

# Sacrale neuromodulatie, de eerste ingreep; proefmodulatie

Uw medisch specialist heeft u verwezen voor een proefmodulatie middels sacrale neuromodulatie. Dit is een ingreep die in een dagbehandeling gedaan wordt. In deze folder leest u over de voorbereiding op deze operatie, de operatie zelf, de nazorg en het ontslag.

Op de operatiekamer brengt de chirurg een testnaald in om de juiste zenuwbaan te vinden. Zodra de juiste zenuwbundel is gevonden wordt een elektrode (dun metalen draadje) op deze plaats achter gelaten en door de huid naar buiten geleid. Tevens wordt alvast een ruimte gecreëerd waar bij tijdens de tweede operatie de neuromodulator zal worden ingebracht. Deze plaats wordt in overleg met u bepaald.

De onderrug/bovenkant bil wordt afgeplakt met speciale pleisters die de gehele testperiode blijven zitten. U mag altijd pleisters bijplakken, maar geen pleisters er afhalen. Indien dit toch nodig is moet de chirurg dit doen of een ander persoon die bekend is met deze ingreep (dus niet de huisarts). De ingreep is onder algehele narcose.

## Nuchter

Voor u onder narcose gaat mag u een aantal uren niet eten. Tevens mag u een aantal uren voor de operatie niet drinken. U ontvangt hierover een aparte folder: voorbereiding operatie of onderzoek onder anesthesie. In deze folder leest u behalve over nuchterheid nog meer over een goede voorbereiding van uw operatie.

Als u rookt, raden wij u aan om in ieder geval de uren voor de operatie niet te roken.

## Voeding

Geen voedingsadviezen voorafgaande aan de ingreep. Na de behandeling mag u ook alles weer eten en drinken.

## Medicijnen

Gebruikt u medicatie? Dan kan het zijn dat u deze voorafgaand aan de operatie moet stoppen. Dit verschilt per persoon, behandeling. Bepreek met uw medisch specialist wat voor u van toepassing is.

## Darmvoorbereiding

Er is geen darmvoorbereiding nodig voor deze ingreep.

## Vorbereiding

De anesthesist bespreekt met u de algehele narcose. Meer hierover leest u in de folder voorbereiding op behandeling/onderzoek onder anesthesie. U komt op de voorbereidingskamer. Een verpleegkundige en het operatieteam stellen u voor en na de operatie meerdere veiligheidsvragen. Bijvoorbeeld uw naam en geboortedatum. Dit is om er zeker van te zijn dat u de juiste persoon bent.

## Na de operatie

Na de operatie verblijft u op de uitslaapkamer. U bent aangesloten op bewakingsapparatuur waarmee onze verpleegkundigen u in de gaten houden. Na de operatie kunt u zich nog slaperig voelen. Hoe lang u op de uitslaapkamer blijft is vooraf niet precies te zeggen.

## Naar de verpleegafdeling

Wanneer u weer terugkeert naar de afdeling, wordt uw eerste contactpersoon hierover geïnformeerd. Op de afdeling wordt u ontvangen door een verpleegkundige. Hij/Zij controleert uw bloeddruk, vitale functies en

### Almelo

Zilvermeeuw 1  
Postbus 7600  
7600 SZ Almelo

### Hengelo

Geerdinksweg 141  
Postbus 546  
7550 AM Hengelo

 [facebook.com/ZGTinfo](https://facebook.com/ZGTinfo)

 [twitter.com/ZGT\\_info](https://twitter.com/ZGT_info)

 [linkedin.com/company/zgt](https://linkedin.com/company/zgt)

 [youtube.com/user/ZGTinfo](https://youtube.com/user/ZGTinfo)

 [zgt.nl](https://zgt.nl) - [zgt.nl/mijnzgt](https://zgt.nl/mijnzgt)

verzorgt uw wond. Ook staat de verpleegkundige voor u klaar om uw vragen te beantwoorden.

Als u voldoende wakker bent komt de verpleegkundig specialist in de middag bij u op de verpleegafdeling voor het instellen van de neuromodulator.

### **De testperiode**

De testperiode duurt meestal 3 à 4 weken. Bij vragen gedurende deze periode neemt u contact op met de poli chirurgie, zie telefoonnummer en bereikbaarheid onder aan deze folder. Na de testperiode komt u terug op de polikliniek. Neem dan de ingevulde dagboekjes mee, óók als u voor uw gevoel niets heeft gemerkt tijdens de testperiode. Behandeling met sacrale neuromodulatie kunnen uw klachten verminderen of grotendeels afnemen. Sommige patiënten merken na enkele dagen al dat hun klachten afnemen. Bij andere patiënten kan dit wat langer duren. Het is niet precies bekend waarom dit is. Dit is ook een van de redenen waarom de testperiode enkele weken duurt. U gaat wennen aan het prikkelende of tintelende gevoel; u voelt het na een tijdje minder goed dan eerst. Het is dan niet de bedoeling dat u de stroom verhoogt. Het is daarnaast nooit de bedoeling dat het prikkelende of tintelende gevoel pijnlijk of vervelend is. Als dit wel het geval is, kan u de stroom verlagen. Indien dit geen oplossing is, neemt u contact op met uw behandelend arts.

### **Persoonlijke verzorging**

Tijdens deze testperiode mag u niet douchen, zwemmen of baden. U kunt zich alleen wassen met een washandje. Dit omdat er tijdens de testperiode nog een verbindingskabeltje van binnenin het lichaam naar buiten loopt. Mocht deze plek nat worden, is de kans op een infectie groter.

### **Weer naar huis**

Bij deze operatie is het raadzaam om vooraf na te gaan of u voorbereidingen dient te treffen voor uw thuiskomst. Heeft u bepaalde

hulpmiddelen nodig en zo ja welke? Zijn er mensen in uw omgeving die u kunnen helpen bij tillen en huishoudelijk werk?

### **Pijnbehandeling**

U kunt enkele dagen last hebben van de operatiewond. Bij pijn mag u, eventueel, Paracetamol tabletten gebruiken. Gebruik maximaal viermaal daags twee tabletten Paracetamol a 500 mg, met tussenpozen van ongeveer 6 uren. Bij pijn die niet te verlichten is door Paracetamol neemt u contact op met het ziekenhuis. Daarnaast moet u ook altijd contact opnemen met het ziekenhuis wanneer het wondje blijft bloeden, u zich ziek gaat voelen of koorts krijgt.

### **Houding**

Wanneer u van houding veranderd kan de stimulatie soms ook even anders aanvoelen. Dit is normaal, maar de eerste keer schrikt u er mogelijk van. Houdt u daarom rekening met dit verschijnsel tijdens het besturen en het bedienen van apparaten. Tijdens het autorijden (tijdens de proefperiode) adviseren wij altijd om de modulatie tijdelijk uit te zetten. U hoeft deze niet uit te zetten als u als rijder meerijdt in de auto.

### **Verplaatsing van het prikkelend gevoel**

Indien u de prikkel telkens op een geheel andere plaats voelt dan waar u het eerder voelde, neem dan contact op met uw behandelend arts. Het kan dan bijvoorbeeld nodig zijn om de instellingen tussentijds bij te stellen.

### **Leef- en beweegregels**

In de testperiode is het de bedoeling dat u zoveel mogelijk uw dagelijkse bezigheden doet zoals u gewend bent. In principe kunt u werken, behalve als u bij uw werk zware lichamelijke inspanning moet verrichten. De eerste 4 à 5 dagen na de ingreep is het niet verstandig om te gaan werken door de gehele narcose die u hebt gehad.

## Bewegen

Vanaf de eerste ingreep gaat u een periode in waarin u gedurende 6 weken niet mag bukken, zwaar tillen, extreem reiken, sporten en fietsen. U mag wandelen. Houd de onderrug altijd zo recht mogelijk. Deze beweegregels gelden omdat het weken duurt voordat de geplaatste elektrodedraad relatief vast op zijn plek zit. In de eerste weken kan de draad bij deze bewegingen nog verplaatsen. Als de draad verplaatst, kan dit soms worden opgelost met veranderingen van de instellingen. Maar soms is de draad in die mate verplaatst dat hierdoor behandeling via deze elektrodedraad niet meer mogelijk is.

## Oprapen

U mag wel iets oprapen en daarbij door de knieën gaan en de onderrug recht houden. Sommige patiënten vinden het handig om een zogenaamde "helping hand" of grijptang te gebruiken tijdens de testperiode. Zo kunt u gemakkelijk spullen van de grond pakken.

## Vrijen/geslachtsgemeenschap

Wij raden u af om tijdens de proefstimulatie seksueel actief te zijn, omdat de elektrode erdoor van zijn plaats kan raken. Met een permanent geïmplantiseerd systeem is dit wel mogelijk.

## Risico's of complicaties

Zoals bij elke ingreep is er kans dat er een (na)bloeding optreedt. Daarnaast is er risico op wondinfectie. Er is ook een kans aanwezig dat de ingreep niet (goed genoeg) lukt, waardoor de testperiode niet kan plaatsvinden. Het kan bijvoorbeeld zijn dat de sacrale zenuw niet goed reageert op het stroompje dat wordt gegeven. Mogelijke andere bijwerkingen zijn: pijn op de plaats van de implantatie, verplaatsing van de elektrode, infecties, technische problemen of andere problemen met het apparaat, negatieve veranderingen in de werking van de darmen of de stoelgang en ongewenste stimulatie of gevoelens, zoals een stoot- of schokgevoel.

## Uw vervolgspraak

In de proefbehandeling plannen we een aantal belafspraken om u zo goed mogelijk te begeleiden tijdens deze proefmodulatie. Na de proefbehandeling is afgerond (3 à 4 weken), heeft u een nieuwe afspraak bij uw arts en/of verpleegkundig specialist en bespreekt u de mogelijkheid om een definitieve neuromodulator te plaatsen. Tijdens de afspraak wordt er gekeken naar uw ontlastingsdagboekje om te bepalen of uw klachten zijn verminderd en om vast te stellen of de behandeling geschikt is voor u. Het is erg belangrijk dat het ontlastingsdagboekje naar waarheid wordt ingevuld, zodat we samen een betrouwbare inschatting kunnen doen naar het effect van de neuromodulator. Het implanteren van een neuromodulator is namelijk een definitieve keuze. Als de proefbehandeling geen succes is geweest wordt de elektrodedraad op de operatiekamer verwijderd.

## Poliklinische controle

Bij ontslag krijgt u een controle afspraak mee voor 10 - 14 dagen na ontslag. Alle middelen die thuis nodig zijn voor de proefmodulatie krijgt u mee van de verpleegkundig specialist na het instellen van de neuromodulator op de afdeling.

## Vragen

Wanneer u vragen heeft, dan kunt u van maandag t/m vrijdag van 08.30 - 16.30 uur bellen met het secretariaat van de polikliniek chirurgie. Telefoonnummer: 088 708 52 31. U kunt uw vragen over de behandeling ook stellen aan de chirurg of verpleegkundig specialist.

## Check uw dossier op MijnZGT

MijnZGT is het patiëntenportaal van ZGT. U kunt op MijnZGT via uw computer, tablet of mobiel delen van uw medisch dossier inzien, persoonlijke gegevens checken, of bijvoorbeeld vragenlijsten invullen die wij voor u hebben klaargezet. Kijk voor meer informatie op: [zgt.nl/mijnzgt](http://zgt.nl/mijnzgt).