

## Chronische Hepatitis C, (Leverontsteking)

Deze patiëntenfolder geeft u een globaal overzicht van de klachten en oorzaken van hepatitis C (ontsteking van de lever) en de meest gebruikelijke behandel mogelijkheden. Het is goed u te realiseren dat bij het vaststellen van een aandoening de situatie voor iedereen weer anders kan zijn.

### Wat is de functie van de lever?

De lever is, op de huid na, het grootste en zwaarste orgaan van het lichaam. Hij weegt ongeveer 1500 gram. De lever ligt aan de rechterkant van het lichaam in de buikholte en wordt voor het grootste deel beschermd door de laagste ribben. De galblaas ligt tegen de lever aan. Er stroomt anderhalve liter bloed per minuut door de lever. Bijzonder aan de lever is, dat zij over een groot herstellend vermogen beschikt.

Belangrijkste functies van de lever;

- De lever zorgt ervoor dat 24 uur per dag suiker beschikbaar is.
- De lever speelt een belangrijke rol bij de aanmaak en omzetting van eiwitten, vitamines en stoffen die de stolling van het bloed mogelijk maken.
- De lever zorgt voor de opbouw, opslag en afbraak van energierijke stoffen.
- De vorming van gal, een vloeistof die ervoor zorgt dat vetoplosbare stoffen het lichaam via de lever kunnen verlaten en dat vetten en vetoplosbare vitamines uit de voeding worden gehaald.
- De lever zorgt voor het onschadelijk maken van allerlei giftige stoffen, zoals onder andere geneesmiddelen en alcohol. Eén van de stoffen is bilirubine, wat ontstaat door de afbraak van rode bloedcellen. Wanneer de lever niet goed functioneert, hoopt bilirubine zich op in de huid en slijmvliezen. Deze kleuren geel en de patiënt heeft geelzucht.

### Wat is hepatitis C?

Hepatitis C is een ontsteking van de lever die leverbeschadiging kan veroorzaken en van invloed is op uw gehele gezondheid. Hepatitis C virus is er in vele vormen en vele genotypen. Hepatitis C wordt overgebracht door bloed-bloed contact.

### Gevolgen van hepatitis C

Onbehandelde hepatitis C kan leiden tot leverbeschadiging

- Fibrose: verlittekening van de lever
- Cirrose: meestal onherstelbare verandering van de lever door littekens

Mogelijke complicaties van een leverbeschadiging zijn;

- Vocht vast houden in de buik
- Verwardheid
- Bloedingen vanuit de slokdarm
- Leverkanker

### Welke klachten kan hepatitis C geven?

De meeste mensen met hepatitis C hebben geen klachten. Sommigen kunnen last hebben van vermoeidheid, buikpijn, droge ogen en/of prikkelbare darmen en blaas.

### Is er nog nader onderzoek nodig?

Welke onderzoeken nodig zijn hangt af van de aard en ernst van de aandoening. Meestal kan de diagnose hepatitis C gesteld worden op grond van het verhaal van de patiënt, het lichamelijk onderzoek, het laboratoriumonderzoek, een echo, Fibroscan of leverbiopsie.

#### Almelo

Zilvermeeuw 1

Postbus 7600

7600 SZ Almelo

#### Hengelo

Geerdinksweg 141

Postbus 546

7550 AM Hengelo

 [facebook.com/ZGTinfo](https://facebook.com/ZGTinfo)

 [twitter.com/ZGT\\_info](https://twitter.com/ZGT_info)

 [linkedin.com/company/zgt](https://linkedin.com/company/zgt)

 [youtube.com/user/ZGTinfo](https://youtube.com/user/ZGTinfo)

 [zgt.nl](mailto:zgt.nl) - [zgt.nl/mijnzgt](https://zgt.nl/mijnzgt)

### **Wat zijn de behandelmogelijkheden?**

Hepatitis C kan in veel gevallen volledig worden genezen. De behandeling duurt tussen de 8 en 24 weken. De behandelmogelijkheden zijn afhankelijk van het genotype (virussoort). De behandelend maag-, darm- en leverarts zal met u bespreken welke mogelijkheden op u van toepassing zijn.

De behandeling is een intensief traject waarbij therapietrouw erg belangrijk is. Regelmatig bloedcontroles en afspraken met maag-, darm- en leverarts en maag-, darm- en leververpleegkundige zijn hierbij dan ook van groot belang.

### **Waarom is behandeling zo belangrijk?**

Als u behandeld wordt dan is de kans groot op genezing. Tevens wordt er voorkomen dat de lever verder beschadigd gaat worden. Ook is het belangrijk om u te laten behandelen zodat de kans op besmetting voor anderen daarmee verkleint of voorkomen wordt.

### **Tot slot**

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, neem dan contact op met uw verpleegkundige. U kunt bellen naar het MDL centrum, telefoonnummer: 088 708 70 70.