

Nazorgfolder

Instructies voor thuis

U heeft vandaag een behandeling ondergaan op de afdeling spoedeisende hulp (SEH) van ZGT.

De reden voor behandeling was

In deze folder staan enkele adviezen over de nazorg van uw behandeling.
De aangekruiste punten zijn voor u van belang, de overige punten zijn voor u niet van toepassing. De verpleegkundige zal bij de aangekruiste punten een toelichting geven.

Mocht u betreffende de aangekruiste punten problemen ondervinden of vragen hebben, dan kunt u tijdens kantooruren contact opnemen met de desbetreffende polikliniek. Alleen voor spoedeisende zaken, die niet kunnen wachten tot de volgende werkdag dan belt u met de spoedeisende hulp, telefoonnummer 088 708 78 78. Na deze week dient u bij vragen contact op te nemen met uw huisarts of behandelend specialist.

Instructies

De aangekruiste instructies zijn voor u van belang:

- Contact opnemen bij:
 - Nabloeding
 - Koorts boven de 39° C
 - Aanhoudende pijn
 - Roodheid/pus wond
- Wondverzorging:
 - douchen/spoelen x per dag
 - verband
 - droog houden
 - pleister na het douchen
 - drukverband ___ dag(en) laten zitten
 - verwisselen indien nodig
 - verwijderen
 - hechtingen verwijderen op polikliniek
 - hechtpleisters laten zitten
 - _____
 - _____
 - _____
- Pijnstilling: zie folder pijnstilling na SEH bezoek
- Andere medicatie:
 - _____
 - _____

Almelo

Zilvermeeuw 1
Postbus 7600
7600 SZ Almelo

Hengelo

Geerdinksweg 141
Postbus 546
7550 AM Hengelo

 facebook.com/ZGTinfo

 twitter.com/ZGT_info

 linkedin.com/company/zgt

 youtube.com/user/ZGTinfo

 zgt.nl - zgt.nl/mijnzgt

- Bewegen:
 - Geen beperkingen
 - Mitella/sling gedurende ___ dagen
 - Fysiotherapie oefeningen, indien mogelijk dezelfde dag beginnen
 - Krukken (zie instructiefolder)
 - Belasten op geleide van pijn
 - Overdag een elastische kous dragen
 - Bedrust
 - Onbelast
- Overige instructies

- _____

Controleafspraak

U krijgt een controle afspraak thuis gestuurd. Mocht u geen afspraak ontvangen hebben neem dan even contact op met de betreffende polikliniek.

Polikliniek chirurgie

telefonische bereikbaarheid

- Gastro enterologie, 088 708 52 31
- Oncologie, 088 708 52 31
- Mama, 088 708 52 32
- Trauma, 088 708 52 33
- Vaat, 088 708 52 43

Controle over ___ dagen/weken.

- Almelo route 1.8
- Hengelo route 0.6

Polikliniek ____

- Telefoonnummer 088 708 ____

Controle over ___dagen/weken.

- Almelo route ____
- Hengelo route ____

Polikliniek orthopedie

- Telefoonnummer 088 708 33 70

Controle over ___ dagen/weken.

- Almelo route 1.9
- Hengelo route 0.5
- 1 uur van tevoren bloedprikken, bloedafname ZGT
 - Almelo route 0.1
 - Hengelo route 0.3
- Voordien röntgen, radiologie ZGT:
 - Almelo route 1.6
 - Hengelo route 0.8
- Nuchter blijven na 24.00 uur

Op de website seh.zorg.nl, vindt u diverse informatie die nuttig kan zijn na een bezoek van de SEH. Op de website trauma.nl/letseloverzicht van de Nederlandse vereniging voor Traumachirurgie vindt u nuttige informatie als u wat gebroken heeft.