

# Behandeling tegen pijn na de operatie

met paracetamol en diclofenac

Samen met u zorgen wij er graag voor dat u geen of weinig pijn voelt na de operatie. In het ziekenhuis krijgt u medicijnen tegen de pijn. Na de operatie mag u naar huis. In deze folder leest u wat u zelf thuis kunt doen om minder pijn te hebben.

## Zelf pijnstillers en maagbeschermer kopen

Een goede pijnbehandeling na de operatie is belangrijk. De verpleegkundige of arts geeft u een advies met medicijnen aan. Het is handig om uw medicijnen alvast te kopen zodat die in huis zijn en u ze na de operatie gelijk kunt gebruiken. U koopt de medicijnen bij de apotheek. Sommige kunt u ook bij de drogist kopen.

Hieronder staan de medicijnen die u zelf kunt kopen en tussen haakjes het aantal tabletten dat u ongeveer nodig heeft.

- Paracetamol 500 mg, ook Panadol genaamd (ca. 35 tabletten).
- Diclofenac 25 mg, ook Voltaren K genaamd (ca. 18 tabletten).
- Maagbeschermers pantoprazol of omeprazol 20 mg, ook Pantozol of Losecosan genaamd (ca. 2 stuks).

Soms krijgt u naast de pijnstillers en maagbeschermer die u zelf kunt kopen ook aanvullende medicijnen die alleen op recept van de arts verkrijgbaar zijn.

## Pijnbestrijding in het ziekenhuis

Op de dag dat u geopereerd wordt krijgt u in het ziekenhuis de eerste pijnstillers en een maagbeschermer. Na de operatie kijken wij samen met u hoeveel pijn u voelt. Als het nodig is krijgt u extra pijnstilling. Dat kan via een infuus of via een tablet of zetpil.

U mag naar huis als u geen pijn of weinig pijn heeft. Is de pijn te heftig? Dan kijken wij samen met u of u een nacht in ZGT moet worden opgenomen.

## Pijnbestrijding thuis

Zodra u thuis bent na de operatie is het nodig om pijnstillers te blijven gebruiken. Ook als u geen of weinig pijn voelt. U gaat thuis daarom verder met de in deze folder genoemde pijnstillers.

### Uw advies:

#### Paracetamol, diclofenac en maagbeschermer

Paracetamol 500 mg iedere 6 uur 2 tabletten (4x per dag 1000 mg) gebruiken tot u een volle dag zonder diclofenac kunt. Daarna op geleide van de pijn de paracetamol afbouwen.

Diclofenac 25 mg iedere 8 tot 12 uur 2 tabletten (2 of 3 x per dag 50 mg) naar behoefte gedurende 3 dagen.

Pantoprazol òf omeprazol 20 mg één maal per dag 1 tablet (zolang u diclofenac gebruikt). Op de dag van de operatie heeft u de eerste dosis in ZGT gekregen.

### Almelo

Zilvermeeuw 1  
Postbus 7600  
7600 SZ Almelo

### Hengelo

Geerdinksweg 141  
Postbus 546  
7550 AM Hengelo

 facebook.com/ZGTInfo

 twitter.com/ZGT\_info

 linkedin.com/company/zgt

 youtube.com/user/ZGTInfo

 zgt.nl - zgt.nl/mijnzgt

**Let op!**

- Paracetamol is de beste basis pijnstiller. Blijf dit gebruiken zolang u diclofenac nodig heeft.
- Diclofenac is net zoals ibuprofen, naproxen, meloxicam, e.d. een NSAID. Deze middelen (NSAID's) mogen nooit tegelijk of in combinatie met elkaar worden gebruikt.

De pijn vermindert na de operatie meestal snel. Heeft u langer dan de in het advies genoemde aantal dagen pijnstillers als diclofenac nodig? Neem dan contact op met uw medisch specialist.

**Vragen en contact**

Heeft u vragen naar aanleiding van deze folder? Neem dan gerust contact op met ZGT preoperatieve screening en anesthesie via telefoonnummer 088 -7085396

**Check uw dossier op MijnZGT**

MijnZGT is het patiëntenportaal van ZGT. U kunt op MijnZGT via uw computer, tablet of mobiel delen van uw medisch dossier inzien, persoonlijke gegevens checken, of bijvoorbeeld vragenlijsten invullen die wij voor u hebben klaargezet. Kijk voor meer informatie op: [zgt.nl/mijnzgt](https://zgt.nl/mijnzgt).