

## Foto's van de dikke darm (Colon, klinisch)

Binnenkort ondergaat u een dikke darmonderzoek. Dit is een onderzoek van de dikke darm door middel van contrastvloeistof. Het onderzoek wordt uitgevoerd door de afdeling radiologie op de eerste verdieping (ZGT locatie Almelo).

### Vorbereiding

- Voor dit onderzoek is het noodzakelijk dat de dikke darm schoon is. Het is dan ook zeer belangrijk dat u de aanwijzingen in de instructies (zie pagina 2) strikt opvolgt.
- De voorbereiding op het onderzoek van de dikke darm veroorzaakt vaak diarree. Dit kan al na het innemen van het magnesiumsulfaat beginnen (laxerende vloeistof). Het is dan ook raadzaam in de buurt van het toilet te blijven.
- Eet en drink alleen dat wat in de instructies staat vermeld. Het is noodzakelijk dat u veel meer drinkt dan u gewend bent. Dit betekent minstens drie liter per dag.
- Geneesmiddelen mag u volgens het normale schema innemen. Dit geldt tot twee uur voor het onderzoek. Het gebruik van een beetje water om tabletten door te slikken is geen bezwaar.

### Onderzoek

Om het onderzoek mogelijk te maken krijgt u een slangetje in de anus. Door dit slangetje wordt een contrastvloeistof in de dikke darm gebracht. De dikke darm wordt op deze wijze zichtbaar gemaakt. Vervolgens brengt de arts (radioloog) via het slangetje wat lucht in de darm en worden er foto's gemaakt in verschillende richtingen. Uiteraard krijgt u na afloop van het onderzoek gelegenheid om op het toilet zoveel mogelijk van de ingebrachte vloeistof kwijt te raken. Wij raden u aan een extra stel ondergoed en een (lang) T-shirt mee te nemen.

### Duur van het onderzoek

Het onderzoek duurt ongeveer een half uur tot een uur.

### Uitslag

In het algemeen ontvangt u de uitslag van het onderzoek tijdens uw opname van de specialist of de zaalarts.

### Bij (vermoedelijke) zwangerschap

Bij het onderzoek willen we het gebruik van röntgenstralen zoveel mogelijk beperken. Indien u zwanger bent of vermoedt dat u zwanger bent, is het verstandig uw behandelend arts te vragen of het onderzoek al dan niet moet doorgaan. NB. Laxeermiddelen kunnen invloed hebben op de werking van de anticonceptie pil.

### Vragen

Mocht u na het lezen van deze folder nog vragen hebben, stel ze dan gerust. De arts of de verpleegkundige wil ze graag beantwoorden. Op werkdagen is de afdeling radiologie tussen 08.00 en 16.30 telefonisch bereikbaar op het volgende telefoonnummer: 088 708 37 00.

### Check uw dossier op MijnZGT

MijnZGT is het patiëntenportaal van ZGT. U kunt op MijnZGT via uw computer, tablet of mobiel delen van uw medisch dossier inzien, persoonlijke gegevens checken, of bijvoorbeeld vragenlijsten invullen die wij voor u hebben klaargezet. Kijk voor meer info op: [www.zgt.nl/mijnzgt](http://www.zgt.nl/mijnzgt).

#### Almelo

Zilvermeeuw 1  
Postbus 7600  
7600 SZ Almelo

#### Hengelo

Geerdinksweg 141  
Postbus 546  
7550 AM Hengelo

 [facebook.com/ZGTinfo](https://facebook.com/ZGTinfo)

 [twitter.com/ZGT\\_info](https://twitter.com/ZGT_info)

 [linkedin.com/company/zgt](https://linkedin.com/company/zgt)

 [youtube.com/user/ZGTinfo](https://youtube.com/user/ZGTinfo)

 [zgt.nl](http://zgt.nl) - [zgt.nl/mijnzgt](http://zgt.nl/mijnzgt)

## Instructies

*Eén dag voor het onderzoek:*

### Vóór het ontbijt

- 1 flesje magnesiumsulfaat (= 15 gr.) toevoegen aan een glas water.
- 2 tabletten bisacodyl (= 2 x 5 mg.) innemen.

### Ontbijt

- Koffie, thee of heldere drank (water of limonade, geen melk!).
- 1 pakje Nutridrink.
- Geen brood, pap etcetera.

### Gedurende de ochtend

- Koffie, thee of heldere drank.
- 1 pakje Nutridrink.

### Lunch

- Heldere bouillon.
- 1 pakje Nutridrink.
- Eventueel heldere drank.
- Geen aardappelen, groente, vlees etcetera.

### Gedurende de middag

- Koffie, thee of heldere drank.
- 1 pakje Nutridrink.

### Avondmaaltijd

- Koffie, thee of heldere drank.
- 1 pakje Nutridrink.
- Eventueel heldere bouillon.

### Twée uur na avondmaaltijd

- 1 flesje magnesiumsulfaat (= 15 gr.) toevoegen aan een glas water.
- 2 tabletten bisacodyl (= 2 x 5 mg.).

### In de avond

- Koffie, thee of heldere drank.
- Eventueel Nutridrink.
- Niets eten!

*Op de dag van het onderzoek:*

### Vóór het onderzoek

- Geen ontbijt!
- Drink zonodig 1 kop thee.

### Ná het onderzoek

- Na de maaltijd 2 tabletten bisacodyl (= 2 x 5 mg.) innemen.

*N.B. Wanneer het onderzoek 's middags plaatsvindt, mag u als ontbijt en om 11 uur een licht beboterde beschuit en een kopje thee gebruiken.*

De eerste dagen na het onderzoek kan de ontlasting wit van kleur zijn.