

## Klysma bij kinderen

Uw kind komt op de kinderafdeling voor een klysma. Waarschijnlijk heeft uw kind obstipatie en heeft het al een aantal dagen geen of weinig ontlasting gehad. Ook kan er een klysma worden gegeven als voorbereiding op een onderzoek.

### Wat is een klysma?

Een klysma betekent dat wij bij uw kind een slangetje in de anus inbrengen. Via dit slangetje geven wij een vloeistof. Het kan zijn dat in deze vloeistof ook medicijnen zitten.

### Hoe wordt een klysma gegeven?

Uw kind ligt op de linker zij, met de knieën wat opgetrokken. We smeren het slangetje eerst in met vaseline en brengen het vervolgens in de anus in. U kunt uw kind afleiden met een boekje of iets anders. Via het slangetje gaat de vloeistof naar binnen. Door deze vloeistof wordt de ontlasting zachter en krijgt uw kind snel aandrang. Dit gebeurt vaak binnen vijftien minuten. Het is goed om de ontlasting zo lang mogelijk op te houden. Daarna gaat uw kind op een po op het toilet, zodat de verpleegkundige de ontlasting kan beoordelen. Is uw kind niet zindelijk dan krijgt het een luier aan en kan het nog even spelen. De verpleegkundige stuurt de gegevens naar de behandelend specialist, deze beoordeelt hoe de behandeling verder gaat.

### Buikpijn na een klysma

Na het inbrengen van de vloeistof kan uw kind buikpijn krijgen door darmkrampen. Dit verdwijnt meestal na het krijgen van ontlasting.

### Meerdere klysma's

Het kan zijn dat uw kind meerdere dagen achter elkaar klysma's krijgt. Hiervoor spreekt u een tijdstip af met de verpleegkundige van de kinderafdeling.

### Extra kleding

Wij adviseren u om extra schone kleding mee te nemen naar het ziekenhuis. Voor het geval dat er iets mis gaat met de ontlasting.

### Tot slot

Deze folder betreft een algemene voorlichting en is bedoeld als extra informatie naast het gesprek met uw behandelend kinderarts. Bijzondere omstandigheden kunnen tot wijzigingen aanleiding geven. Dit maakt de kinderarts aan u kenbaar. Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, stel ze dan gerust aan de kinderarts of verpleegkundige.

### Polikliniek kindergeneeskunde

Telefoonnummer 088 708 31 20.

### Check het dossier van uw kind op MijnZGT

MijnZGT is het patiëntenportaal van ZGT. U kunt op MijnZGT via uw computer, tablet of mobiel delen van het medisch dossier van uw kind inzien, persoonlijke gegevens checken, of bijvoorbeeld vragenlijsten invullen die wij hebben klaargezet. Zie voor meer informatie de folder '[MijnZGT machtiging voor ouders](#)'.

#### Almelo

Zilvermeeuw 1

Postbus 7600

7600 SZ Almelo

#### Hengelo

Geerdinksweg 141

Postbus 546

7550 AM Hengelo

 [facebook.com/ZGTinfo](https://facebook.com/ZGTinfo)

 [twitter.com/ZGT\\_info](https://twitter.com/ZGT_info)

 [linkedin.com/company/zgt](https://linkedin.com/company/zgt)

 [youtube.com/user/ZGTinfo](https://youtube.com/user/ZGTinfo)

 [zgt.nl](https://zgt.nl) - [zgt.nl/mijnzgt](https://zgt.nl/mijnzgt)