

Informatie en adviezen over intermaxillaire fixatie

Bij u zijn de kaken op elkaar gezet (intermaxillaire fixatie) na een kaakfractuur of een kaakcorrectie. Dit is gedaan door middel van metalen spalken, draadligaturen en/of elastieken.

Eten

U moet een vloeibaar dieet gebruiken, zie hiervoor de dieetlijst.

U kunt ± 5 kilo afvallen, mocht dit meer zijn, meldt u dat dan bij uw behandelaar zodat deze kan beoordelen of aanvullende maatregelen nodig zijn.

Praten

U kunt gewoon praten.

Roken

U krijgt het advies om dit niet te doen.

Reinigen van uw gebit

U moet uw tanden poetsen met een zachte handtandenborstel die u bij het eerste bezoek aan de mondhygiënist van hem/haar mee krijgt. Tevens moet u twee keer daags spoelen met Chloorhexidine 0,12 % (of Perio-Aid). Verdere instructies krijgt u van de mondhygiënist.

Klachten na de ingreep

Misselijkheid of overgeven komt bijna nooit voor na de ingreep. Mocht dit wel zo zijn dan kan de maaginhoud langs kiezen en tanden gewoon naar buiten. U hoeft hiervoor niet bang te zijn.

Als een stukje draad uitsteekt en dit u irriteert of als er een elastiekje losraakt, neemt u dan tijdens kantooruren contact op met het secretariaat mondziekten kaak- en aangezichts chirurgie.

Vragen

Bij vragen of problemen in verband met deze ingreep kunt u één van onderstaande telefoonnummers bellen:

Tijdens kantooruren

- Medisch Spectrum Twente Enschede, telefoonnummer 053 287 27 20, mondziekten kaak- en aangezichts chirurgie
- ZGT Almelo, telefoonnummer 088 708 33 80, mondziekten kaak- en aangezichts chirurgie

's Avonds, 's nachts en in het weekend

- Medisch Spectrum Twente Enschede, telefoonnummer 053 487 20 00 en vraag naar afdeling spoedeisende hulp
- ZGT telefoonnummer 088 708 78 78 en vraag naar de afdeling spoedeisende hulp.

Bij klachten of vragen die niet kunnen wachten tot de volgende werkdag.

Check uw dossier op MijnZGT

MijnZGT is het patiëntenportaal van ZGT. U kunt op MijnZGT via uw computer, tablet of mobiel delen van uw medisch dossier inzien, persoonlijke gegevens checken, of bijvoorbeeld vragenlijsten invullen die wij voor u hebben klaargezet. Kijk voor meer informatie op: zgt.nl/mijnzgt.

Almelo

Zilvermew 1

Postbus 7600

7600 SZ Almelo

Hengelo

Geerdinksweg 141

Postbus 546

7550 AM Hengelo

 facebook.com/ZGTinfo

 twitter.com/ZGT_info

 linkedin.com/company/zgt

 youtube.com/user/ZGTinfo

 zgt.nl - zgt.nl/mijnzgt