in een glas.



**6**

Drink de vloeistof binnen 1 à 2 uur op. Drink bijvoorbeeld iedere 10 à 15 minuten een glas totdat de kan leeg is. Het wordt sterk aangeraden om hiernaast minstens een extra halve liter heldere vloeistof te drinken.

Herhaal stap 1 tot 6 voor de tweede liter MOVIPREP® oplossing. Gebruik hiervoor de tweede folie met sachet A en sachet B.



**7**

Drink 1 liter MOVIPREP® oplossing na de avondmaaltijd. Drink 1 liter MOVIPREP® oplossing in de morgen. Inname van 2 liter op de dag voor het onderzoek is ook mogelijk.



**8**

- U dient bij het innemen van één liter Moviprep één liter water te drinken.
- Het gebruik van een rietje is toegestaan.
- Drink uit een echt glas (geen plastic bekertje).
- Gebruik indien gewenst kauwgom tussendoor en tijdens het drinken.
- Probeer tijdens het drinken zoveel mogelijk te bewegen (maar blijf in de nabijheid van een toilet).

- Neem extra ondergoed mee naar het ziekenhuis voor het geval de plotse ontlastingsdrang u toch verrast.
- Gebruik eventueel vochtig toiletpapier of natte washandjes

## DAGOPNAME

### Dag van het onderzoek

Op de dag van het onderzoek meldt u zich in Almelo op de dagopname, route 1.4. Dagopname wil zeggen dat u 's morgens of 's middags naar het ziekenhuis komt en in de meeste gevallen in de loop van de dag weer naar huis gaat.

### Vorbereiding

- Make-up en nagellak dient u te verwijderen, omdat het sedatieteam de natuurlijke kleur van uw huid en nagels wil zien.
- Uw sieraden dient u af te doen voor de behandeling
- Uw contactlenzen moet u uit doen voor de sedatie
- Uw bril en gehoorapparaat kunt u zo lang mogelijk dragen tot kort voor het begin van de sedatie.
- Vóór de behandeling dient u uw eventuele gebitsprothese te verwijderen.
- Draag prettige en warme kleding. U kunt het tijdens de voorbereiding namelijk koud krijgen.
- Zorg er tijdig voor dat het vervoer, na de dagopname terug naar huis, geregeld is.
- Na het onderzoek raden we u aan licht-verteerbare voeding tot u te nemen.

### Wat neemt u mee voor de dagopname?

- Uw ponsplaatje.
- De medicijnen die u gebruikt.
- Eventueel uw toiletbenodigdheden o.a. kam, slippers, één stel ondergoed, tandenborstel en tandpasta.
- Eventueel iets om te lezen.

- Zorg voor een contactadres tijdens uw korte verblijf in het ziekenhuis.

### Wat neemt u niet mee?

Wij verzoeken u geen sieraden, geld of andere waardevolle zaken mee te nemen naar het ziekenhuis.

### Patiëntveiligheid

ZGT ziet patiëntveiligheid als een vanzelfsprekende basis voor goede zorg en dienstverlening. Verschillende zorgverleners vragen daarom uw naam, geboortedatum en voor welke operatie of ingreep u komt. Dit gebeurt meerdere keren achter elkaar. Deze controle is voor uw veiligheid.

### Wat gebeurt er op de afdeling dagopname?

Op de dagopname wordt u ontvangen door een verpleegkundige. De verpleegkundige bespreekt met u en uw eventuele begeleider het tijdstip waarop u naar huis mag. Vervolgens vindt controle van uw temperatuur, pols en bloeddruk plaats. Er worden gegevens verzameld en u zult een infuusnaaldje krijgen. Dit gebeurt voordat u naar de onderzoekskamer wordt gebracht. Voor de patiënten in Almelo geldt; De begeleider mag voordien mee naar de patiëntenkamer, hier wordt door de verpleegkundige concrete afspraken gemaakt met de begeleiding voor/over het ophalen van de patiënt.

### Het onderzoek

U krijgt een bed toegewezen op de dagopname. Wanneer u naar de onderzoekskamer gaat moet u zich ontdoen van uw broek of rok. De sedatie praktijk specialist geeft u via de infuusnaald een slaapmiddel en een pijnstiller. Hierna volgt het onderzoek.

Na het onderzoek komt u weer terug op de patiëntenkamer, hier kunt u uitslapen en krijgt u een broodje en drinken aangeboden

### **Uitslag**

De specialist komt bij u langs voordat u naar huis gaat. U hoort dan de eerste bevindingen van de specialist

### **Nazorg**

U mag niet zelfstandig deelnemen aan het verkeer na het onderzoek i.v.m. de toegediende sedatiemiddelen. (zie ook de verzekeringsvoorwaarden in uw WA en/of verkeerspolis). Laat u daarom begeleiden door een familielid/kennis.

### **Wanneer contact opnemen met het ziekenhuis?**

Complicaties komen bij dit onderzoek heel zelden voor. Hebt u na afloop van het onderzoek buikpijn, koorts en/of bloedverlies, dan kunt u bellen naar het ziekenhuis en vragen naar de afdeling spoedeisende hulp; Telefoonnummer 088 708 78 78

Vanaf de volgende ochtend belt u bij problemen de polikliniek interne geneeskunde. Bereikbaar van maandag tot vrijdag van 08.00 uur tot 17.00 uur op telefoonnummer  
ZGT locatie Almelo 088 708 70 70

### **Hebt u vragen?**

Mocht u nog vragen hebben stel ze dan gerust. U kunt bellen naar het behandelcentrum, telefoonnummer;  
ZGT locatie Almelo 088 708 34 00.