

## D6 Diagnostiekgroep/behandelgroep voor ouderen

In deze folder vindt u informatie over de diagnostiekgroep voor ouderen.

In deze groep wordt onderzocht welke problemen/klachten u tegenkomt in het dagelijks leven. Dit kunnen stemmingsklachten zijn (angst en/of somberheid), maar ook bijvoorbeeld problemen bij de uitvoering van handelingen of geheugenproblemen. Wij kijken met u naar mogelijkheden voor verandering, aanpassing en/of acceptatie.

Hierbij wordt uitgegaan van uw persoonlijke achtergrond en ervaringen. Er wordt nadruk gelegd op uw individuele behoeften.

### Voor wie?

De diagnostiekgroep is bedoeld voor mensen van 50 jaar of ouder, bij wie nader onderzocht moet worden hoe hun functioneren is en welke beperkingen er zijn op het gebied van denken en doen.

### Het programma

U neemt deel aan een groep van 2-8 personen. Het programma duurt 9 weken. In deze periode komt u iedere maandag- en donderdagochtend naar ziekenhuislocatie Almelo. Het programma begint om 09.00 uur en duurt tot 12.00 uur. Tussendoor is er een pauze.

Het programma bestaat uit de volgende onderdelen:

#### *Dramatherapie*

Waarin u door het spelen van diverse rollen kunt experimenteren met uw gedrag en gevoelens.

#### *Verpleegkundig blok*

De verpleegkundige kijkt met de deelnemers naar het leven van alledag, wat een ieder daarin tegenkomt en hoe hij of zij daarmee kan omgaan. Hierbij zal geregeld een verband gelegd worden met eerdere gebeurtenissen in uw leven.

#### *Muziektherapie*

Binnen zang, spel en luisteren, het ontdekken van uw mogelijkheden, het contact met anderen en het uiten van gevoel staan hier centraal.

#### *SPV*

De sociaal psychiatrisch verpleegkundige (SPV) kan worden ingeschakeld en besteedt aandacht aan uw thuissituatie en betreft de mensen die daarin belangrijk voor u zijn bij de behandeling. U spreekt haar buiten de therapieblokken, thuis of in het ziekenhuis.

#### *Psychiater*

U heeft geregeld een afspraak met de psychiater die aan deze groep verbonden is.

### Deelnemen?

U kunt in overleg met uw behandelend psychiater aangemeld worden.

### Vragenlijsten

Binnen de psychiatrie van ZGT wordt het effect van elk traject (polikliniek, kliniek en/of deeltijd) binnen uw behandeling gemeten. Met als doel patiëntgerichte zorg, kwaliteitsverbetering en betere behandeluitkomsten.

De uitkomsten van de vragenlijst wordt tijdens uw afspraak met de psychiater met u besproken.

#### Almelo

Zilvermeeuw 1  
Postbus 7600  
7600 SZ Almelo

#### Hengelo

Geerdinksweg 141  
Postbus 546  
7550 AM Hengelo

 [facebook.com/ZGTinfo](https://facebook.com/ZGTinfo)

 [twitter.com/ZGT\\_info](https://twitter.com/ZGT_info)

 [linkedin.com/company/zgt](https://linkedin.com/company/zgt)

 [youtube.com/user/ZGTinfo](https://youtube.com/user/ZGTinfo)

 [zgt.nl](https://zgt.nl) - [zgt.nl/mijnzgt](https://zgt.nl/mijnzgt)

Bij afronding van elk traject (polikliniek, kliniek en/of deeltijd) ontvangt u een vragenlijst waarin u vragen kunt beantwoorden of u tevreden bent geweest over uw behandeling.

De meeste vragenlijsten zijn digitaal te benaderen. U ontvangt een mail met de link als u een vragenlijst moet invullen.

### **Geheimhouding**

Alle medewerkers hebben een geheimhoudingsplicht. Zij zullen vertrouwelijk met uw gegevens omgaan. Van u wordt eveneens verwacht geen informatie over groepsgenoten aan derden te verstrekken.

### **Tenslotte**

We realiseren ons dat de informatie in deze folder beknopt is. Voor vragen kunt u altijd contact opnemen met de afdeling psychiatrie, telefoonnummer 088 708 31 50. Dit is tevens het telefoonnummer, dat u tijdens de periode van deelname aan de behandelgroep kunt bellen als u verhinderd bent.

### **Check uw dossier op MijnZGT**

MijnZGT is het patiëntenportaal van ZGT. U kunt op MijnZGT via uw computer, tablet of mobiel delen van uw medisch dossier inzien, persoonlijke gegevens checken, of bijvoorbeeld vragenlijsten invullen die wij voor u hebben klaargezet. Kijk voor meer informatie op: [zgt.nl/mijnzgt](https://zgt.nl/mijnzgt).