

## Botmeting (DEXA) (meting van de botdichtheid)

Uw behandelend arts heeft u voor het maken van een dexascan verwezen naar de afdeling radiologie (röntgen).

Een dexa-onderzoek wordt door een radiologisch laborant met behulp van een speciaal röntgenapparaat gemaakt. Tijdens het onderzoek wordt een minimale hoeveelheid röntgenstraling toegepast. Dit apparaat kan de hoeveelheid kalk in uw botten meten. Dit wordt vergeleken met waarden die gemiddeld horen bij uw leeftijd en geslacht. Het onderzoek wordt daarna beoordeeld door een radioloog.

### Melden

Op het afgesproken tijdstip mag u zich melden, bij de balie van de radiologie. De baliemedewerker verwijst u naar de juiste wachtruimte.

### Belangrijk om te weten

- Zwangerschap: Röntgenstralen kunnen gevaarlijk zijn voor het ongeboren kind. Als u zwanger bent, of denkt te zijn, moet u dit vóór het onderzoek melden.
- Drie dagen voorafgaand aan het onderzoek mag u geen röntgencontrastonderzoeken en/of nucleair geneeskundige onderzoeken hebben gehad. Deze onderzoeken kunnen namelijk invloed hebben op de meting.

### Vorbereiding

Voor het maken van deze scan is geen voorbereiding nodig.

### Verloop van het onderzoek

De radiologisch laborant haalt u op uit de wachtruimte en neemt u mee naar de kleedkamer. Bij het maken van een foto is het belangrijk dat het lichaamsdeel waar het om gaat zo min mogelijk door kleding wordt bedekt. De laborant zegt u welke kleding u uit moet doen.

U gaat op uw rug op de onderzoekstafel liggen met een kussen onder uw benen. U ligt hierbij **niet** in een tunnel. Er wordt eerst een scan van uw lendenwervels gemaakt

(onderrug). Vervolgens wordt er een scan van de zijkant van uw wervels gemaakt. U kunt op uw rug blijven liggen, het toestel draait om u heen. Vervolgens haalt de radiologisch laborant het kussen onder uw benen weg en maakt daarna een scan van uw linker heup.

### Duur van het onderzoek

Het onderzoek duurt ongeveer 15 minuten.

### Uitslag

De uitslag van het onderzoek krijgt u van de arts die het onderzoek heeft aangevraagd. Deze uitslag is ongeveer drie werkdagen na het onderzoek bekend bij de aanvrager.

### Vragen

Mocht u na het lezen van deze informatie nog vragen hebben, stel deze gerust. Wij willen ze graag voor u beantwoorden. Op werkdagen zijn wij tussen 08.00 en 16.30 uur telefonisch bereikbaar op telefoonnummer: 088 708 37 00.

### Check uw dossier op MijnZGT

MijnZGT is het patiëntenportaal van ZGT. U kunt op MijnZGT via uw computer, tablet of mobiel delen van uw medisch dossier inzien, persoonlijke gegevens checken, of bijvoorbeeld vragenlijsten invullen die wij voor u hebben klaargezet. Kijk voor meer informatie op: [zgt.nl/mijnzgt](http://zgt.nl/mijnzgt).

#### Almelo

Zilvermeeuw 1  
Postbus 7600  
7600 SZ Almelo

#### Hengelo

Geerdinksweg 141  
Postbus 546  
7550 AM Hengelo

 [zgt.nl/mijnzgt](mailto:zgt.nl/mijnzgt)  
 <http://bit.ly/1y7WjbP>  
 [facebook.com/zgtinfo](https://facebook.com/zgtinfo)

 [linkedin.com/company/zgt](https://linkedin.com/company/zgt)  
 [twitter.com/zgt\\_info](https://twitter.com/zgt_info)  
 [youtube.com/user/zgtinfo](https://youtube.com/user/zgtinfo)