

## Afdeling Moeder en Kind (neonatologie)

U bent samen met uw baby opgenomen op de afdeling moeder en kind in een gezinssuite. Het vernieuwende aan de gezinssuite is de gezinsgerichte zorg. Door het verblijf in een eigen suite ontstaat meer rust en privacy voor u en uw baby. Ook uw partner of één andere naaste kan blijven overnachten zodat u beiden 24 uur per dag aan de zorg voor uw baby kunt deelnemen. Dit komt ten goede aan de band die ouders en kind opbouwen, de voedingsmomenten en de ondersteuning bij borstvoeding. In deze folder informeren wij u over de dagelijkse gang van zaken op de afdeling moeder en kind. Naast deze folder vindt er ook een opnamegesprek plaats waarin alles nog eens toegelicht wordt.

### Bezoek

De afdeling moeder en kind heeft een open bezoekenmogelijkheid. Dit houdt in dat uw naasten altijd welkom zijn. U bepaalt overigens zelf wie u bij uw naasten vindt horen. Wij adviseren u uw bezoek af te stemmen op de gezondheidstoestand van uzelf en uw kind, en bezoek te plannen op de momenten dat het u uitkomt. De verpleegkundige bespreekt samen met u uw bezoekenwensen. Uw bezoek mag bij de verzorging en/of voeding van uw baby zijn als u dit prettig vindt. Het is echter ook begrijpelijk als u deze momenten liever alleen bent met uw baby. Als u dat wilt, kan de verpleegkundige uw bezoek vragen afscheid te nemen als u uw kind gaat verzorgen. Uit onderzoeken blijkt dat een rustige omgeving bevorderend is voor de groei en herstel van uw baby.

### Hygiënerichtlijnen

Hygiëne is erg belangrijk. Wij adviseren u daarom geen handsieraden te dragen en voor iedere verzorging de handen te wassen of te desinfecteren. Ook is het wenselijk dat uw bezoek de handen wast of desinfecteert bij binnenkomst.

Te vroeg geboren en zieke baby's zijn erg vatbaar voor infecties. Wij proberen zoveel mogelijk de kans op besmetting te voorkomen. Komt bij u (of bij uw bezoek)

de volgende verschijnselen voor?

- Verkoudheid;
- Koorts;
- Huiduitslag;
- Huidinfecties (bijvoorbeeld koortslip);
- Diarree;

Overleg dan met de verpleegkundige welke maatregelen getroffen moeten worden om besmetting van uw baby te voorkomen.

Het is mogelijk om een knuffeltje in de couveuse te leggen. Deze knuffel moet op 60°C gewassen zijn of nieuw uit de verpakking komen.

Ook mag u eigen (gewassen) kleertjes van thuis voor uw baby meenemen.

In verband met bacteriegroei en schimmelvorming mogen wel bloemen in een vaas, maar geen bloemen in oase of planten in potgrond geplaatst worden in de gezinssuite.

### Ontwikkelingsgerichte zorg

Ontwikkelingsgerichte zorg voor uw baby is het verminderen van prikkels en stress, het stimuleren van de ontwikkeling en het bevorderen van de band tussen kind en ouders.

Bij te vroeg geboren kinderen is de hersenontwikkeling nog niet helemaal voltooid. Daarom streven wij er naar om sommige prikkels zoveel mogelijk te

#### Almelo

Zilvermeeuw 1

Postbus 7600

7600 SZ Almelo

#### Hengelo

Geerdinksweg 141

Postbus 546

7550 AM Hengelo

 facebook.com/ZGTinfo

 twitter.com/ZGT\_info

 linkedin.com/company/zgt

 youtube.com/user/ZGTinfo

 zgt.nl - zgt.nl/mijnzgt

voorkomen. Dit zijn bijvoorbeeld prikkels als harde geluiden, een onrustige omgeving, veel licht en verstoringen van de slaap.

U bent als ouder(s) de belangrijkste en meest constante personen in het leven van uw baby. Daarom betrekken wij u zoveel mogelijk bij de zorg van uw baby.

Wij begeleiden u graag om het gedrag van uw baby te leren (her)kennen, zodat de zorg zo goed mogelijk op uw baby wordt afgestemd. Wij begeleiden u in wat uw baby nodig heeft om zich zo goed mogelijk te kunnen ontwikkelen. Op deze manier maken we een zorgplan dat inspeelt op de persoonlijke behoeftes van uw baby.

Om de relatie en hechting tussen u en uw baby te bevorderen, wordt het kangoeroeën oftewel buidelen aanbevolen.

Hierbij legt de moeder of vader de baby bloot op haar/zijn borst. In verband met de veiligheid tijdens het huid-op-huidcontact is het belangrijk dat één van de beide ouders wakker is, ouder en baby half rechtop zitten zodat de baby goed kan ademen en dat één van de ouders aandacht voor het kind heeft. U kunt als moeder ook een doekje dat u op de blote huid gedragen hebt onder het hoofdje van uw baby leggen. Uw baby zal uw vertrouwde geur herkennen.

### *Video Interactie Begeleiding (VIB)*

VIB geeft de mogelijkheid om u bewust te worden van het contact dat u en uw baby hebben. We maken video-opnamen van u en uw baby en later kijken we deze beelden samen met u terug.

### *Dagboekje*

U kunt een dagboekje bijhouden. Hierin kunt u zo vaak u wilt uw ervaringen en gevoelens opschrijven. Hierbij mag u ook gebruik maken van de gegevens uit het zorgdossier. Ook kan de verpleegkundige die voor uw kind zorgt een stukje in het dagboekje schrijven.

## **Voeding**

### *Borstvoeding*

Wordt uw baby in een couveuse verpleegd? Ook dan kunt u borstvoeding geven. Als uw baby te klein of te ziek is om zelf te drinken kunt u de voeding afkolven. Wij geven dan de afgekolfde moedermelk via de sonde. Vraag naar de desbetreffende patiënten informatiefolders. De lactatiekundige begeleidt u bij het geven van borstvoeding.

### *Sondevoeding*

Als uw baby niet in staat is zelf uit de borst of de fles te drinken, dan geven we de voeding via een sonde. Dit is een slangetje dat via de neus rechtstreeks naar de maag gaat. Indien mogelijk leren we u het geven van de sondevoeding aan uw kind, waardoor de mogelijkheid bestaat dat uw kind eerder mee naar huis kan. Overleg met de verpleegkundige of de behandelend arts van uw kind of u en uw baby hiervoor in aanmerking komen.

### *Flesvoeding*

Als uw baby uit een eigen fles drinkt, dan moet de fles dagelijks worden uitgekookt. Dit kan bij ons op de afdeling, of thuis.

Vanwege de hygiënerichtlijnen zijn ouders niet toegestaan in de voedingskeuken.

## **Verblijf van ouder(s)**

Beide ouders hebben de mogelijkheid om tot 28 dagen na de geboorte bij hun baby te verblijven. Gezonde moeders worden tijdens de kraambedperiode, tot en met dag zeven na de bevalling gecontroleerd en begeleid door de professional in het ziekenhuis. De moeder wordt na de kraambedperiode ingeschreven als 'gezonde moeder' en kan gebruik maken van de faciliteiten van het ziekenhuis.

De zorgverzekeraar vergoedt dit vanuit de basisverzekering. Hiervoor wordt wel aanspraak gemaakt op het eigen risico.

Ouders die niet meer staan ingeschreven hebben altijd de mogelijkheid om te overnachten en krijgen 's morgens een ontbijt aangeboden.

Voor uw partner of andere naaste is het mogelijk om, tegen betaling, gebruik te maken van een lunch en/of warme maaltijd. Op de afdeling kunt u gebruik maken van de koffie/thee voorziening.

In de ouder-pantry staat een koelkast om meegebrachte voeding van thuis in te bewaren, wel graag voorzien van naam en datum. Ook kunt u gebruik maken van de aanwezige magnetron.

### *Webcam (Baby Beeld Live)*

Indien u dit wenst, kunt u gebruik maken van een webcam. Via internetverbinding is het mogelijk uw kind thuis op de computer, tablet of mobiele telefoon te zien. De verpleegkundige kan u meer vertellen over het gebruik en de mogelijkheden van de webcam.

### **Kinderartsen**

Wij adviseren u om iedere week met uw kinderarts de situatie van uw kind te bespreken en te evalueren. Bij de secretaresse van de afdeling kunt u hiervoor een afspraak maken. Bij hem/haar komt u na ontslag ook terug voor eventuele controle. Op de afdeling is ook een arts-assistent aanwezig. Deze verzorgt samen met de kinderarts de dagelijkse medische zorg. Iedere dag komt één van de kinderartsen op de afdeling visite lopen.

### **Andere disciplines**

In het ziekenhuis werken verschillende disciplines zoals lactatiekundigen, fysiotherapeuten, logopedisten, maatschappelijk werkers en geestelijk verzorgers. In veel gevallen zijn meerdere disciplines betrokken bij de zorg rond uw baby. Eenmaal per week is er multidisciplinair overleg met alle kinderartsen en alle betrokken disciplines. De kinderarts bespreekt dit met u. Eventueel kunt u aan de

verpleegkundige vragen een andere discipline in te schakelen.

### **Contact**

U kunt ons altijd bellen (24 uur per dag) om te informeren hoe het met uw baby gaat. Uw familie en kennissen moet u zelf op de hoogte brengen van de situatie van uw baby.

Afdeling moeder en kind (neonatologie)  
Telefoonnummer 088 708 44 51.

### **Vragen**

Deze folder betreft een algemene voorlichting en is bedoeld als extra informatie naast het gesprek met de verpleegkundige. Bijzondere omstandigheden kunnen tot wijzigingen aanleiding geven. Dit wordt door de verpleegkundige aan u kenbaar gemaakt. Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen dan kunt u contact opnemen met de verpleegkundige.

*Waar baby staat kan ook baby's gelezen worden.*

Voor informatie wat betreft onderstaande zaken verwijzen we u naar [zgt.nl](http://zgt.nl).

- Privacy;
- Rookbeleid;
- Rechten en plichten;
- Wet bescherming persoonsgegevens;
- Klachten/suggesties/complimenten.

We wensen u een prettig verblijf toe op onze afdeling.

### **Check het dossier van uw kind op MijnZGT**

MijnZGT is het patiëntenportaal van ZGT. U kunt op MijnZGT via uw computer, tablet of mobiel delen van het medisch dossier van uw kind inzien, persoonlijke gegevens checken, of bijvoorbeeld vragenlijsten invullen die wij hebben klaargezet. Zie voor meer informatie de folder '[MijnZGT machtiging voor ouders](#)'.