

## Inleiden van de baring

Een inleiding is een kunstmatige manier om weeën op gang te brengen. Hierdoor gaat de baarmoedermond geleidelijk openstaan zodat de baby op de normale manier geboren kan worden. Er zijn verschillende manieren om de baring in te leiden: met behulp van vaginale gel, door het inbrengen van een ballonkatheter in de baarmoedermond of door het breken van de vliezen en/of medicijnen toedienen via een infuus

### Waarom wordt iemand ingeleid?

Er kunnen een aantal redenen zijn om de baring in te leiden. De belangrijkste redenen zijn:

- Een zwangerschap tussen de 41 en 42 weken.
- Hoge bloeddruk.
- De baby is te klein of groeit niet meer.
- Gebroken vliezen en geen weeën.

### Opname

Op de afgesproken tijd meldt u zich op de afdeling verloskunde. Bij het inleiden van de bevalling hanteren we bepaalde voorwaarden om de zorg zo goed mogelijk te laten verlopen. Mochten we hier niet aan kunnen voldoen dan kan het voorkomen dat de inleiding verschoven moet worden. Denk bijvoorbeeld aan plaatsgebrek op de geboortekamers. In dat geval zullen we zo snel mogelijk contact met u opnemen en een nieuwe afspraak maken.

### Inleiden van de baring met behulp van gel

De gel die gebruikt wordt bij het inleiden van de baring bevat hormonen die lijken op de stoffen die een vrouw zelf produceert tijdens de bevalling. Deze hormonen zorgen met name voor het 'rijpen' (zachter worden) van de baarmoedermond. De gel kan echter ook de bevalling in gang zetten.

Voordat de gynaecoloog of (klinisch) verloskundige de gel door middel van inwendig onderzoek inbrengt, maakt de verpleegkundige eerst een hartfilmpje van de

baby (CTG) om de harttonen van de baby en de eventuele weeën activiteit te registreren.

Na het inbrengen van de gel wordt nog een CTG gemaakt. U hoeft daarna niet in bed te blijven. Na een aantal uren vindt er opnieuw een inwendig onderzoek plaats. Afhankelijk hiervan beoordeelt de gynaecoloog of (klinisch)verloskundige of u nog een keer gel krijgt ingebracht. Het CTG wordt na het inbrengen van de gel nog een aantal keren herhaald.

U blijft opgenomen in het ziekenhuis. Indien de baring door de gel niet aanslaat, gaan we de volgende dag opnieuw inwendig onderzoek doen en proberen de baring in gang te zetten.

### Inleiden van de baring door het inbrengen van een ballonkatheter in de baarmoedermond

De baarmoedermond kan ook door middel van een ballonkatheter gerijpt worden. Er wordt dan een katheter in de baarmoedermond gebracht. Het ballonnetje van de katheter wordt gevuld met water. De katheterslang wordt vervolgens met een pleister vastgeplakt aan het bovenbeen om spanning uit te oefenen op de katheter. Vooraf wordt een CTG gemaakt. De katheter kan 24 uur blijven zitten, maar kan er ook eerder uitvallen als er wat ontsluiting is opgetreden. De volgende dag wordt beoordeeld of de vliezen kunnen worden gebroken. Lukt dit niet, dan kan de procedure met de katheter worden herhaald.

#### Almelo

Zilvermeeuw 1  
Postbus 7600  
7600 SZ Almelo

#### Hengelo

Geerdinksweg 141  
Postbus 546  
7550 AM Hengelo

 facebook.com/ZGTInfo

 twitter.com/ZGT\_info

 linkedin.com/company/zgt

 youtube.com/user/ZGTInfo

 zgt.nl - zgt.nl/mijnzgt

## **Inleiden van de baring door het breken van de vliezen en/of het toedienen van medicijnen**

Bij het inleiden van de baring door het breken van de vliezen maakt de verpleegkundige eerst een CTG om de harttonen van de baby en de eventuele weeën activiteit te registreren. Via een inwendig onderzoek breekt de gynaecoloog of de (klinisch) verloskundige de vliezen. Dit is voor u misschien een onprettig gevoel. Het is echter niet belastend voor de baby.

Heeft u een uur na het breken van de vliezen nog geen goede weeën dan krijgt u een infuus met medicijnen. Soms krijgt u ook al direct na het breken van de vliezen een infuus. De gynaecoloog/verloskundige bespreekt dit met u.

De verpleegkundige maakt regelmatig een CTG om de harttonen van uw baby en de weeën te registreren. Vaak gebeurt dit met behulp van een draadje dat op het hoofdje van uw baby is geplaatst. De toestand van uw baby kan op deze manier beter bewaakt worden.

Tijdens de inleiding hoeft u niet in bed te blijven liggen. Het is belangrijk dat u een houding zoekt die u prettig vindt. De verpleegkundige is altijd bereid u hierbij te helpen.

## **Hoe lang duurt een inleiding**

Hoe lang een inleiding duurt is nooit te voorspellen. Dit is afhankelijk van een aantal factoren zoals duur van de zwangerschap, of u al eerder bent bevallen en hoe vaak, enzovoorts.

Het is mogelijk dat een inleiding geen resultaat heeft. De gynaecoloog zal dan in overleg met u beslissen wat er moet gebeuren.

## **Vragen**

Mocht u na het lezen van deze folder nog vragen hebben, uw gynaecoloog, (klinisch) verloskundige, verpleegkundige of huisarts is altijd bereid ze te beantwoorden.

## **Algemene informatie**

### **Telefoonnummers**

- ZGT (algemeen nummer): 088 708 78 78
- Voor zwangeren is onze afdeling verloskunde op locaties Almelo én Hengelo op één centraal nummer bereikbaar: 088 708 44 16.

### **Check uw dossier op MijnZGT**

MijnZGT is het patiëntenportaal van ZGT. U kunt op MijnZGT via uw computer, tablet of mobiel delen van uw medisch dossier inzien, persoonlijke gegevens checken, of bijvoorbeeld vragenlijsten invullen die wij voor u hebben klaargezet. Kijk voor meer informatie op: [zgt.nl/mijnzgt](http://zgt.nl/mijnzgt).