

## Ganglion

Een ganglion is een goedaardige uitstulping van de peesschede of van het kapsel van een gewricht, gevuld met een geleachtige vloeistof. Dit is te voelen als een kleine, stevige zwelling, meestal in de plooi aan de basis van de vinger of aan de boven- of onderkant van de pols.

### Klachten

Een ganglion geeft niet altijd klachten. Soms voelen patiënten tintelingen in de aangedane vinger, omdat het ganglion op de zenuw drukt. Verder kan er sprake zijn van bewegingsbeperking, pijn of zwakte van de vinger. Een ganglion kan plotseling ontstaan of zich in enkele maanden ontwikkelen. Soms wordt een ganglion kleiner na een periode van rust en weer groter na activiteit. Het kan ook gebeuren dat het ganglion spontaan verdwijnt of stuk barst.

### Oorzaak

Een ganglion komt vaker voor bij vrouwen dan bij mannen. In ongeveer zeventig procent van de gevallen gaat het om een vrouw. Zo'n tien procent van de patiënten geeft aan dat zij een trauma van de pols of aangedane vinger hebben doorgemaakt. Er bestaat geen relatie tussen het ontstaan van het ganglion en het beroep van de patiënt. Wat de precieze oorzaak is van het ontstaan van een ganglion is nog niet duidelijk, maar een lokale irritatie lijkt een grote rol te spelen.

### Behandeling

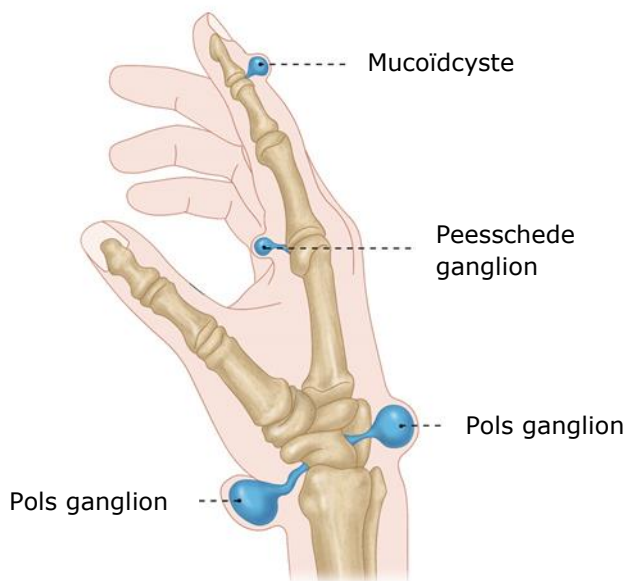
#### Zonder operatie

Soms kan een spalk uitkomst bieden. Ook kan het zijn dat een advies van de ergotherapeut over het gebruik van de hand voldoende uitkomst kan bieden.

Nog een mogelijkheid is het met een naald opzuigen van de geleachtige vloeistof uit het ganglion. Dit is meestal geen definitieve oplossing, omdat het ganglion zich daarna weer opnieuw kan vullen.

#### Operatie

Bij een operatie wordt het ganglion in zijn geheel verwijderd. Dit kan onder plaatselijke verdoving op de behandelpolikliniek of onder een regionale (block) verdoving op de operatiekamer. Dit is afhankelijk van hoe groot het ganglion is en waar het ganglion zich bevindt.



#### Almelo

Zilvermewu 1  
Postbus 7600  
7600 SZ Almelo

#### Hengelo

Geerdinksweg 141  
Postbus 546  
7550 AM Hengelo

 facebook.com/ZGTinfo

 twitter.com/ZGT\_info

 linkedin.com/company/zgt

 youtube.com/user/ZGTinfo

 zgt.nl - zgt.nl/mijnzgt

### **Na de behandeling**

In principe kunt u na de ingreep direct weer naar huis.

Soms legt de plastisch chirurg na verwijderen van een pols ganglion een gipsspalk aan. Dit wordt gedaan, zodat het polsgewricht tijdelijk rust krijgt en de zwakke plek in het gewrichtskapsel zo stevig mogelijk kan worden. Dit verkleint de kans dat het ganglion terugkomt.

Totdat gips en eventuele hechtingen verwijderd zijn, mag u geen autorijden.

### **Risico's en complicaties**

Bij elke operatie bestaat een kans op een nabloeding of een infectie. Deze kans is niet groot en de complicaties zijn goed te behandelen. Wel kan het litteken daardoor minder fraai worden.

Ook bestaat een kleine kans op zenuw schade. Dit is meestal te herstellen, maar kan een veranderd gevoel in een gedeelte van de vinger geven.

Een andere complicatie is het pijnsyndroom (CRPS). Eerder werd dit dystrofie genoemd. Het is een pijnlijke aandoening waarbij het lichaam te sterk reageert op de operatie en het herstel veel langer dan normaal kan duren. Gelukkig komt deze complicatie zelden voor.

Ook is er een kleine kans op het opnieuw ontstaan van een ganglion op dezelfde plaats.

### **Polikliniekcontrole**

Wondcontrole vindt plaats over ongeveer twee weken. Indien nodig verwijderen we dan ook eventuele hechtingen.

Neem eerder contact op bij onhoudbare pijn of bij tekenen van infectie, zoals een rode, warme, dikke én pijnlijke wond of bij uitvloed van pus.

### **Contact**

Bij vragen of problemen kunt u tijdens kantooruren (8.00 tot 16.30 uur) contact opnemen met de polikliniek plastische chirurgie via telefoonnummer

**088 708 52 45.**

Bij complicaties buiten kantooruren kunt u bellen met ZGT, telefoonnummer

**088 708 78 78**, en u laten doorverbinden met de afdeling spoedeisende eerste hulp.