

Op de cycluskalender kunt u bijhouden op welke dagen u vaginaal bloedverlies heeft.

U kunt precies aangeven hoe licht of hevig het bloedverlies is.

Cycluskalender

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
Januari																															
Februari																															
Maart																															
April																															
Mei																															
Juni																															
Juli																															
Augustus																															
September																															
Oktober																															
November																															
December																															

Bloedverlies



Heel licht



Licht



Normaal



Hevig