

## Handtherapie

De handtherapeut is een ergotherapeut of fysiotherapeut gespecialiseerd in het onderzoeken en behandelen van patiënten met klachten of letsel aan de hand en/of pols. Dit kunnen klachten zijn ontstaan door artrose, een infectie, na overbelasting, een trauma, maar ook na bijvoorbeeld een operatie.

### Wanneer handtherapie?

De hand is een zeer belangrijk onderdeel van het menselijk lichaam en is in staat tot vele functies. Met onze handen kunnen we bijvoorbeeld schrijven, bestek hanteren, een hand geven, tasten, een instrument bespelen, aan- en uitkleden, sporten maar ook zware arbeid verrichten. De hand zit ingewikkeld in elkaar, diverse structuren (spieren, pezen, bandjes, botten, huid, zenuwen) zorgen ervoor dat we zowel nauwkeurige als hele zware handelingen kunnen uitvoeren.



Al deze structuren zijn nauwkeurig op elkaar afgestemd. Hierdoor is het mogelijk om een hoog niveau van functioneren te bereiken. De keerzijde daarvan is echter de kwetsbaarheid van de hand. Bij een aandoening, overbelasting of een letsel kan het functioneren van dit lichaamsdeel snel verstoord raken en een flinke belemmering geven in het dagelijks handelen. Activiteiten die eerder zonder moeite uitgevoerd konden worden leveren nu problemen op of zijn soms

zelfs onmogelijk. Dit kan verregaande consequenties hebben voor het uitvoeren van hobby's, werk en de dagelijkse handelingen. Een behandeling door een ervaren en goed opgeleide handtherapeut is dan belangrijk.



### Intake en onderzoek

Er zal bij de eerste afspraak een vraaggesprek en een onderzoek van hand en/of pols plaatsvinden om een werkdiagnose te kunnen stellen. Vervolgens wordt er een behandelplan opgesteld.

### Behandeling

De handtherapeut heeft verschillende behandel mogelijkheden die telkens worden afgestemd op uw specifieke klachten en situatie. Hierbij kunt u denken aan:

- Een analyse van de verminderde handfunctie.
- Instructie en advies ten aanzien van bewegen en gebruik van uw hand tijdens activiteiten, hobby en werk.
- Oedeemreductie, littekenbehandeling en wondzorg.
- Herstel van beweeglijkheid en kracht middels onder andere oefentherapie
- Het aanmeten van een (tijdelijke) spalk.
- Advisering in het gebruik van hulpmiddelen.

Gedurende de behandelperiode maakt de handtherapeut gebruik van diverse metingen om het beloop van uw revalidatie goed te kunnen volgen.

#### Almelo

Zilvermeeuw 1  
Postbus 7600  
7600 SZ Almelo

#### Hengelo

Geerdinksweg 141  
Postbus 546  
7550 AM Hengelo

 [facebook.com/ZGTinfo](https://facebook.com/ZGTinfo)

 [twitter.com/ZGT\\_info](https://twitter.com/ZGT_info)

 [linkedin.com/company/zgt](https://linkedin.com/company/zgt)

 [youtube.com/user/ZGTinfo](https://youtube.com/user/ZGTinfo)

 [zgt.nl](https://zgt.nl) - [zgt.nl/mijnzgt](https://zgt.nl/mijnzgt)

## Samenwerking

De paramedische afdeling van de ZGT heeft een team met ruim tien gespecialiseerde handtherapeuten, in een optimale mix van ergo- en fysiotherapeuten, allen met ruime kennis en ervaring in de handtherapie. Er is een nauwe samenwerking met de trauma-, orthopedisch- en plastisch chirurgen, de specialisten op het gebied van de hand en pols. De handtherapeuten nemen deel aan het multidisciplinaire handenspreekuur binnen ZGT. Dit is een spreekuur waarin de handtherapeuten samen met de reeds genoemde handspecialisten, aangevuld met reumatoloog, radioloog en revalidatiearts, handpatiënten onderzoeken en een gericht behandelplan opstellen.



Tevens draaien de handtherapeuten van de ZGT samen met de gespecialiseerde orthopedisch handchirurgen van het Orthopedisch Centrum Oost Nederland (OCON) een hand-pols poli. Door deze ondersteuning is de diagnose en het behandeltraject in één bezoek rond en kan er zo snel mogelijk gewerkt worden aan herstel.

Handtherapie ZGT is aangesloten bij het regionaal netwerk voor handtherapeuten en gecertificeerd lid (CHT-NL) van de Nederlandse vereniging voor Handtherapie (NVHT).

## Verwijzing en vergoeding

- Het is wenselijk dat u een verwijzing heeft van uw huisarts, medisch specialist of bedrijfsarts, maar niet noodzakelijk. Handtherapie valt onder Directe Toegankelijkheid Fysiotherapie of Ergotherapie.
- Handtherapie in ZGT is eerstelijnszorg, de vergoeding is conform de voorwaarden fysiotherapie of ergotherapie.
- In bepaalde situaties kan er sprake zijn van poliklinische revalidatiebehandeling, met een andere vergoedingsregeling. Dit is alleen mogelijk op verwijzing van een revalidatiearts.
- Kosten voor benodigde materialen zullen zo nodig apart in rekening gebracht worden.

## Afspraak maken of vragen

Voor het maken van een afspraak of vragen kunt u contact opnemen met het secretariaat van de afdeling fysiotherapie/ergotherapie. Tijdens kantooruren zijn wij bereikbaar op onderstaande telefoonnummers.

Locatie Almelo:  
Tel. 088 708 32 10  
Zilvermeeuw 1  
7609 PP Almelo  
Routenummer 0.12

Locatie Hengelo:  
Tel. 088 708 52 00  
Geerdinksweg 141  
7555 DL Hengelo  
Routenummer 0.15

## Overige informatie:

[zgt.nl/fysiotherapie](https://zgt.nl/fysiotherapie)  
[zgt.nl/ergotherapie](https://zgt.nl/ergotherapie)