

Contact-druppel-plus isolatie

Ieder mens draagt miljarden bacteriën met zich mee. Bacteriën worden ook wel micro-organismen genoemd en komen bijvoorbeeld voor op de huid, in de neus, mond en darmen. In onze contacten met andere mensen of voorwerpen pakken we bacteriën op en geven andere weer af. Er zijn echter bacteriën die resistent zijn tegen de meest gangbare antibiotica. Naast resistente bacteriën kan er ook sprake zijn van een virus of een andere besmettelijke aandoening. In ZGT willen wij verspreiding hiervan voorkomen.

Verspreiding voorkomen

Om verspreiding van deze resistente bacteriën of een virus naar patiënten, bezoekers en medewerkers te voorkomen worden speciale voorzorgsmaatregelen getroffen en wordt u geïsoleerd verpleegd. De benodigde maatregelen zijn afhankelijk van het soort bacterie of virus dat is aangetroffen. In deze folder leest u meer over deze maatregelen.

Isolatie op de verpleegafdeling

Bij u is contact-druppel-plus strikte isolatie van toepassing. Hieronder leggen we uit wat deze vorm van isolatie voor u en uw bezoek inhoudt.

Contact-druppel-plus isolatie wordt toegepast om overdracht van de bacterie of het virus via direct contact (handen), via besmette voorwerpen en druppels te voorkomen. U wordt verpleegd op een eenpersoonskamer met gesloten deuren. U moet op deze kamer blijven.

De ziekenhuismedewerker neemt de volgende maatregelen:

- Het dragen van een mondneusmasker, spatbril, beschermende jas en handschoenen.
- Bij het verlaten van de kamer wordt alle beschermende kleding uitgetrokken en de handen met handalcohol gedesinfecteerd.

Wij zijn ons ervan bewust dat geïsoleerde verpleging voor u niet prettig is. Het is echter de enige manier om andere patiënten en medewerkers te beschermen. Wij hopen op uw begrip.

Onderzoeken

De meeste onderzoeken vinden plaats op uw kamer. Indien u voor onderzoek toch van de kamer af moet worden daarvoor maatregelen getroffen. De maatregelen die getroffen worden voor u als patiënt zijn het dragen van een chirurgisch mondneusmasker en een schoon laken op het bed. Op de afdelingen waar de onderzoeken plaats vinden nemen de ziekenhuismedewerkers de maatregelen zoals hierboven beschreven.

Bezoekers

Bezoekers moeten zich aan de volgende maatregelen houden:

- Dezelfde beschermende maatregelen hanteren als de ziekenhuismedewerkers.
- De handen inwrijven met handalcohol vóór zij uw kamer weer verlaten.

Uw was

Familie mag uw persoonlijke was, verpakt in een afgesloten plastic zak, mee naar huis nemen. Wij adviseren om de was thuis zo snel mogelijk in de wasmachine te wassen. Dit hoeft niet persé apart te worden gewassen.

Ontslag

U heeft nog klachten van het coronavirus en mag met ontslag:

- U krijgt de folder "[Informatie voor een positief geteste COVID-19-patiënt in de thuissituatie](#)" en een mondneusmasker van de verpleegkundige.
- Dit mondneusmasker draagt u tijdens het vervoer naar huis.
- Eenmaal thuis hoeft u dit mondneusmasker niet meer te dragen.

Almelo

Zilvermeeuw 1

Postbus 7600

7600 SZ Almelo

Hengelo

Geerdinksweg 141

Postbus 546

7550 AM Hengelo

 facebook.com/ZGTInfo

 twitter.com/ZGT_info

 linkedin.com/company/zgt

 youtube.com/user/ZGTInfo

 zgt.nl - zgt.nl/mijnzgt

- In de folder staan de aandachtspunten voor uw thuissituatie beschreven.

U bent hersteld van het coronavirus en mag met ontslag:

- Als u genezen bent van het coronavirus kunt u zonder mondneusmasker met ontslag gaan.
- U kunt weer naar buiten en uw dagelijkse bezigheden oppakken wanneer u 24 uur geen gezondheidsklachten meer hebt. Dat wil zeggen geen koorts, geen neusverkoudheid en niet hoesten.

Vragen

Heeft u nog vragen over dit onderwerp stel ze gerust aan uw behandelend specialist en de verpleegkundigen van de afdeling. Zij nemen zo nodig contact op met de deskundige infectiepreventie.

Ook vindt u meer informatie op de site [rivm.nl](https://www.rivm.nl), "vragen en achtergronden".