

Behandeling gebroken enkel

U bent onlangs behandeld op de spoedeisende hulp van het ziekenhuis vanwege een gebroken enkel. In deze folder leest u over de behandeling van een gebroken enkel en het herstelproces. In de app **#Enkel** kunt u aanvullende informatiefolders lezen en instructiefilmpjes bekijken.

De aandoening

Een gebroken enkel kan door verschillende oorzaken ontstaan, denk bijvoorbeeld aan een ongeluk of een verkeerde draaibeweging van de voet (bijvoorbeeld tijdens het sporten). Op de spoedeisende hulp (SEH) wordt een röntgenfoto gemaakt om te beoordelen of de enkel gebroken is of niet. Indien de enkel gebroken is, kan met een röntgenfoto ook bekeken worden om welke soort breuk het gaat.

U zult de SEH verlaten met een gipsverband. Hierdoor kunt u uw been niet meer belasten, waardoor er een kans is op het ontwikkelen van trombose in het aangedane been. Om trombose te voorkomen krijgt u bloedverdünnende medicijnen voorgeschreven, bijvoorbeeld Fragmin. Hierover leest u meer in het informatieboek Trombose dat u heeft ontvangen. Ook kunt u het instructiefilmpje bekijken in de app **#Enkel**.

De behandeling

Afhankelijk van de soort breuk in de enkel wordt er een behandeling gekozen. Wanneer de gebroken botdelen niet verplaatst zijn, wordt er in de meeste gevallen gekozen voor een gipsbehandeling. Wanneer de botdelen wel zijn verplaatst is een operatie meestal noodzakelijk.

De operatie

De operatie hoeft maar zelden direct/ acuut te gebeuren. 'Te vroeg' opereren als er veel zwelling is, kan de kans op wondgenezingsproblemen doen toenemen. Vaak zal de traumachirurg er voor kiezen om uw enkel tijdelijk in te gipsen en de zwelling af te laten nemen, om u vervolgens binnen één tot twee weken in te plannen voor de ingreep. Voorafgaand aan de operatie, vaak twee of drie dagen, vindt er een zwellingscontrole plaats. Tijdens deze controle wordt gekeken of de zwelling rondom de enkel voldoende is afgenomen.

Daarnaast wordt voor de operatie met u gesproken over verschillende vormen van anesthesie. Er zijn twee vormen van anesthesie mogelijk bij deze operatie, namelijk algehele anesthesie (narcose) of plaatselijke anesthesie (ruggenprik). Hierover leest u meer in de folder: anesthesie volwassen / anesthesie jongeren. Deze folder zal op een later tijdstip aan u worden uitgereikt.

Een enkel kan op verschillende manieren breken. Het type breuk bepaalt uiteindelijk welke operatie uitgevoerd zal worden. Door middel van één of twee sneden aan de binnen en/of buitenzijde van de enkel kan de breuk worden hersteld. Technisch zijn er meerdere operatiemogelijkheden, maar het meest wordt er gebruik gemaakt van een plaat met schroeven. Vervolgens worden de wonden gehecht. Ter bescherming zal de enkel soms opnieuw worden ingegipst.

Almelo

Zilvermeeuw 1
Postbus 7600
7600 SZ Almelo

Hengelo

Geerdinksweg 141
Postbus 546
7550 AM Hengelo

 facebook.com/ZGTinfo

 twitter.com/ZGT_info

 linkedin.com/company/zgt

 youtube.com/user/ZGTinfo

 zgt.nl - zgt.nl/mijnzgt

Complicaties

Na een operatie aan uw enkel treden soms problemen op (complicaties). De meest voorkomende complicaties zijn:

- Nabloeding;
- Ontsteking van de wond;
- Trombose in het onderbeen;
- Een (soms blijvend) verminderd gevoel op de voetrug;
- In zeldzame gevallen een niet genezende breuk.

Nabehandeling

Tijdens uw opname krijgt u hulp van de fysiotherapeuten in het ziekenhuis. De fysiotherapeut voorziet u van informatie en leert u met krukken te lopen. In de app **#Enkel** kunt u instructie filmpjes voor passende oefeningen bekijken. In de meeste gevallen mag u het geopereerde been zes weken niet belasten.

Ook worden voor u afspraken gemaakt voor nacontrole op de polikliniek. De eerste poliklinische afspraak zal ongeveer twee weken na de operatie plaatsvinden voor het eventueel verwijderen van het gips en het verwijderen van de hechtingen.

Om te kijken hoe de breuk zich herstelt zal er zes weken na de operatie opnieuw een röntgenfoto gemaakt worden. De chirurg beslist naar aanleiding van de uitslag van de röntgenfoto in hoeverre u de enkel weer mag belasten. Verder zal de chirurg u informeren over het herstelproces.

Het kan drie tot zes maanden duren voordat de enkel weer is zoals voor de breuk. Als er sprake is van een ernstige breuk en er besloten is tot een operatie, kan het herstel nog langer op zich laten wachten. Daarnaast is er altijd een kans dat de enkel nooit meer wordt zoals deze was voor het ongeluk, zeker als er ook sprake is van kraakbeenletsel.

Wanneer neemt u contact op

Vanwege het gips:

Neemt u telefonisch contact op als, ondanks het hoog leggen of hoog houden van uw been:

- Uw tenen gaan tintelen, dik worden of paarsblauw kleuren;
- U de tenen niet of nauwelijks kunt bewegen;
- Het gipsverband pijn veroorzaakt of knelt (pijn op de plaats van de breuk is meestal niet verontrustend);
- Uw gips gebroken is;
- Uw gips nat of slap geworden is.

Vanwege de operatie:

- Als de wond gaat lekken;
- Als u niet meer op het been kunt staan, terwijl dit van tevoren nog goed mogelijk was;
- Bij koorts hoger dan 38,5 °C.

Vragen

Tijdens kantooruren kunt u contact opnemen met het secretariaat van de traumachirurgen, telefoonnummer 088 708 52 33.

Buiten kantooruren kunt u, **alleen in acute gevallen**, contact opnemen met de afdeling spoedeisende hulp, telefoonnummer 088 708 78 78.

Voor aanvullende informatie:
Website van de Nederlandse Vereniging voor Traumachirurgie.

trauma.nl/pub/letsel/gebroken-enkel