

## Instructies voor thuis

### Na een uterusmyoom embolisatie

U hebt recent een embolisatie ondergaan van vleesbomen in de baarmoeder en wordt nu uit het ziekenhuis ontslagen. In deze folder staan enkele adviezen over de nazorg. De verpleegkundige geeft bij de aangekruiste punten een toelichting.

De eerste periode thuis moet u nog op krachten komen voordat u uw normale werkzaamheden weer kunt oppakken. U kunt zich nog griepig voelen.

Mocht u nog vragen hebben, dan kunt u contact opnemen met de afdeling gynaecologie, ZGT Almelo. Telefoonnummer: 088 708 35 51.

Uw behandelend specialisten zijn:

Gynaecoloog:

.....

Radioloog:

.....

#### De aangekruiste instructies zijn voor u van belang:

- Pijnbestrijding zo nodig gebruiken:
  - Paracetamol maximaal 4 x daags 1 gram
  - Diclofenac maximaal 3 x daags 50 mg.
  - Ander recept
- Voeding
  - Normaal
  - Licht verteerbaar

- Bewegen
  - Geen beperkingen
  - \_\_\_\_\_

- Wanneer contact opnemen
  - Koude rillingen
  - Koorts boven de 38.5° C, langer dan 24 uur
  - Riekende vaginale bloeding
  - Heftige vaginale bloeding
  - Vaginaal verlies van de vleesboom(resten), probeer de resten op te vangen zodat deze in het ziekenhuis onderzocht kunnen worden.
  - Indien u enig moment klachten heeft die u niet vertrouwt of als u twijfelt of bepaalde klachten van belang zijn, neem contact op.

- Brief naar huisarts is digitaal verzonden
- Controleafspraak wordt gemaakt en wordt opgestuurd.
- Overige instructies
  - Twee keer per dag uw temperatuur meten.