

## Neusschelpverkleining (coblatie)

U heeft in overleg met uw arts besloten een neusschelpverkleining te laten uitvoeren. Doel van deze behandeling is de doorgankelijkheid van de neus te verbeteren. In deze folder leest u informatie over deze behandeling.

### Algemeen

De neus bevat een drietal neusschelpen. Deze zitten aan de binnenzijde van de neus en zijn bedoeld om de ingeademde lucht te stroomlijnen. De onderste neusschelpen kunnen vergroot zijn, waardoor er weinig ruimte aanwezig is in de neus. Als het slijmvlies van de onderste neusschelp opzwellt (bijvoorbeeld door allergie) wordt de toch al beperkte ruimte in de neus nog kleiner en kan de neus vervolgens (bijna) geheel verstopt raken.

De behandeling houdt in dat de onderste neusschelpen worden verkleind door middel van gecontroleerde littekenvorming. Dit gebeurt door coblatietechniek waarbij gebruikt wordt gemaakt van radiofrequente energie. Deze energie komt vrij uit de coblatienaald die op twee tot drie plaatsen in



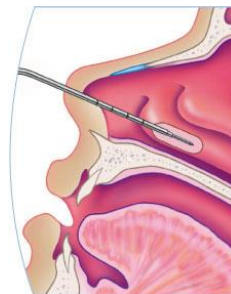
de neusschelpen wordt gestoken. Het weefsel wordt daarbij verhit tot ongeveer 85 graden Celsius waardoor littekenvorming optreedt. Een eigenschap van littekenweefsel is dat het krimpt. Daardoor worden de neusschelpen kleiner en zwellen ze minder snel op. De behandeling vindt plaats onder een plaatselijke verdoving. U kunt vrijwel direct na de behandeling naar huis. Om een goed resultaat te krijgen, is het soms nodig om enkele weken later de behandeling nog een keer uit te voeren.

### Voor de behandeling

- U mag voor deze behandeling geen medicijnen gebruiken die uw bloed dunner maken, zoals bijvoorbeeld Sintrom, Ascal en Aspirine. Als u één van deze medicijnen gebruikt, vragen wij u dit ruim een week voor de behandeling te melden aan uw KNO-arts. Andere medicijnen kunt u gewoon doorgebruiken.
- U hoeft voor deze behandeling niet nuchter te zijn. Dit betekent dat u gewoon kunt eten en drinken tot vlak voor de ingreep. Wel adviseren wij u om 24 uur voor de behandeling geen alcoholhoudende dranken te gebruiken.
- Neem uw afspraakkaart mee.

### De behandeling

- De KNO-arts verdooft uw neus met watjes met verdoving. Een extra verdoving wordt aangebracht met een injectiespuit.
- De coblatienaald wordt in de neusschelp gestoken. Op deze wijze wordt het weefsel verhit, waardoor het littekenweefsel ontstaat.
- De behandeling duurt ongeveer tien minuten.



coblatienaald in onderste neusschelp

#### Almelo

Zilvermeeuw 1  
Postbus 7600  
7600 SZ Almelo

#### Hengelo

Geerdinksweg 141  
Postbus 546  
7550 AM Hengelo

 facebook.com/ZGTinfo

 twitter.com/ZGT\_info

 linkedin.com/company/zgt

 youtube.com/user/ZGTinfo

 zgt.nl - zgt.nl/mijnzgt

## Na de behandeling

- Uw KNO-arts controleert uw neus voordat u naar huis gaat. Het kan zijn dat er bloed uit uw neus komt. Wanneer dit het geval is krijgt u een gaas onder de neus geplakt. De bloeding stopt vanzelf.
- U kunt napijn krijgen. Deze pijn kan een paar dagen aanhouden. U kunt tegen de pijn paracetamol gebruiken, maximaal zes keer per dag 500 mg. Als u desondanks pijn blijft houden, mag u Ibuprofen gebruiken, maximaal drie keer per dag 600 mg.
- Direct na de ingreep kan de neus juist meer verstopt raken. Dit komt doordat het weefsel aanvankelijk juist wat opzwellt door de behandeling. Meestal treedt na een aantal dagen een verbetering op van de neuspassage. Eventueel kunt u Xylometazoline gebruiken bij een totaal verstopte neus.
- Er kan korstvorming optreden in de neus. U kunt dit verhelpen door de neus te spoelen met een zoutoplossing. Dit kunt u zelf maken door een glas (2 dl) te vullen met lauw water dat gekookt heeft. Hierin doet u een theelepeltje zout. Het spoelen kunt u doen door de oplossing op te snuiven vanaf een eetlepel of u kunt daarvoor een 10 ml-spuitje gebruiken. Na het opsnuiven, snuit u de oplossing uit de neus.

## Controleafspraak

Uw KNO-arts bespreekt met u wanneer de controleafspraak moet worden gemaakt.

## Belangrijke telefoonnummers

Als u na de behandeling problemen mocht krijgen, kunt u contact opnemen met de polikliniek KNO-heelkunde, telefoonnummer 088 708 33 50.

Buiten kantooruren kunt u zich melden bij de spoedpost, telefoonnummer 088 708 78 78.

Ook als u nog vragen heeft of als u zich zorgen maakt, kunt u bellen met de polikliniek KNO-heelkunde.

## Check uw dossier op MijnZGT

MijnZGT is het patiëntenportaal van ZGT. U kunt op MijnZGT via uw computer, tablet of mobiel delen van uw medisch dossier inzien, persoonlijke gegevens checken, of bijvoorbeeld vragenlijsten invullen die wij voor u hebben klaargezet. Kijk voor meer informatie op: [zgt.nl/mijnzgt](http://zgt.nl/mijnzgt).