

## Ganglion aan de pols of voet

Deze folder geeft u meer informatie over een ganglion en hoe het behandeld kan worden.

De informatie in deze folder is algemene informatie. Het is goed u te realiseren dat voor uzelf de situatie anders kan zijn dan in deze folder omschreven. De chirurg zal dit met u bespreken.

### Wat is een ganglion?

Een ganglion is een holte in of bij een gewrichtskapsel of peesschede die gevuld is met gele, geleïchte vloeistof. Een ganglion komt het meest voor aan de binnenzijde van de pols en aan de vingers, maar kan ook op andere plaatsen voorkomen.

### De behandeling

Voor de behandeling van het ganglion zijn een drietal mogelijkheden. Allereerst kan men afwachten; circa 40% van de ganglia verdwijnt spontaan. Indien er toch klachten van dien aard zijn dat behandeling noodzakelijk is, gaat men eerst over tot het leegzuigen van het ganglion en het inspuiten met corticosteroïden. Soms is een tweede injectie noodzakelijk. Als dit niet afdoende blijkt te zijn wordt het ganglion operatief verwijderd.

### De ingreep

De ingreep vindt meestal poliklinisch plaats. Via een kleine snee wordt de 'holte' in het algemeen gemakkelijk verwijderd.

### Na de ingreep

Na de ingreep heeft u een drukverband op de plek van het verwijderde ganglion. Dit drukverband moet droog blijven. U mag mobiliseren op geleide van uw kunnen. U mag normaal eten en drinken.

Het drukverband mag u na 24 uur zelf verwijderen. Na het verwijderen van het drukverband mag u thuis douchen, niet baden en zwemmen. Geadviseerd wordt de eerste drie dagen een mitella te dragen. De wond is gehecht met hechtingen.

### Ontslag

Afhankelijk van uw herstel en conditie kunt u in de meeste gevallen, in overleg met de arts, op de dag van de ingreep weer naar huis.

Thuis moet u voorzichtig zijn met tillen, wringen, knijpen en belasten.

U krijgt een controleafspraak thuis gestuurd voor controle van de wond en het laten verwijderen van de hechtingen.

### Complicaties

Complicaties komen bij deze ingreep zelden voor. Wel is er, zoals bij elke operatieve ingreep, een kleine kans op een nabloeding of een wondinfectie.

Krijgt u thuis klachten in de vorm van:

- Koorts boven de 38.5 graden en langer dan twee dagen
- Toenemende zwelling of roodheid van het wondgebied
- Nabloeding
- Aanhoudende pijn

Neemt u dan contact op met het ziekenhuis zoals onderaan deze folder vermeld.

Specifiek voor deze ingreep is er 8% kans op een complicatie in de vorm van littekenklachten.

Er is altijd een kans dat een ganglion terugkeert.

#### Almelo

Zilvermeeuw 1  
Postbus 7600  
7600 SZ Almelo

#### Hengelo

Geerdinksweg 141  
Postbus 546  
7550 AM Hengelo

 facebook.com/ZGTinfo

 twitter.com/ZGT\_info

 linkedin.com/company/zgt

 youtube.com/user/ZGTinfo

 zgt.nl - zgt.nl/mijnzgt

## Vragen

Heeft u na de ingreep thuis nog vragen of doen zich problemen voor, neem dan als volgt contact op met het ziekenhuis:

- Tijdens kantooruren kunt u contact opnemen met het secretariaat van de chirurgen, telefoonnummer 088 708 52 33.
- Buiten kantooruren kunt u contact opnemen met de spoedeisende hulp, telefoonnummer 088 708 78 78.

## Check uw dossier op MijnZGT

MijnZGT is het patiëntenportaal van ZGT. U kunt op MijnZGT via uw computer, tablet of mobiel delen van uw medisch dossier inzien, persoonlijke gegevens checken, of bijvoorbeeld vragenlijsten invullen die wij voor u hebben klaargezet. Kijk voor meer informatie op: [zgt.nl/mijnzgt](https://zgt.nl/mijnzgt).