

## Moeder Baby Unit (MBU)

U bent of wordt opgenomen op de MBU omdat u naar aanleiding van de zwangerschap en/of geboorte van uw baby psychische klachten hebt gekregen en poliklinische behandeling ontoereikend is. Uitgangspunt is dat u uw baby zoveel mogelijk zelf verzorgt. Vaders worden vanzelfsprekend betrokken bij de zorg voor de baby en de behandeling van de partner. De behandeling richt zich op de hechting/band met uw kindje en op de psychische klachten. Op de afdeling is een comfort room waar het gezin gebruik van kan maken.

### Behandelteam

Het behandelteam, dat betrokken is bij uw behandeling, bestaat uit:

- psychiaters
- arts-assistenten
- verpleegkundig specialist
- verpleegkundigen
- sociaal psychiatrisch verpleegkundige
- maatschappelijk werk
- therapeuten, zoals bewegings-, muziek-, hechtings-, beeldend- en activiteitentherapeut
- lactatiekundige
- kinderfysiotherapeut
- logopediste
- kinderarts

Er wordt nauw samengewerkt met de afdeling kindergeneeskunde.

### Opname

Bij opname zal een opnamegesprek plaatsvinden door een psychiater, arts-assistent en/of verpleegkundig specialist. Bij dit gesprek is tevens een verpleegkundige aanwezig.

Met uw behandelend psychiater zal een behandelplan worden opgesteld en wordt de voortgang van uw behandeling regelmatig besproken. Tijdens uw opname zult u in ieder geval één keer per week uw behandelaar spreken.

### Lichamelijk onderzoek

Om lichamelijke oorzaken uit te sluiten zal de dag na opname een lichamelijk onderzoek plaatsvinden waarbij bloeddruk, hartslag,

temperatuur en gewicht wordt gemeten. Wellicht wordt ook gevraagd ochtendurine in te leveren voor onderzoek en kan het laboratorium bloed bij u afnemen.

Indien nodig zal het lichamelijk onderzoek worden uitgebreid. Hiervoor kunnen verschillende specialisten binnen het ziekenhuis in consult worden gevraagd.

### Groepsindeling

Op de afdeling psychiatrie zijn vier groepen, waarvan één de moeder/baby unit is. Er is een therapieprogramma dat u bij opname overhandigd krijgt. Deelname aan het therapieprogramma is niet vrijblijvend maar uiteraard gaat de zorg voor uw kindje vóór.

### Overleg

Dagelijks vindt er een ochtendoverleg plaats, waarin uw 24-uurs zorg wordt besproken door het behandelteam.

Eén keer per drie weken vindt er een multidisciplinair overleg (MDO) plaats waarin uw behandeling geëvalueerd wordt. De verschillende disciplines en uzelf vatten de bevindingen omtrent de voortgang van uw behandeling samen. Vervolgens krijgt u een afspraak met uw behandelend psychiater, arts in opleiding en/of verpleegkundig specialist. Hij/zij neemt het besprokene met u door en geef een behandeladvies.

#### Almelo

Zilvermeeuw 1  
Postbus 7600  
7600 SZ Almelo

#### Hengelo

Geerdinksweg 141  
Postbus 546  
7550 AM Hengelo

 [facebook.com/ZGTinfo](https://facebook.com/ZGTinfo)

 [twitter.com/ZGT\\_info](https://twitter.com/ZGT_info)

 [linkedin.com/company/zgt](https://linkedin.com/company/zgt)

 [youtube.com/user/ZGTinfo](https://youtube.com/user/ZGTinfo)

 [zgt.nl](https://zgt.nl) - [zgt.nl/mijnzgt](https://zgt.nl/mijnzgt)

Indien u akkoord gaat, zijn uw naasten bij dit gesprek welkom.

### Vragenlijsten

Binnen de psychiatrie van ZGT wordt het effect van elk traject (polikliniek, kliniek en/of deeltijd) binnen uw behandeling gemeten. Met als doel patiëntgerichte zorg, kwaliteitsverbetering en betere behandeluitkomsten.

De uitkomst van de vragenlijst wordt tijdens uw afspraak met de psychiater of psycholoog met u besproken.

Bij afronding van elk traject (polikliniek, kliniek en/of deeltijd) ontvangt u een vragenlijst waarin u vragen kunt beantwoorden of u tevreden bent geweest over uw behandeling.

De meeste vragenlijsten zijn digitaal te benaderen. U ontvangt een mail met de link als u een vragenlijst moet invullen.

### Verlof

Het eerste weekend zult u doorbrengen op de afdeling. Afhankelijk van de voortgang van uw behandeling, kunt u de daarop volgende weekenden thuis verblijven tenzij de behandelend psychiater anders beslist. Het weekendverlof is in principe van zaterdagochtend tot zondagavond.

### Enkele afdelingsregels

Tijdens uw verblijf is het gebruik van alcohol en/of drugs niet toegestaan.

In ons gebouw en op ons terrein (inclusief ons parkeerterrein) mag per 1 oktober 2019 niet meer worden gerookt. Een rookvrij ZGT geldt voor medewerkers, patiënten, bezoekers, leveranciers en alle anderen op het terrein van ons ziekenhuis. Zowel in Hengelo als in Almelo.

Partners mogen op elk moment op de MBU langskomen. Wanneer u vanwege de zorg voor uw kindje niet van de afdeling kunt is

het mogelijk bezoek op de afdeling te ontvangen. Overlegt u hiervoor met de MBU verpleegkundige.

### Bezoektijden

Maandag t/m vrijdag: 18.00 - 20.00 uur  
Zaterdag en zondag: doorlopend

### Post

Indien u post wilt ontvangen, kan dit naar het volgende adres gestuurd worden:  
ZGT locatie Almelo,  
afdeling psychiatrie  
t.a.v. ....  
Postbus 7600, 7600 SZ Almelo

### Tenslotte

Voor alle medewerkers van de afdeling psychiatrie geldt een geheimhoudingsplicht. Wij verstrekken alleen informatie aan anderen (eerste contactpersoon) met uw medeweten en instemming.

De informatie in deze folder is beknopt. Wij hopen echter voldoende informatie gegeven te hebben voor de eerste dagen van uw opname.

Heeft u nog vragen, stel ze gerust. Wij zijn bereikbaar op telefoonnummer 088 708 31 50.

Heeft u tijdens uw opname vragen, dan kunt u natuurlijk altijd terecht bij de verpleegkundigen.

### Check uw dossier op MijnZGT

MijnZGT is het patiëntenportaal van ZGT. U kunt op MijnZGT via uw computer, tablet of mobiel delen van uw medisch dossier inzien, persoonlijke gegevens checken, of bijvoorbeeld vragenlijsten invullen die wij voor u hebben klaargezet. Dat geldt ook voor u als ouder en voor uw kind. Tot het 16e jaar kunt u als ouder een machtiging aanvragen om het dossier van uw kind in te zien.

Kijk voor meer informatie op: [zgt.nl/mijnzgt](https://zgt.nl/mijnzgt).