

## Pharynxplastiek (3-4 jaar)

Uw kind heeft een open neusspraak. Om de spraak te verbeteren is een betere afsluiting nodig tussen de neus- en keelholte. Hiervoor wordt bij uw kind een operatie aan het zachte gehemelte en de keel uitgevoerd, een pharynxplastiek.

### Wat is een pharynxplastiek

Deze operatie wordt verricht om het functioneren van het zachte gehemelte te verbeteren. Het zachte gehemelte is te kort of de spieren werken niet goed. Het doel van de operatie is om het gehemelte te verlengen waardoor uw kind in staat moet zijn bepaalde klanken beter uit te spreken. Tijdens de operatie verplaatst de arts een reepje slijmvlies uit de wand van de keel en hecht dit in het zachte gehemelte, waardoor het gehemelte verlengd wordt.

### Preoperatieve polikliniek

Als voorbereiding op de operatie wordt uw kind op de polikliniek preoperatieve screening onderzocht. Tijdens dit preoperatieve onderzoek wordt de pijnmedicatie afgesproken en wanneer uw kind de laatste voeding mag hebben. Ook krijgt u een recept en een folder 'Paracetamol kinderen' en 'Anesthesie kinderen' mee.

### Vorbereidingen thuis

- Geef volgens afspraak de laatste voeding;
- Geef uw kind volgens afspraak de eerste paracetamol zetpil;
- Douche uw kind;
- Trek uw kind schone, gemakkelijk zittende kleding aan;

### Medicatie

Als uw kind medicijnen gebruikt, dient u deze toe zoals met u is afgesproken bij uw bezoek aan de preoperatieve screening.

### Wilt u de volgende zaken meenemen?

- Eigen beker of drinkfles;
- Schoon T-shirt;
- Extra luier;
- Eventueel eigen (dieet)voeding;
- Knuffel of speelgoed;
- Eventuele eigen medicijnen.

Wilt u alstublieft geen broertjes of zusjes mee te nemen op de dag van de operatie.

Wij vragen u dringend contact op te nemen met de polikliniek kaakchirurgie als uw kind:

- Koorts heeft of ziek is;
- In contact is geweest met iemand met een besmettelijke kinderziekte;
- Onlangs gevaccineerd is.

### De operatie

Wanneer uw kind aan de beurt is voor de operatie wordt u begeleid naar de operatiekamer. Eén van de ouders mag mee naar de operatiekamer tot uw kind onder narcose is gebracht.

De operatie duurt ongeveer zestig minuten en wordt uitgevoerd door de mond-, kaak- en aangezichtschirurg samen met de plastisch chirurg. Na de operatie mag één van de ouders naar de uitslaapkamer. Als uw kind goed wakker is, gaat u samen met uw kind en een verpleegkundige terug naar de kinderafdeling.

Na de operatie heeft uw kind een infuus. Als uw kind erg onrustig is kan in uitzonderlijke gevallen voorkomen dat uw kind spalkenjasje aan heeft. Deze spalkjes voorkomen dat uw kind aan de wond zit of het infuus er uit trekt.

#### Almelo

Zilvermeeuw 1  
Postbus 7600  
7600 SZ Almelo

#### Hengelo

Geerdinksweg 141  
Postbus 546  
7550 AM Hengelo

 facebook.com/ZGTInfo

 twitter.com/ZGT\_info

 linkedin.com/company/zgt

 youtube.com/user/ZGTInfo

 zgt.nl - zgt.nl/mijnzgt

## Terug op de kinderafdeling

Op de kinderafdeling wordt uw kind bewaakt met een monitor. Uw kind kan onopgemerkt nabloeden. Dit komt omdat kinderen de neiging hebben alles door te slikken wat in de mond komt. Om die reden kan de bloeddruk regelmatig gemeten worden.

## Pijnbestrijding

Een pharynxplastiek is voor kinderen een uiterst vervelende ingreep. Vooral door de pijn (ook in de nek), maar ook door bloeden, misselijkheid en eventueel braken in de eerste 24 uur.

Voor goed herstel is het belangrijk dat uw kind zo min mogelijk pijn heeft.

Pijnbestrijding wordt gegeven via een infuus en met zetpillen. Ook medicijnen tegen de misselijkheid kunnen via het infuus gegeven worden.

Tijdens het opnamegesprek wordt uitgelegd dat verpleegkundigen met behulp van meetinstrumenten goed bijhouden of en hoeveel pijn uw kind heeft na de operatie. Als u denkt dat uw kind pijn heeft, is het belangrijk dit aan de verpleegkundige te melden, zodat deze de benodigde pijnstillers kan geven.

## Eten en drinken

Meestal mag uw kind enkele uren na de operatie weer voorzichtig beginnen met drinken:

- De eerste dag mag uw kind heldere, koude dranken drinken uit een beker of tuitbeker, niet met rietje of speen en kleine beetjes tegelijk.
- De tweede dag mag uw kind gladgebonden voedsel proberen te drinken of groente- of fruithapje proberen te eten. De eerste dagen na de operatie vinden kinderen koud voedsel meestal het lekkerst.
- Na ontslag mag uw kind gedurende drie weken gemalen voeding, wit brood zonder korst en gemalen fruit eten.
- Daarna mag uw kind weer normaal eten.

Tijdens de opname in het ziekenhuis komt de mondhygiëniste regelmatig langs om de mond van uw kind te controleren, of gaat u met uw kind naar de polikliniek.

## Wanneer naar huis?

De chirurgen en de kinderarts bepalen wanneer uw kind naar huis mag. Meestal is dat de derde of vierde dag na de operatie.

## Controleafspraak

U krijgt voor uw kind een controleafspraak bij de chirurgen en de mondhygiëniste voor ongeveer een week na de operatie.

## Richtlijnen voor thuis

### *Eten en drinken*

- In de eerste drie weken na de operatie mag uw kind geen scherpe voorwerpen in de mond stoppen, niet met een rietje drinken en liever niet zuigen op een speen of duim;
- Spoel de eerste drie weken na de operatie de mond na het eten na met water om te voorkomen dat er voedselresten in de wond blijven plakken. Geef het water met behulp van een beker of tuitbeker. Na deze drie weken mag uw kind weer normaal eten, zonder te spoelen;
- Geen neus snuiten, maar veeg de neus alleen af als dat nodig is.

### *Pijn*

Geef uw kind de pijnstillers die zijn voorgeschreven als u denkt dat uw kind pijn heeft.

## Mogelijke complicaties

Geen enkele operatie is zonder risico's. Ook bij deze operatie is er kans op complicaties. Deze zijn niet groter dan bij andere operaties. Soms ontstaat er een nabloeding of een wondinfectie.

### Wanneer neemt u contact op

- Als de wond opnieuw begint te bloeden;
- Als uw kind meer dan 39°C koorts heeft;
- Als uw kind ondanks de pijnstillers pijn lijkt te hebben.

### Contact

Op werkdagen kunt u tussen 8.00 en 17.00 uur bellen met:

### Ziekenhuislocatie Almelo

*Plastische chirurgie*

Telefoonnummer 088 708 52 45.

*Mond-, kaak en aangezichtschirurgie*

Telefoonnummer 088 708 33 80.

### *Spoedeisende hulp*

Neem buiten kantoortijden contact op met het de spoedeisende hulp.

Telefoonnummer 088 708 78 78.

### Medisch Spectrum Twente Enschede

*Plastische chirurgie*

Telefoonnummer 0541 57 43 80.

*Mond-, kaak en aangezichtschirurgie*

Telefoonnummer 053 487 27 20.

Neem buiten kantoortijden contact op met:

### *Spoedeisende hulp*

Telefoonnummer 053 487 20 00.

### Victor Veau stichting

Telefoonnummer 06 30 37 73 65

E-mail: [secretariaat@schisis-team.nl](mailto:secretariaat@schisis-team.nl).

Kijk voor meer informatie ook op:

[schisis-team.nl](http://schisis-team.nl).

### Tot slot

Deze folder betreft een algemene voorlichting en is bedoeld als extra informatie naast het gesprek met uw behandelend specialist. Bijzondere omstandigheden kunnen tot wijzigingen aanleiding geven. Dit zal altijd door uw behandelend specialist aan u kenbaar gemaakt worden.

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, dan kunt u op werkdagen contact opnemen met de polikliniek mond-, kaak en aangezichtschirurgie.

### Check het dossier van uw kind op MijnZGT

MijnZGT is het patiëntenportaal van ZGT. U kunt op MijnZGT via uw computer, tablet of mobiel delen van het medisch dossier van uw kind inzien, persoonlijke gegevens checken, of bijvoorbeeld vragenlijsten invullen die wij hebben klaargezet. Kijk voor meer info op: <https://www.zgt.nl/media/20045/40082905-folder-inloggen-mijnzgt-machtiging-18-06-2019.pdf>