

## Intravitreale injectie

Een intravitreale injectie is een injectie met een zeer geringe hoeveelheid geneesmiddel in het glasachtig lichaam van het oog. Het oog bestaat van buiten naar binnen uit de harde oogrok (sclera), het vaatvlies (de choroidea), het netvlies (de retina) en is gevuld met een waterige geleachtige substantie (het glasachtig lichaam).

### Procedure

Soms moet u een dag tevoren beginnen met antibioticadruppels. Op de dag zelf wordt het oog ingedruppeld met onder andere verdovende druppels. Als de druppels zijn ingewerkt wordt het oog gedesinfecteerd waarna een ooglidspreader wordt geplaatst zodat het oog open blijft staan. De oogarts bepaalt met een instrument de locatie voor de injectie. Vervolgens wordt met de injectie het geneesmiddel ingespoten. Het kan zijn dat u de medicatie als een 'wolkje' ziet verschijnen. U wordt gecontroleerd volgens afspraak door uw oogarts.

### Ziekten waarbij intravitreale injecties worden toegepast

Intravitreale injecties worden onder andere toegepast bij bepaalde vormen van diabetische retinopathie (macula-oedeem), leeftijds-gebonden maculadegeneratie en sommige vaatafsluitingen. Er kunnen soms ontstekingsremmers (corticosteroiden) maar meestal vaatgroeiremmers ('anti-VEGF'-middelen zoals Avastin, Lucentis of Eylea) worden ingespoten afhankelijk van de aandoening.

### Soorten medicatie

#### Avastin

Avastin is oorspronkelijk ontwikkeld voor het remmen van nieuwe bloedvaten in tumoren. Avastin is echter geen chemotherapie. Oogartsen gebruiken Avastin zogezegd 'off-label', dat betekent dat het medicijn door de

producent niet onderzocht is op de werking in het oog en niet voor die toepassing is geregistreerd. Oogartsen mogen het middel gebruiken gebaseerd op resultaten van wetenschappelijke studies, op voorwaarde dat ze het gebruik en de effecten ervan goed registreren. Avastin wordt in de oogheekunde gebruikt sinds 2005. Inmiddels is bij een grote groep patiënten met verschillende oogaandoeningen een gunstig effect van Avastin aangetoond.

Patiënten met darmkanker die zijn behandeld met Avastin, kunnen slechte ervaringen hebben met dit medicijn. Zij krijgen een dosis 400 maal hoger dan de dosis die u krijgt voor uw oogheekundige aandoening. Ook krijgen zij het medicijn met kortere tussentijden direct in het bloed toegediend via een infuus. Patiënten met een oogaandoening krijgen slechts een kleine en plaatselijke dosis, waardoor de kans op een complicatie (veel) klein(er) is. Echter, indien u onlangs (minder dan zes maanden) een hartinfarct, trombose, beroerte, hart- of vaatingreep heeft gehad, vragen wij u dit aan ons te melden voor de behandeling.

#### Lucentis en Eylea

Lucentis en Eylea zijn speciaal voor oogheekundige toepassingen op de markt gebracht, en zijn een variant van Avastin. Net zoals Avastin remmen Lucentis en Eylea nieuwe vaat-vorming en lekkage van bloedvaten in het oog. In vergelijkende studies is er geen kwaliteitsverschil aangetoond tussen Lucentis of Eylea en Avastin.

#### Almelo

Zilvermeeuw 1

Postbus 7600

7600 SZ Almelo

#### Hengelo

Geerdinksweg 141

Postbus 546

7550 AM Hengelo

 facebook.com/ZGTinfo twitter.com/ZGT\_info linkedin.com/company/zgt youtube.com/user/ZGTinfo zgt.nl - zgt.nl/mijnzgt

## Behandelplan

Meestal wordt er een afspraak gemaakt voor drie injecties als oplaaddosering, dit ongeveer vier weken na elkaar.

Na deze injecties wordt eerst de balans opgemaakt, dit gebeurt ongeveer vier weken na de laatste injectie. Indien de situatie rustig is wordt afgezien van verdere behandeling en gaat u het controletraject in. Indien de oogarts vindt dat er nog vocht/activiteit is kan besloten worden tot verdere behandeling, zoals boven beschreven, totdat er stabilisatie is opgetreden.

## Controletraject

Na de injecties komt u in het controletraject. Meestal wordt er een afspraak gemaakt elke een tot drie maand, om te kijken of er hernieuwde activiteit ontstaat. Indien dat het geval is en het netvlies zich weer verdikt door toename van vocht of doordat de gezichtsscherpte weer achteruit gaat wordt meestal besloten tot verdere behandeling met Avastin.

Indien u al eerder merkt dat de gezichtsscherpte achteruit gaat en/of er toename is van vervorming dient u zelf op korte termijn een afspraak bij uw oogarts te maken voor verdere evaluatie en eventuele behandeling.

## Mogelijke klachten

In principe heeft u weinig last na de injectie. Het kan zijn dat uw oog wat gevoelig aanvoelt. Dit verdwijnt na één of twee dagen. Door de injectie kan een bloeduitstortinkje op het oogwit ontstaan. Hierdoor wordt het wit van het oog geheel of gedeeltelijk helderrood. Dit is onschuldig en verdwijnt na enkele weken. Hoewel de kans op bijwerkingen klein is, moet u bij plotselinge buikpijn met braken of constipatie, een beklemmend gevoel op de borst, abnormale bloedingen, ernstige hoofdpijn, verlamingsverschijnselen of spraakstoornissen uit voorzorg direct een arts raadplegen.

Er zijn risico's verbonden aan toediening van injecties in het oog, zoals pijn, infectie, verhoogde oogdruk, bloedingen, staarvorming en netvliesloslating. Deze complicaties kunnen leiden tot een slechter gezichtsvermogen of zelfs blindheid. De voornaamste complicatie is de mogelijkheid van een ernstige bacteriële ooginfectie (endophthalmitis). Bij eventuele complicaties kunnen aanvullende operaties of onderzoeken nodig zijn.

In het geval van een of meerdere onderstaande klachten moet u direct contact opnemen met de polikliniek oogheelkunde:

- Toenemend wazig zien of vermindering van gezichtsscherpte
- Ernstige pijn aan het oog
- Lichtgevoeligheid
- Toenemende roodheid van het oog en/of oogleden (in vergelijking met de toestand direct na de injectie)

## Veel gestelde vragen

*Ik gebruik bloedverdunners. Moet ik daarmee stoppen?*

Nee, voor deze behandeling is het niet noodzakelijk om uw bloedverdunners te staken.

*Kan de behandeling doorgaan wanneer ik antibiotica gebruik?*

Ja, het gebruik van antibiotica heeft geen invloed op de behandeling.

*Na de injectie zag ik vrijwel direct een wolk of een vlek. Is dit normaal?*

Ja, u kunt meteen na de injectie een 'wolkje of vlek' zien. Dit wolkje wordt veroorzaakt door het ingespoten medicijn. Dit verdwijnt binnen enkele dagen.

*Mag ik make-up gebruiken?*

U mag twee dagen voor de behandeling geen make-up gebruiken. De volgende dag mag u weer make-up gebruiken.

*Mag ik na de injectie zwemmen of de sauna bezoeken?*

De eerste drie dagen na de behandeling mag u niet zwemmen of de sauna bezoeken.

Bron: Folder OZR "Intravitreale injectie"  
[oogziekenhuis.nl](http://oogziekenhuis.nl)

Bron: Folder NOG "Intravitreale injectie"  
[oogheekunde.org](http://oogheekunde.org)

**Check uw dossier op MijnZGT**

MijnZGT is het patiëntenportaal van ZGT. U kunt op MijnZGT via uw computer, tablet of mobiel delen van uw medisch dossier inzien, persoonlijke gegevens checken, of bijvoorbeeld vragenlijsten invullen die wij voor u hebben klaargezet. Kijk voor meer informatie op: [zgt.nl/mijnzgt](http://zgt.nl/mijnzgt).