

## NSAID's

Uw reumatoloog heeft u een NSAID (Niet-Steroïde Anti-Inflammatoire Geneesmiddelen, oftewel een "niet steroïde" ontstekingsremmende pijnstillers) voorgeschreven voor de behandeling van uw (reumatische) aandoening. Om dit medicijn goed te kunnen gebruiken, is het belangrijk dat u er een aantal dingen over weet. Lees daarom behalve deze folder ook de bijsluiter van de apotheek.

### Het effect van NSAID's

Een NSAID is geen reumaremmers maar een ontstekingsremmende pijnstillers. Het kan klachten verlichten maar de oorzaak van reumatische aandoeningen niet wegnemen. NSAID's werken vooral tegen pijn en stijfheid en in geringe mate tegen de zwelling van de gewrichten. Er zijn veel soorten NSAID's. De bekendste zijn naproxen, diclofenac en ibuprofen. Daarnaast zijn er nieuwere NSAID's, de COX2 remmers zoals etoricoxib en celecoxib. Deze middelen hebben een lager risico op maagklachten in vergelijking met andere NSAID's. Alle NSAID's werken snel. Al vanaf de eerste dag kunt u minder pijn merken. Het is van tevoren niet te zeggen welk NSAID bij u het beste effect heeft en de minste bijwerkingen geeft. Daarom moet u soms diverse soorten NSAID's proberen. Als een NSAID een gunstig effect heeft, kunt u het jarenlang blijven gebruiken.

### Het gebruik samen met andere geneesmiddelen

Over het algemeen kunt u NSAID's in combinatie met de meeste geneesmiddelen gebruiken. Echter, NSAID's kunnen de werking van sommige geneesmiddelen beïnvloeden en gelijktijdig gebruik kan ook het risico op bijwerkingen vergroten (zie lijst hieronder). Vertel uw huisarts, uw specialist en de trombosedienst daarom altijd welke geneesmiddelen u gebruikt.

- Bij gebruik in combinatie met bloedverdunders waarbij controle bij de trombosedienst nodig is (acenocoumarol en fenprocoumon), nieuwere bloedverdunders

(zoals rivaroxaban, apixaban, dabigatran), acetylsalicylzuur, carbasalaatcalcium, clopidogrel, hoge dosis prednison en bepaalde antidepressiva is het risico op maag- en darmklachten (onder andere maagbloedingen) verhoogd. Afhankelijk van het middel en andere factoren (zoals leeftijd, eerdere maagzweer) kan het zijn dat uw arts ook nog een maagzuurremmers voorschrijft.

- Als u dagelijks acetylsalicylzuur, carbasalaatcalcium of clopidogrel gebruikt is het beter om NSAID's niet gelijktijdig met deze medicijnen te nemen, maar enkele uren later.
- In combinatie met plastabletten en bloeddrukverlagende tabletten kan het effect van deze laatste middelen verminderd worden.
- In combinatie met medicijnen tegen manische depressiviteit (lithium) kan het effect van lithium worden versterkt.
- Bij de behandeling van reuma worden NSAID's vaak gecombineerd met methotrexaat. Het kan zijn dat de apotheek u voor deze combinatie waarschuwt. Die waarschuwing is niet belangrijk voor de doseringen methotrexaat die door reumatologen worden voorgeschreven. U kunt er van uit gaan dat als uw reumatoloog de combinatie voorschrijft het veilig is om in te nemen.
- Paracetamol mag u wel gelijktijdig met een NSAID gebruiken.

#### Almelo

Zilvermeeuw 1  
Postbus 7600  
7600 SZ Almelo

#### Hengelo

Geerdinksweg 141  
Postbus 546  
7550 AM Hengelo

 facebook.com/ZGTInfo

 twitter.com/ZGT\_info

 linkedin.com/company/zgt

 youtube.com/user/ZGTInfo

 zgt.nl - zgt.nl/mijnzgt

## Mogelijke bijwerkingen NSAID's

Bijwerkingen kunnen optreden.

### Meest voorkomend

- Maag- en darmklachten zoals buikpijn, vol gevoel, verminderde eetlust, misselijkheid, brandend maagzuur, braken of diarree. Soms worden deze buikklachten veroorzaakt door een ontsteking van de maagwand of door een maagzweer. Een maagzweer kan gaan bloeden, u kunt dit merken aan zwarte ontlasting of het braken van bloed.
- Het gebruik van alcohol in combinatie met NSAID's vergroot de kans op maagklachten. Neem daarom niet meer dan één alcoholconsumptie per dag.

### Soms voorkomend

- Bloeddruk verhoging, duizeligheid, hoofdpijn, dikke enkels (vocht vasthouden) en (jeukende) huiduitslag.
- Bij mensen met astma kan de benauwdheid toenemen.
- Bij nierfunctiestoornissen, hartfalen of ernstige hoge bloeddruk kunnen NSAID's de problemen verergeren. NSAID's worden dan ook bij voorkeur niet voorgeschreven bij deze patiënten.

Als u veel last heeft van bijwerkingen dan kunt u stoppen met het gebruik van NSAID's.

## Wijze van innemen

NSAID's zijn er in de vorm van capsules, tabletten, dragees (tabletten met een suikerlaagje eromheen), zetpillen, poeders, korreltjes en dranken. Het is afhankelijk van de soort NSAID hoeveel medicijnen u per keer moet innemen. Neem de medicijnen tijdens of na een maaltijd in, dus liever niet als u een lege maag hebt. Wanneer u de medicijnen kort voordat u gaat slapen inneemt, eet er dan iets bij, bijvoorbeeld een cracker of een bakje vla. Als u de medicijnen vergeten bent in te nemen, neem deze dan op een later tijdstip dezelfde dag nog in.

## Waarschuwingen

- Neem contact op met uw reumatoloog of huisarts bij bijwerkingen.
- Gebruik nooit twee verschillende NSAID's tegelijkertijd.
- Bij klachten van een bloedende maagzweer (zie bijwerkingen) dient u het NSAID te staken en direct contact op te nemen met uw huisarts.

## Tandheelkundige ingrepen of geplande operaties

Vertel uw huisarts, specialist of tandarts dat u een NSAID gebruikt. Bij sommige behandelingen kan het zijn dat u tijdelijk hiermee moet stoppen.

## Reizen en vaccinaties (inentingen)

### Griepvaccinatie

Kunt u veilig via de huisarts laten toedienen tijdens behandeling met een NSAID.

### Reisvaccinaties

Kunt u veilig laten toedienen tijdens behandeling met een NSAID.

## Vruchtbaarheid, zwangerschap en borstvoeding

NSAID's hebben voor zover bekend geen invloed op de vruchtbaarheid. Bij gebruik in de eerste drie maanden van de zwangerschap is er misschien een minimaal verhoogd risico op een miskraam. Bij gebruik tijdens de laatste drie maanden is het risico op afwijkingen bij het kind en op voortijdige weeën verhoogd. Bij borstvoeding kunnen sommige NSAID's niet gebruikt worden. Neem tijdig contact op (minimaal drie maanden voordat u zwanger wilt worden) met uw reumatoloog of reumaverpleegkundige om te overleggen. Bent u zwanger geraakt onder het gebruik een NSAID? Neem dan altijd contact op met uw reumatoloog of reumaverpleegkundige.

## Vragen

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen, neem dan contact op met uw reumatoloog, reumaverpleegkundige of bezoek onze website.

Telefoonnummer polikliniek reumatologie:

- 088 708 34 03

Website afdeling reumatologie:

- [zgt.nl/reumatologie](https://zgt.nl/reumatologie)

## Disclaimer

*Deze patiëntfolder is een verkorte versie van de officiële bijsluiter en vervangt deze niet.*

## Check uw dossier op MijnZGT

MijnZGT is het patiëntenportaal van ZGT. U kunt op MijnZGT via uw computer, tablet of mobiel delen van uw medisch dossier inzien, persoonlijke gegevens checken, of bijvoorbeeld vragenlijsten invullen die wij voor u hebben klaargezet. Kijk voor meer informatie op: [zgt.nl/mijnzgt](https://zgt.nl/mijnzgt).