

## Proctologiepolikliniek

Uw huisarts of uw specialist heeft in overleg met u besloten u te verwijzen naar de proctologiepolikliniek van ZGT locatie Hengelo (routenr 0.6). Deze polikliniek is gespecialiseerd in het onderzoeken van afwijkingen in de endeldarm en anus. In deze folder vertellen wij u meer over de gang van zaken tijdens uw bezoek aan ons ziekenhuis.

### De afspraak

De afspraak is gepland op:

Dag: .....

Datum: .....

Tijd: .....

### Melden

Op de dag van de afspraak meldt u zich bij de balie van de polikliniek chirurgie van ziekenhuislocatie Hengelo.

### Wat neemt u mee?

- Het is belangrijk dat u bij elk bezoek aan het ziekenhuis een geldig identiteitsbewijs (paspoort, rijbewijs, identiteitskaart of vreemdelingendocument) mee neemt.
- Een verwijsbrief van de (huis)arts, indien u deze heeft gekregen;
- Indien u medicijnen gebruikt, een lijstje met daarop de medicatie die u regelmatig inneemt.

### De proctologiepolikliniek

Op de proctologiepolikliniek wordt u gezien door een chirurg of door een Physician assistant, Een physician assistant (PA) is een zorgverlener die medische taken overneemt van de specialist. Hij/zij mag zelfstandig werken zolang dit onder indirecte supervisie van een medisch specialist is. Hij heeft altijd de mogelijkheid om te overleggen met de chirurg.

Tijdens het polikliniekbezoek neemt de chirurg of physician assistant gegevens over uw klachten op. Hierna volgt het lichamelijke onderzoek.

Er wordt naar de anus en het gebied rondom de anus gekeken en indien nodig wordt het laatste stukje van de darm met een vinger onderzocht (rectaal toucher). Regelmatig is er aanvullend aan dit onderzoek een proctoscopie nodig. Hierbij kan de chirurg of physician assistant de binnenkant van uw endeldarm en anus bekijken en kunnen bepaalde afwijkingen worden opgespoord. Dit onderzoek wordt ook verricht op de proctologiepolikliniek tijdens uw afspraak.

### Verloop van het onderzoek

Het onderzoek wordt op uw linkerzij uitgevoerd en u heeft daarbij uw knieën opgetrokken. Het korte kijkbuisje (proctoscoop) wordt met wat gel ingesmeerd en vervolgens via de anus in het laatste stukje van de darm gebracht. Dit is voor sommige mensen een vervelende ervaring. Als u zich goed kunt ontspannen, dit doet u door te persen als de proctoscoop wordt ingebracht, hoeft het vrijwel geen pijn te doen. Indien dit wel het geval is, dan moet u dit aangeven. Als de proctoscoop is ingebracht kan de chirurg of physician assistant de slijmvliesbekleding van de darm bekijken. Tenslotte wordt de proctoscoop langzaam teruggetrokken.

Het onderzoek zelf duurt ongeveer vijf minuten. Indien er extra handelingen verricht moeten worden zoals het achterlaten van rubber bandjes bij aambeien, dan zal het onderzoek iets langer duren.

### Behandeling van aambeien door middel van rubber bandjes

Indien er tijdens de proctoscopie inwendig opgezwollen aambeiwefsel gezien wordt, kan een behandeling door middel van rubber bandjes worden uitgevoerd. Bij deze

#### Almelo

Zilvermeeuw 1

Postbus 7600

7600 SZ Almelo

#### Hengelo

Geerdinksweg 141

Postbus 546

7550 AM Hengelo

 facebook.com/ZGTinfo

 twitter.com/ZGT\_info

 linkedin.com/company/zgt

 youtube.com/user/ZGTinfo

 zgt.nl - zgt.nl/mijnzgt

behandeling wordt een stukje slijmvlies boven het aambeiwefsel opgezogen en wordt vervolgens met een rubber bandje afgeknelde, zodat de bloedtoevoer naar het aambeiwefsel wordt afgesloten en het aambeiwefsel iets wordt opgetrokken. Daardoor sterft het weefsel binnen 7 tot 10 dagen af en verdwijnt ongemerkt met de ontlasting mee naar buiten. Er blijft dan een klein wondje in het anale kanaal achter dat iets kan bloeden en dat geneest met een littekentje. Dat littekentje zorgt ervoor, dat het aambeiwefsel verder wordt strak getrokken. Omdat het slijmvlies geen pijnzenuwen bevat is deze behandeling niet pijnlijk.

Na 2 maanden merkt u optimaal resultaat. Indien de klachten dan niet verdwenen zijn, dan wordt de proctoscopie met rubber bandjes meestal nog een keer herhaald of er wordt in overleg met u besloten over te gaan tot een operatie.

Huidflapjes, kloofjes en wratjes bij de anus zijn geen aambeien en worden dan ook, indien nodig, anders behandeld en meestal op een ander moment.

### **Na afloop van het onderzoek**

Na het onderzoek bespreekt de chirurg of physician assistant wat er tijdens het onderzoek gezien en eventueel behandeld is. Indien nodig wordt er een voorstel gedaan tot nader onderzoek.

### **Na afloop van de behandeling met rubber bandjes**

Meestal kunt u na de behandeling direct weer naar huis. Soms is het door opkomende duizeligheid noodzakelijk even van de behandeling bij te komen. De chirurg of physician assistant zal u hiervoor zonedig de gelegenheid geven. Door de rubber bandjes is er soms tot 14 dagen na de behandeling sprake van enig bloedverlies. Tevens kunnen er de eerste dagen aandranggevoelens en/of een zeurend gevoel in de onderbuik aanwezig zijn.

Deze klachten verdwijnen spontaan. Probeer vooral de eerste dag niet te persen tijdens de stoelgang, omdat de mogelijkheid bestaat dat u de rubber bandjes eraf perst.

Meestal kunt u de volgende dag uw dagelijkse bezigheden weer oppakken.

### **Complicaties**

Geen enkele behandeling is zonder risico's. Bij proctoscopieën al dan niet in combinatie met de behandeling van rubber bandjes komen maar weinig complicaties voor. Mocht er toch sprake zijn van veel pijn of fors bloedverlies dan moet u contact opnemen met het ziekenhuis. De telefoonnummers staan onderaan de folder vermeld.

### **Pijnbestrijding**

Indien u toch wat pijnklachten heeft, dan kunt u hiervoor een gewone pijnstiller zoals Paracetamol gebruiken. Deze zijn te koop bij de apotheek en drogist. Het is verstandig om deze pijnstillers al voor de ingreep in huis te hebben.

Heeft u pijn, dan is het raadzaam dat u de eerste twee dagen de pijn met pijnstillers onderdrukt en dit langzaam afbouwt. Dit doet u als volgt:

- De eerste twee dagen gebruikt u viermaal daags – om de zes uur – twee tabletten paracetamol van 500 mg.
- Dan twee dagen viermaal daags – om de zes uur – één tablet Paracetamol van 500 mg.
- Daarna stopt u en gebruikt u alleen zonedig bij pijn twee tabletten Paracetamol van 500 mg (maximaal vier maal daags).

Sommige mensen hebben baat bij het nemen van een warm bad.

### **Stoelgang**

Het is raadzaam om te streven naar een regelmatige, vlotte, brijachtige stoelgang. Het advies is daarom dat u vezelrijke voeding eet, veel drinkt en veel lichaamsbeweging heeft.

Wanneer u zich niet aan deze adviezen houdt, is de kans groter dat de klachten terugkomen.

### **Medicijnen**

Als u bloedverdünnende medicijnen gebruikt, kan de eventuele behandeling met rubber bandjes niet altijd direct worden uitgevoerd. Na het bezoek aan de proctologiepolikliniek wordt er dan een nieuwe afspraak met u gemaakt voor de behandeling. Dan wordt ook met u afgesproken wat u moet doen met de bloedverdünnende medicijnen. U moet nooit op eigen initiatief met deze medicijnen stoppen. Overige medicijnen mogen gewoon ingenomen worden.

### **Laxeren**

Het is meestal niet nodig van tevoren laxeermiddelen te gebruiken.

Mocht tijdens het onderzoek toch blijken dat het zicht niet voldoende is, dan krijgt u een nieuwe afspraak met daarbij een recept voor een laxerende zetpil (Bisacodyl zetpil).

### **Eten en drinken**

Voor dit onderzoek hoeft u niet nuchter te zijn. U kunt dus gewoon eten en drinken.

### **Kleding**

Draag kleding die u gemakkelijk aan en uit kunt trekken. Voor het onderzoek dient u zich gedeeltelijk te ontkleden.

### **Vervoer**

De meeste mensen kunnen na de behandeling gewoon zelfstandig naar huis gaan. Zorg er echter wel voor, dat u iemand kan bellen die u kan ophalen en kan begeleiden indien u zich toch onwel voelt.

### **Indien u verhinderd bent**

Als u ziek bent, koorts heeft (temperatuur hoger dan 38°C) of om andere redenen verhinderd bent om op het afgesproken tijdstip voor de behandeling te komen, neem dan zo spoedig mogelijk contact op met de polikliniek chirurgie.

### **Wanneer contact opnemen met het ziekenhuis?**

Als er zich de eerste avond of nacht na de behandeling problemen voordoen, dan kunt u bellen naar het ziekenhuis en vragen naar de spoedeisende hulp, telefoonnummer 088 708 78 78.

Heeft u de volgende ochtend na de behandeling problemen, dan belt u naar de polikliniek chirurgie. De polikliniek chirurgie is bereikbaar van maandag tot en met vrijdag van 08.30 - 12.30 uur en van 13.30 - 16.30 uur. Telefoonnummer 088 708 52 31.

### **Vragen**

Wanneer u vragen heeft, dan kunt u van maandag tot en met vrijdag van 08.00-16.30 uur bellen met het secretariaat van de polikliniek chirurgie, telefoonnummer 088 708 52 31.

U kunt uw vragen ook voor de behandeling stellen aan de chirurg of physician assistant.

Ook kunt u kijken op onze website [zgt.nl/proctologiepolikliniek](http://zgt.nl/proctologiepolikliniek).