Vasculaire preventiepolikliniek

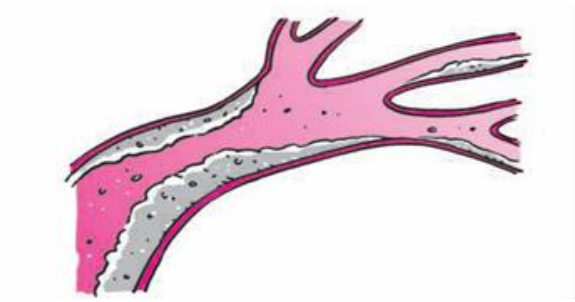
In overleg met uw behandelend specialist/huisarts is voor u een afspraak gemaakt op de vasculaire preventiepolikliniek. In deze folder kunt u praktische informatie vinden over deze polikliniek.

Inleiding

Hart- en vaatziekten zijn een van de belangrijkste doodsoorzaken in Nederland. Het gaat hierbij om ziekten zoals een hartinfarct, TIA, beroerte of etalagebenen. Het voorkómen van deze ziekten is dan ook van groot belang.

Het ontstaan van hart- en vaatziekten

De meeste hart- en vaatziekten ontstaan door slagaderverkalking (atherosclerose). Slagaderverkalking wordt veroorzaakt door onder meer roken, een hoge bloeddruk, een hoog cholesterolgehalte in het bloed en suikerziekte.



Slagaderverkalking. Vetachtige stoffen hopen zich op in de vaatwand.

Het gevolg van slagaderverkalking is dat de bloedvaten zich langzaam vernauwen en kunnen dichtslibben. Als er vervolgens een bloedpropje ontstaat op zo'n vernauwing, kan deze het hele bloedvat afsluiten. Dit kan ook gebeuren wanneer een stukje bloedstolsel loslaat, door de bloedstroom wordt meegevoerd en in een kleiner bloedvat vastloopt. Hierdoor kunnen de achterliggende organen, zoals hart of hersenen, te weinig of helemaal geen bloed meer krijgen. Een hartinfarct of een beroerte is dan het gevolg.

Vasculaire preventiepolikliniek

U bent doorverwezen naar de preventiepolikliniek omdat u een hart- en/of vaatziekte heeft, of vanwege risicofactoren die (opnieuw) een hart- en/of vaataandoening kunnen veroorzaken. Risicofactoren zijn onder andere roken, een verhoogd cholesterolgehalte in het bloed, suikerziekte, een verhoogde bloeddruk, overgewicht of de aanwezigheid van hart- en vaatziekten in de familie.

De meest bekende vaatziekte is slagaderverkalking (atherosclerose). Deze ziekte tast de bloedvaten in het gehele lichaam aan en kan als gevolg daarvan in verschillende delen van het lichaam tot uiting komen (hart, hoofd, buik of benen). Preventie bestaat uit behandeling van risicofactoren en leefstijladvies, welke zich richten op het voorkomen van nieuwe vaataandoeningen in verschillende delen van het lichaam.

De afspraak

In de bijlage vindt u de afspraak met tijd en route nummer.

Polikliniekbezoek

De persoon die u treft op de preventiepolikliniek is een verpleegkundig specialist. Een verpleegkundig specialist is een verpleegkundige die naar aanleiding van een gevolgde opleiding bevoegd is om bepaalde medische handelingen uit te voeren.

De verpleegkundig specialist werkt samen met een internist-vasculair geneeskundige.

Almelo
Zilvermeeuw 1
Postbus 7600
7600 SZ Almelo

Hengelo
Geerdinksweg 141
Postbus 546
7550 AM Hengelo

facebook.com/ZGTinfo
twitter.com/ZGT_info
linkedin.com/company/zgt
youtube.com/user/ZGTinfo
zgt.nl - zgt.nl/mijnzgt

juli '20

Op de preventiepolikliniek zal de verpleegkundig specialist een lichamelijk onderzoek uitvoeren, de uitslagen van onderzoeken met u doornemen en het behandeladvies met u bespreken. Dit behandeladvies wordt door de verpleegkundig specialist met de internist afgestemd en besproken. Afhankelijk van het behandeladvies komt u na het eerste bezoek nog een of meerdere keren op de preventiepolikliniek. Bijvoorbeeld wanneer uw medicatie gewijzigd moet worden.

Onderzoek

Onderzoeken die plaatsvinden in het kader van uw afspraak zijn onder andere:

- Bloed- en urine onderzoek.
- Het meten van de bloeddruk, lengte en gewicht.
- Lichamelijk onderzoek.
- Eventueel het maken van een ECG (hartfilmpje).

De uitslagen van deze onderzoeken worden beoordeeld. Hierna wordt een behandeladvies opgesteld. Dit advies kan bestaan uit het starten of wijzigen van uw medicatie, een doorverwijzing naar een (andere) medisch specialist of leefstijladvies.

Wat neemt u mee tijdens uw eerste bezoek

Wij verzoeken u tijdens het eerste bezoek aan de preventiepolikliniek mee te nemen:

- Een overzicht van uw actuele medicijnen

Melden

U kunt zich melden bij de balie van de polikliniek interne geneeskunde, waarna u in de wachtruimte kunt plaatsnemen. U wordt vervolgens opgehaald door de verpleegkundig specialist.

Vragen

Heeft u naar aanleiding van deze folder, of na uw bezoek aan de preventiepolikliniek nog vragen? Neem dan gerust contact op met het secretariaat interne geneeskunde, ziekenhuislocatie Hengelo, telefoonnummer 088 708 70 80.

Ook kunt u uw vragen mailen: Vasculairepreventiepoli@zgt.nl.

Check uw dossier op MijnZGT

MijnZGT is het patiëntenportaal van ZGT. U kunt op MijnZGT via uw computer, tablet of mobiel delen van uw medisch dossier inzien, persoonlijke gegevens checken, of bijvoorbeeld vragenlijsten invullen die wij voor u hebben klaargezet. Kijk voor meer info op: www.zgt.nl/mijnzgt.