

## Coloscopie met Picoprep voorbereiding poliklinisch

Uw huisarts of behandelend specialist vindt het noodzakelijk dat uw dikke darm of een gedeelte daarvan van binnen wordt onderzocht. Dit onderzoek (coloscopie) gebeurt op het behandelcentrum van het ZGT. In deze folder vertellen wij u meer over de gang van zaken tijdens uw bezoek aan ons ziekenhuis, en dagopname.

### De afspraak

Er is met u een afspraak gemaakt voor een coloscopie op het behandelcentrum. De afspraak is gepland op:

*Dag:* .....

*Datum:* .....

*Specialist:*.....

*Tijd:* .....

*Melden om:*.....

Indien u een stoma heeft, dan heeft u daarbij extra informatie en stomamateriaal gekregen.

Door het gebruik van laxeremiddelen bestaat de kans op eventuele onwelwording. Houdt u hier rekening mee.

### Twee dagen voor onderzoek

Vanaf 2 dagen voorafgaand aan het onderzoek geen zaden, nootjes, pinda's en pitjes nuttigen, zoals volkoren brood, sesam en maanzaad, kiwi, aardbei, tomaat etc. Hiernaast mag u normaal eten.

Voor het slapen gaan 2 tabletten bisacodyl

### Dag voor het onderzoek

Op de volgende pagina ziet u wat u moet doen de dag voor het onderzoek.

### Melden

Op de dag van de afspraak wordt u verwacht;

- Ziekenhuislocatie Almelo, bij de dagopname, routenummer 1.4
- Ziekenhuislocatie Hengelo, bij het behandelcentrum, routenummer 0.4

### Vorbereidingen

Om dit onderzoek goed te kunnen uitvoeren, is het noodzakelijk dat de gehele darm is gereinigd. Hiervoor krijgt u een recept mee van de verpleegkundige of specialist. Dit recept levert u in bij de apotheek waar u het laxeremiddel Picoprep en Bisacodyl verkrijgt. Picoprep en bisacodyl dient u volgens de gebruiksaanwijzing te gebruiken.

Indien de darm niet goed gereinigd is, dan wordt het onderzoek afgebroken. Het onderzoek wordt dan op een later tijdstip herhaald.

#### Almelo

Zilvermeeuw 1  
Postbus 7600  
7600 SZ Almelo

#### Hengelo

Geerdinksweg 141  
Postbus 546  
7550 AM Hengelo

 facebook.com/ZGTinfo

 twitter.com/ZGT\_info

 linkedin.com/company/zgt

 youtube.com/user/ZGTinfo

 zgt.nl - zgt.nl/mijnzgt

**Dag voor het onderzoek**

<b>Ontbijt</b>	Wit brood met kaas of ham. Geen brood met pitjes of vezels. Alleen heldere dranken zoals water, thee of heldere appelsap. Geen melkproducten en geen koffie
<b>Lunch</b>	Zie ontbijt
<b>17.00 uur</b>	Neem een lichte of helder vloeibare maaltijd, zoals een naturel beschuit en/of bouillon
<b>20.00 uur</b>	Laxeren mbv Picoprep Neem een glas en vul met 150 ml koud water. Leeg de inhoud van één zakje in het glas. Roer 2 a 3 minuten. Wanneer de melkachtige oplossing warm wordt, wacht u tot deze is afgekoeld. Drink dan het glas leeg. Drink één kop bouillon. Drink daarnaast heldere dranken zo lang u nog ontlasting/diarree heeft, minimaal 2 liter. Geen koffie, zwarte thee, rode en troebele sappen en alcohol.
<b>22.00 uur</b>	Rustperiode (in deze periode mag u nog wel bovenstaande heldere vloeistoffen gebruiken) 2 tabletten bisacodyl 5 mg. Niet meer roken vanaf 00.00 uur

**Dag van het onderzoek**

<b>05.00 uur</b>	Neem een glas en vul met 150 ml koud water. Leeg de inhoud van één zakje in het glas. Roer 2 a 3 minuten. Wanneer de melkachtige oplossing warm wordt, wacht u tot deze is afgekoeld. Drink dan het glas leeg. Drink één kop bouillon. Drink daarnaast heldere dranken zo lang u nog ontlasting heeft, minimaal twee liter. Geen koffie, zwarte thee, rode en troebele sappen en alcohol. Verder mag u niets eten. U mag tot twee uur voor het onderzoek nog heldere dranken gebruiken.  Als het onderzoek in de middag plaatsvindt, dan mag u om 06.30 uur nog een licht ontbijt (naturel beschuit met een kopje thee) U mag dan om 8.00 uur de Picoprep met minimaal twee liter heldere dranken drinken.  Het is de bedoeling dat uw ontlasting een heldere, licht gele, kleur heeft. Mocht dit niet zo zijn dan is het aan te raden extra water te drinken, tot maximaal twee uur voor het onderzoek.
------------------	--

## Verloop van het onderzoek

Voordat de specialist/Physician Assistant (PA) begint met het onderzoek krijgt u op de dagopname een naaldje in de arm waardoor een het slaapmiddel en de pijnstiller worden toegediend, zodat u van het onderzoek zelf zo weinig mogelijk zult merken. Vervolgens krijgt u een knijpertje op de vinger om het zuurstofgehalte in het bloed in de gaten te houden. Door de lichte verdoving kan het zuurstofgehalte in het bloed namelijk iets afnemen. Ook wordt uw hartslag door middel van dit knijpertje in de gaten gehouden.

Het onderzoek wordt op uw linkerzij uitgeoefend en u hebt daarbij uw knieën opgetrokken. De beweegbare kijker (scoop) wordt via de anus ingebracht tot aan de overgang van de dikke naar de dunne darm. U kunt tijdens het onderzoek wat krampen krijgen door de lucht die in de darm wordt geblazen, om bepaalde gedeelten van de darm beter zichtbaar te maken. Dit is schone lucht, dus laat vooral uw winden gaan om erger te voorkomen. Tijdens het verder inbrengen van de scoop kan u gevraagd worden van houding te veranderen. De specialist/PA en de assistente helpen u hierbij.

Tijdens het terugtrekken van de scoop wordt de darm goed bekeken. Soms worden tijdens het onderzoek één of meerdere poliepen aangetroffen. Deze kunnen meestal direct en pijnloos worden verwijderd. Omdat u een lichte verdoving hebt gekregen, kunnen we u geen toestemming vragen om de poliep direct te verwijderen. Ter voorkoming van onnodige afbreking en herhaling van het onderzoek gaan we ervan uit dat u hiervoor toestemming geeft. Indien dit niet het geval is, maakt u dit dan van te voren kenbaar. Wanneer de coloscopie is uitgeoefend, blijft u nog enige tijd op de afdeling om uit te slapen. Soms is het nodig dat u na verwijdering van een poliep ter controle een nacht wordt opgenomen. In principe mag u dan de volgende dag weer naar huis.

Het hele onderzoek duurt ongeveer 30-45 minuten. De tijd dat u in het ziekenhuis bent is aanmerkelijk langer in verband met de voorbereiding en de nazorg.

## Na afloop van het onderzoek

Na het onderzoek kunt u door de ingeblazen lucht wat krampende pijn ervaren. Deze pijn verdwijnt als u deze lucht kwijtraakt door winden te laten. Wanneer er een stukje weefsel is weggenomen kan enig bloedverlies optreden. Dit is normaal.

Het is mogelijk dat het enige dagen kan duren voordat u weer ontlasting heeft.

## Complicaties

Tijdens het onderzoek bestaat een zeer klein risico tot het ontstaan van complicaties. Dit kan een gaatje in de darm (perforatie) en/of een bloeding zijn. De bloeding en perforatie kunnen meestal direct en plaatselijk worden behandeld. Indien zich een perforatie heeft voorgedaan en deze kan niet direct worden gesloten, is af en toe een operatie noodzakelijk en wordt u direct opgenomen in het ziekenhuis. Klachten die u hiervan zou kunnen krijgen zijn buikpijn en later koorts. Zoals hierboven beschreven kan het verwijderen van een poliep ook een bloeding of perforatie tot gevolg hebben, dit kan direct tijdens het onderzoek, maar ook één tot veertien dagen erna gebeuren.

## Medicatie

Soms worden tijdens de coloscopie kleine ingrepen verricht, zoals het wegnemen van een poliep of een stukje weefsel voor biopsie. Als u bloedverdunnende middelen gebruikt kan een langdurige bloeding optreden. In overleg met de verpleegkundige/specialist zal dit worden aangepast. Na het onderzoek hoort u van de specialist/PA die het onderzoek verricht heeft, wanneer u weer mag starten met de bloedverdunnende medicijnen.

Indien u medicijnen gebruikt wordt met u besproken of u deze medicijnen de ochtend van het onderzoek wel moet innemen.

Bent u diabeet en gebruikt u hiervoor medicatie of insuline ook dan krijgt u van de verpleegkundige/specialist hierover advies. Neemt u uw medicatie voor de diabetes, zoals de tabletten en/of de insulinepen mee naar het ziekenhuis.

Gebruikt u ijzermedicatie dan moet deze één week voorafgaand aan de coloscopie gestopt worden.

Het is verstandig altijd een lijstje bij u te hebben met medicijnen die u regelmatig inneemt.

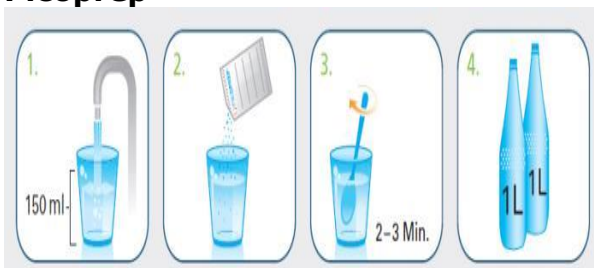
### Vervoer

Als het onderzoek klaar is, zult u nog enige tijd op de dagafdeling verblijven om het slaapmiddel uit te laten werken. De eerste 24 uur na het onderzoek mag u niet zelf autorijden of zelfstandig gebruik maken van het openbaar vervoer in verband met het slaapmiddel wat ze u hebben toegediend.

### Hulp/gezelschap/ondersteuning thuis

In verband met het uitwerken van de verdoving mag u na het onderzoek niet alleen thuis zijn. Zorgt u daarom voor begeleiding voor de middag en avond. Indien u dit niet kunt regelen, meld dit dan tijdens het intakegesprek aan de verpleegkundige/specialist.

### Instructies voor het innemen van Picoprep



1. Vul een glas of beker met 150 ml koud water.

2. Voeg er de inhoud van 1 zakje Picoprep aan toe.
3. Roer 2 tot 3 minuten tot het poeder is opgelost. De oplossing kan warm worden, drink alles op zodra die voldoende is afgekoeld.
4. Start dan met het drinken van minstens twee liter water.

U dient bij het innemen van Picoprep minimaal twee liter water te drinken.

- Het gebruik van een rietje is toegestaan
- Gebruik indien gewenst kauwgom tussendoor en tijdens het drinken.
- Probeer tijdens het drinken zoveel mogelijk te bewegen (maar blijf in de nabijheid van een toilet).
- Neem extra ondergoed mee naar het ziekenhuis voor het geval de plotse ontlastingsdrang u toch verrast.
- Gebruik eventuele vochtig toiletpapier of natte washandjes om schoon te deppen

## Dagopname

### Dag van het onderzoek

Op de dag van het onderzoek meldt u zich voor:

Locatie Almelo, op de dagopname, route 1.4  
Locatie Hengelo op het behandelcentrum,  
route 0,4

Dagopname wil zeggen dat een patiënt 's morgens of 's middags naar het ziekenhuis komt en in de meeste gevallen in de loop van de dag weer naar huis gaat

### Vorbereiding thuis

- Make-up dient u voor uw komst te verwijderen.
- Draag prettige en warme kleding. U kunt het tijdens de voorbereiding namelijk koud krijgen.
- U mag na de behandeling/het onderzoek niet zonder begeleiding naar huis. Zorg dat iemand met u mee komt naar het ziekenhuis of dat iemand u ophaalt na de behandeling. LET OP: als dit niet geregeld is, kan het onderzoek of de behandeling helaas niet doorgaan
- Na het onderzoek raden we u aan licht-verteerbare voeding tot u te nemen.

### Wat neemt u mee voor de dagopname?

- Indien u medicijnen gebruikt, een lijstje met daarop de medicatie, die u regelmatig inneemt, vermeld en de medicatie.
- Eventueel uw toiletbenodigdheden o.a. kam, slippers, één stel ondergoed, tandenborstel en tandpasta.
- Eventueel iets om te lezen.

### Wat neemt u niet mee?

Wij verzoeken u geen sieraden, geld of andere waardevolle zaken mee te nemen naar het ziekenhuis.

## Patiëntveiligheid

ZGT ziet patiëntveiligheid als een vanzelfsprekende basis voor goede zorg en dienstverlening. Verschillende zorgverleners vragen daarom uw naam, geboortedatum en voor welke operatie of ingreep u komt. Dit gebeurt meerdere keren achter elkaar. Deze controle is voor uw veiligheid.

### Wat gebeurt er op de afdeling dagopname?

Op de dagopname wordt u ontvangen door een verpleegkundige. De verpleegkundige bespreekt met u en uw eventuele begeleider het tijdstip waarop u naar huis mag.. Vervolgens vindt controle van uw temperatuur, pols en bloeddruk plaats. Er worden gegevens verzameld en u zult een infuusnaaldje krijgen. Dit gebeurt voordat u naar de onderzoekskamer wordt gebracht. Voor de patiënten in Almelo geldt; De begeleider mag voordien mee naar de patiëntenkamer, hier wordt door de verpleegkundige concrete afspraken gemaakt met de begeleiding voor/over het ophalen van de patiënt.

### Belangrijk

Zorg voor een contactadres/telefoonnummer tijdens uw korte verblijf in het ziekenhuis. Op de dagopname bestaat geen mogelijkheid bezoek te ontvangen van uw familie of bekenden. Zorg er voor dat er iemand in huis is als u thuis komt.

### Het onderzoek

U krijgt een bed toegewezen op de dagopname. Wanneer u naar de onderzoekskamer gaat moet u zich ontdoen van uw onderkleding. De arts geeft u via de infuusnaald een slaapmiddel en een pijnstiller. Hierna volgt het onderzoek.

Na het onderzoek komt u weer terug op de patiëntenkamer, hier kunt u uitslapen en krijgt u een broodje en drinken aangeboden

### **Uitslag**

Voordat u naar huis gaat krijgt u een ontslagformulier mee, hierin staat aangegeven wat er tijdens het onderzoek is gezien/gedaan.

De arts die het onderzoek heeft aangevraagd, ontvangt de uitslag en bespreekt dit met u. De uitslag van de weefselstukjes duurt enkele dagen. Het kan zijn dat nader onderzoek of behandeling wordt geadviseerd. Uw arts zal dit dan ook met u bespreken.

### **Nazorg**

U mag niet zelfstandig deelnemen aan het verkeer na het onderzoek i.v.m. de toegediende sedatiemiddelen. (zie ook de verzekeringsvoorwaarden in uw WA en/of verkeerspolis). Laat u daarom begeleiden door een familielid/kennis. Neem deze dag geen belangrijke beslissingen. U kunt vergeetachtig zijn.

### **Wanneer contact opnemen met het ziekenhuis?**

Complicaties komen bij dit onderzoek heel zelden voor. Hebt u na afloop van het onderzoek buikpijn, koorts en/of bloedverlies, dan kunt u bellen naar het ziekenhuis en vragen naar de afdeling spoedeisende hulp, telefoonnummer 088 708 78 78.

Vanaf de volgende ochtend belt u bij problemen het MDL-centrum. Bereikbaar van maandag tot vrijdag van 08.00 uur tot 17.00 uur op telefoonnummer 088 708 70 70.

### **Heeft u vragen?**

Mocht u nog vragen hebben stel ze dan gerust. U kunt bellen naar het MDL-centrum, telefoonnummer 088 708 70 70.

### **Check uw dossier op MijnZGT**

MijnZGT is het patiëntenportaal van ZGT. U kunt op MijnZGT via uw computer, tablet of mobiel delen van uw medisch dossier inzien, persoonlijke gegevens checken, of bijvoorbeeld vragenlijsten invullen die wij voor u hebben klaargezet. Kijk voor meer informatie op: [zgt.nl/mijnzgt](http://zgt.nl/mijnzgt).