

Ioniserende straling en zwangerschap of borstvoeding

De zwangerschap is een bijzondere tijd. Ook een spannende tijd waarbij rekening gehouden moet worden met risico's voor het ongeboren kind. Alcohol, roken en bepaalde etenswaren staan bekend als risicofactoren. Ook het begrip 'ioniserende straling' wordt als risicofactor aangemerkt. Bij verschillende onderzoeken en behandelingen in het ziekenhuis wordt gebruik gemaakt van ioniserende straling.

Wat is ioniserende straling?

Ioniserende straling kunt u niet zien, ruiken, proeven en voelen. Het is echter wel in onze omgeving aanwezig en is in staat om schadelijke effecten te veroorzaken. In de medische wereld wordt ioniserende straling gebruikt om in de mens te kunnen kijken (diagnostiek). Ook wordt het gebruikt om cellen te doden (therapie).

Ioniserende straling gebruiken we in ZGT in de vorm van röntgenstraling op de afdeling radiologie (röntgenfoto, doorlichtbeelden en CT) en radioactieve stoffen op de afdeling nucleaire geneeskunde. In sommige gevallen gebruiken we ioniserende straling ook op andere afdelingen, zoals op de operatiekamers, het behandelcentrum en verpleegafdelingen.

Zwanger of borstvoeding gevend en een röntgen- of nucleair geneeskundig onderzoek

Is er voor u een onderzoek aangevraagd waarbij ioniserende straling wordt gebruikt en u bent zwanger? Dan adviseren we u om uw zwangerschap aan ons te melden. U kunt dit melden aan uw aanvragend specialist of aan de röntgenlaborant of medisch nucleair werker die u helpt. We overwegen dan of het onderzoek op dat moment voor u door kan gaan. De onderzoeken buiten het bekken-buikgebied kunnen gewoon doorgaan. Tijdens het onderzoek nemen we maatregelen om de stralingsdosis zo laag mogelijk te houden. Deze maatregelen betreffen vooral aanpassingen in de techniek. Het gebruik van een loodschort zorgt in het geval van

zwangerschap niet voor een lagere dosis voor het ongeboren kind. Deze wordt dan ook **niet** toegepast.

Wanneer er voor u een nucleair geneeskundig onderzoek is aangevraagd is het ook van belang om het te melden als u borstvoeding geeft. Radioactieve stoffen die u toegediend krijgt kunnen namelijk via de moedermelk doorgegeven worden aan het kind. Er wordt in dit geval met u besproken hoe te handelen. In het geval van toegediende contrastmiddelen bij een MRI of röntgenonderzoek hoeft de borstvoeding niet afgekolfd en weggegooid te worden, maar mag gewoon gegeven blijven worden. De risico's voor de baby zijn verwaarloosbaar klein.

Zwangerschap pas achteraf bekend

De kans op schade voor het ongeboren kind is bij een röntgen- of nucleair onderzoek erg klein. Is er bij u een onderzoek uitgevoerd waarbij ioniserende straling is gebruikt en u wist op het moment van onderzoek nog niet dat u zwanger was? Dan adviseren wij u om contact op te nemen met uw aanvragend medisch specialist. Deze weet welke onderzoeken u heeft ondergaan en kan u meer informatie geven.

Vragen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, dan kunt u contact opnemen met de afdeling waar uw onderzoek plaats vindt. Op werkdagen tussen 08.30 – 12.30 uur en van 13.00 - 16.30 uur telefonisch bereikbaar.

Almelo

Zilvermeeuw 1
Postbus 7600
7600 SZ Almelo

Hengelo

Geerdinksweg 141
Postbus 546
7550 AM Hengelo

 facebook.com/ZGTinfo

 twitter.com/ZGT_info

 linkedin.com/company/zgt

 youtube.com/user/ZGTinfo

 zgt.nl - zgt.nl/mijnzgt

- Radiologie,
telefoonnummer 088 708 37 00.
- Nucleaire geneeskunde,
telefoonnummer 088 708 56 70.

Check uw dossier op MijnZGT

MijnZGT is het patiëntenportaal van ZGT. U kunt op MijnZGT via uw computer, tablet of mobiel delen van uw medisch dossier inzien, persoonlijke gegevens checken, of bijvoorbeeld vragenlijsten invullen die wij voor u hebben klaargezet.

Kijk voor meer informatie op: zgt.nl/mijnzgt.