

Het verloop van de Epirubicine/Oxaliplatin/Capecitabine kuur

U begint met een chemokuur. Deze EOX kuur bestaat uit drie medicijnen.

1. **E**pirubicine
2. **O**xaliplatin
3. **C**apecitabine (= Xeloda)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
E	Ca	Ca	Ca	Ca	Ca	Ca	Ca	Ca	Ca	Ca	Ca	Ca	Ca	Ca						
O																				
Ca	Ca	Ca	Ca	Ca	Ca	Ca	Ca	Ca	Ca	Ca	Ca	Ca	Ca							

Wijze van toediening:

De epirubicine en oxaliplatin worden u toegediend via een infuus in een ader in uw hand of arm. Deze behandeling vindt plaats op de dagbehandeling oncologie van ZGT. De totale behandeling duurt ongeveer drie uur. De capecitabine kunt u zelf innemen, want dit zijn tabletten. U start hiermee op de avond van dag één en gaat hiermee door t/m de ochtend van dag 15. De volgende kuur start in principe drie weken na dag één als de bloedsuitslagen goed zijn.

Naast de algemene bijwerkingen kunnen de volgende specifieke bijwerkingen optreden:

- Bij koorts boven de 38.5° C moet u contact met ons opnemen.
- U kunt last krijgen van diarree. Neem contact op met de oncologieverpleegkundige als u elke dag indien u vaker dan vier keer per dag diarree heeft. Zij zullen u adviseren over een passende behandeling. Blijf alert op uw ontlastingspatroon, de behandeling van diarree kan obstipatie (verstopping) als gevolg hebben.
- Uw haar gaat uitvallen. Dit is van tijdelijke aard en begint meestal 3 à 6 weken na de eerste toediening. Haaruitval begint meestal met een pijnlijke hoofdhuid. Een machtiging voor een eventuele pruik kunt u vragen aan de oncologieverpleegkundige.
- Door epirubicine is tot enkele dagen na de kuur rood verkleuring van de urine en soms het traanvocht mogelijk. Dit is onschuldig. Het kan mogelijk aanleiding geven tot verkleuring van contactlenzen. Het is daarom aan te raden deze de eerste 48 uur na toediening niet te dragen.
- U kunt last krijgen van tintelingen en/of een doof gevoel in de vingertoppen en/of tenen. Meldt dit bij een volgend bezoek aan het ziekenhuis.
- Drink zo min mogelijk koude dranken en kleeft u zo warm mogelijk aan.
- Tijdens de toediening van oxaliplatin kan een pijnlijk, prikkelend gevoel ontstaan in de arm. Hiervoor krijgt u een warme doek op de infuus arm. Ook kunt u van huis een kruik meenemen die wij dan voor u vullen met warm water.

Almelo

Zilvermeeuw 1
Postbus 7600
7600 SZ Almelo

Hengelo

Geerdinksweg 141
Postbus 546
7550 AM Hengelo

 facebook.com/ZGTinfo

 twitter.com/ZGT_info

 linkedin.com/company/zgt

 youtube.com/user/ZGTinfo

 zgt.nl - zgt.nl/mijnzgt

- U kunt last krijgen van pijn op de borst, geef dit altijd door aan de behandelend specialist, verpleegkundig specialist of oncologieverpleegkundige.
- Soms kan een gespannen gevoel in de keel of hals ontstaan. Dit doet zich meestal voor tijdens of vlak na de toediening. Het verdwijnt over het algemeen vrij snel. Kenmerken zijn: moeilijk slikken of praten, benauwdheid, spanning in de kaken, vreemd gevoel in de tong
- Pijnlijke gezwollen handen en/of voeten, hiervoor kunt u vier maal daags bodylotion/handcrème of 10% ureumzalf gebruiken. Probeer knellende kleding en schoenen zoveel mogelijk te vermijden.
- Stomatitis: als de mond en/of keel pijnlijk, rood of gezwollen is of als u kapotte plekjes en zweren in de mond heeft. Goede mondverzorging en vier maal per dag spoelen met een zoutoplossing of kamille-/groene thee kan deze klachten al zoveel mogelijk voorkomen
- Resten cytostatica kunnen tot dag 18 in het lichaamsvocht (onder meer in urine, ontlasting, sperma, speeksel en braaksel) aanwezig zijn.

Wijze van inname capecitabine:

- Neem de capecitabine in met een interval van 12 uur.
- Neem de capecitabine in binnen 30 minuten na iets gegeten te hebben.
- Slik de capecitabine zonder te kauwen in zijn geheel door met water
- Als u om medische redenen de tabletten niet heel kunt doorslikken dan kunnen de tabletten bij uitzondering en in overleg met en na instructie door uw specialist en apotheker worden vergruist en/of worden opgelost.
- Als u meer tabletten heeft ingenomen dan voorgeschreven, neem dan eerst contact op met uw behandelend specialist.
- Neem vergeten dosering niet alsnog in en verdubbel een volgende dosering niet. Volg het normale behandelingschema en stop op de oorspronkelijke stopdatum.

Als u klachten krijgt die u niet vertrouwt mag u altijd contact met ons opnemen.