

# Geestelijke verzorging

## Ondersteuning en begeleiding van nierpatiënten

### Aandacht voor uw beleving

Wanneer u te horen krijgt dat u voortaan aangewezen bent op dialyseren dan is dat vaak een ingrijpend bericht. Afhankelijk zijn van het dialyseren betekent een inbreuk op het dagelijkse leven. Een ervaring die indringende levensvragen en (medische) keuzes met zich mee kan brengen. De geestelijk verzorger van de dialyse afdeling kan u ondersteunen bij uw levensvragen en keuzes. Een geestelijk verzorger is een vertrouwenspersoon die naar u luistert en u steunt in het proces dat u doormaakt. Om samen te zoeken naar zin, betekenis en levenskracht. Daarbij staat uw levensvisie centraal, waar u kracht aan kunt ontleen.

### Kennismaken

Indien u hebt aangegeven behoefte te hebben aan een gesprek met een geestelijk verzorger zal dit zo spoedig mogelijk gehonoreerd worden. Krijgt u hemodialyse op de afdeling dan zal de geestelijk verzorger na verloop van tijd sowieso kennis met u maken.

### Ondersteuning bij het maken van keuzes

Medisch gezien is er veel mogelijk. Niet alles wat mogelijk is, is echter altijd wenselijk. U kunt voor ingrijpende keuzes komen te staan. Keuzes die uw bestaan raken en die te maken hebben met de kwaliteit van uw leven. Een geestelijk verzorger kan u bij het maken van deze keuzes ondersteunen. Door goed naar u te luisteren, te onderzoeken wat voor u belangrijk is en wat aansluit bij uw gevoelens en levensopvattingen.

Hierdoor kunt u in het gesprek met de arts beter verwoorden waar u staat, wat u wilt en wat u niet wilt. Bijvoorbeeld: wilt u zo lang mogelijk alle behandelingen die er zijn, of zijn er misschien behandelingen die u niet wilt? En welke begeleiding verwacht u van uw arts? Door te praten over wat u bezighoudt voorkomt u misverstanden over de gewenste zorgverlening en houdt u hier zelf invloed op.

### Reanimeren, donorregister, transplantatie

Ook bij ethische en/of levensbeschouwelijke vragen rondom wel of niet reanimeren, donorregistratie en niertransplantatie kan de geestelijk verzorger u ondersteunen. Het gaat hier om moeilijke vragen waar u misschien niet direct antwoord op kunt of wilt geven. Dat hoeft ook niet. Weet dat u altijd met de geestelijk verzorger hierover in gesprek kunt gaan om uw eigen visie te verhelderen. Zodat u uiteindelijk weloverwogen keuzes kunt maken.

### Donornier

Wellicht komt u in aanmerking voor een donornier. Misschien wil iemand uit uw nabije omgeving een van zijn of haar nieren aan u afstaan. Dat roept tegelijkertijd lastige vragen op: mag ik een ander om een dergelijk offer vragen? Kan ik een nier van iemand aannemen? Wil ik wel leven met een orgaan van iemand anders? Hoe verhoud ik me tot orgaandonatie? Ook met dit soort vragen kunt u terecht bij de geestelijk verzorger.

#### Almelo

Zilvermeeuw 1

Postbus 7600

7600 SZ Almelo

#### Hengelo

Geerdinksweg 141

Postbus 546

7550 AM Hengelo

 [facebook.com/ZGTinfo](https://facebook.com/ZGTinfo) [twitter.com/ZGT\\_info](https://twitter.com/ZGT_info) [linkedin.com/company/zgt](https://linkedin.com/company/zgt) [youtube.com/user/ZGTinfo](https://youtube.com/user/ZGTinfo) [zgt.nl](https://zgt.nl) - [zgt.nl/mijnzgt](https://zgt.nl/mijnzgt)

## Aandacht voor verdieping en verbinding

Als geestelijk verzorgers proberen we ervoor te zorgen dat u meer innerlijke ruimte kunt ervaren, zodat u zich kunt verhouden tot de ontstane situatie. Zowel het verdiepen van uw levensloop en uw levensvisie, voorgaan in gebed & meditatie of een viering kan hierbij van waarde zijn. We willen u graag ondersteunen bij het zoeken naar een hernieuwde verbinding met uw eigen krachtbronnen op een manier die bij u past. Geeft u daarom aan wat u prettig vindt en wat niet.

## Privacy

Het eenvoudigst is om tijdens het dialyseren met de geestelijk verzorger in gesprek te gaan. Maar indien u meer op uw privacy gesteld bent kunt u ook op een ander moment met de geestelijk verzorger afspreken. Bijvoorbeeld in de gesprekskamers op de tweede verdieping of op de dialyse afdeling. In bijzondere gevallen kan ook bij u thuis afgesproken worden.

## Vertrouwelijkheid

De gesprekken met een geestelijk verzorger zijn vertrouwelijk. In uw verpleegkundig dossier wordt wel een aantekening gemaakt dat u in gesprek geweest bent met de geestelijk verzorger, zodat uw zorgverleners daarvan op de hoogte zijn. Indien u dat wenst kan de geestelijk verzorger contact opnemen met uw behandelaars of verpleegkundigen. Heeft u op- of aanmerkingen over de geestelijke verzorging, dan horen wij dat graag, zodat we er van kunnen leren.

## Ook voor uw naasten

Ook uw naasten kunnen een beroep doen op geestelijke verzorging.

## Contact

Contact leggen met de geestelijk verzorger verloopt het eenvoudigst via de verpleging of via de receptie. De geestelijke verzorging is 24 uur per dag bereikbaar.

U kunt ook zelf contact opnemen met de geestelijk verzorgers door te bellen of te mailen.

## Geestelijk verzorgers

Hugo Remmers  
Geestelijk verzorger dialyse en nefrologie(3N)  
[H.Remmers@zgt.nl](mailto:H.Remmers@zgt.nl)  
Telefoon 088 708 37 74

Akke Fokje Stienstra, vakgroep coördinator  
[A.Stienstra@zgt.nl](mailto:A.Stienstra@zgt.nl)  
Telefoon 088 708 52 16

Bea Holtrust  
[B.Holtrust@zgt.nl](mailto:B.Holtrust@zgt.nl)  
Telefoon 088 708 37 71

Anton Scholte  
[An.Scholte@zgt.nl](mailto:An.Scholte@zgt.nl)  
Telefoon 088 708 37 69

## Route

ZGT locatie Almelo: 2.1  
ZGT locatie Hengelo: 2.11

## Algemene contactgegevens:

E-mailadres: [geestelijkeverzorging@zgt.nl](mailto:geestelijkeverzorging@zgt.nl)  
Website: [www.zgt.nl/geestelijkeverzorging](http://www.zgt.nl/geestelijkeverzorging)